Les belles Histoires

Région 10-Laval-Laurentides-Lanaudière
Secteur E- Laurentides

Site Web : www.laurentides.areq.ca

Bulletin sectoriel de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

Vol. XX, no 1
Automne 2018

Notre conseil sectoriel en pleine séance de travail

Photo Aurore Veillet

Madeleine P. Léonard, trésorière - Hélène Leblanc, 2e conseillère - Yolande Levert, secrétaire - **Jacques Gagnon, président** - Bernard Martin, 1e conseiller - Michel De Courcy, 1e vice-président -

Conseil sectoriel 2017-2018

Président: Jacques Gagnon; 153, Ch. du Roi, Saint-Colomban, Qc J5K 1C7;
(450 438-9803); jacques281@hotmail.ca

1er Vice-Président: Michel De Courcy; 515, rue Mercure, Mont-Tremblant, Qc J8E 3H6;
(819 425-5643); michel.decourcy@hotmail.com

2e Vice-Présidente: Jeanne d'Arc Groulx; 415, rue du Bel-Horizon, Sainte-Adèle, Qc J8B 2E4;
(450 229-1126); 13jeannedarc@gmail.com

Secrétaire: Yolande Levert; 99, rue Boivin, Labelle, Qc J0T 1H0
(819 686-3080); yoda lavert yolevert@hotmail.com

Trésorière: Madeleine P. Léonard; 1017, rue Trudeau, Mont-Tremblant, Qc J8E 2Z5;
(819 425-3178); perreaultlmado@gmail.com

1er conseiller: Bernard Martin; 1700, rue Alexandre, Prévost, Qc J0R 1T0
(450 224-8731); b54martin@gmail.com

2e conseillère: Hélène Leblanc; 56, rue du Boisé, Saint-Hippolyte, Qc J8A 1C7;
(819 664-0218); hleblanc9@gmail.com

Mot du président sectoriel, Jacques Gagnon

Comme le dit si bien la chanson: « Tu l'as voulu, tu l'as eu ». On voulait un été chaud, on l'a eu. Mais on n'en demandait pas tant. Malheureusement, beaucoup de personnes ainées sont décédées dû à cette canicule.

Un recours collectif a d'ailleurs été déposé contre les CSHLD. On leur reproche, entre autres, la maltraitance et l'absence de soins. L'AREQ suit ce dossier avec intérêt.

En avril dernier, nous avons tenu notre assemblée annuelle. Merci aux organisatrices et aux bénévoles qui ont fait de cet évènement un succès.

En juin dernier, le comité environnement régional a organisé une journée d'activité à Berthier. Nous avons eu droit à une visite à la biosphère de Sorel-Tracy ainsi qu'une visite guidée à la pépinière de Berthier. Merci à Françoise Nadon, la responsable du comité environnement de notre secteur, d'avoir contribué à cette activité.

Une quarantaine de personnes se sont joints à nous lors de « l'Hymne à l'Eté » en juin. Merci à Jeanne d'Arc Groulx, responsable de cette activité.

L'AREQ, en collaboration avec trois autres associations regroupant plus de 700 000 personnes ainées, a dévoilé une plate-forme commune de revendications afin de faire connaître les besoins non satisfaits et essentiels assurant une qualité de vie décente aux personnes ainées. Les responsables des comités ont rencontré les représentants et les représentantes des différents partis politiques afin de connaitre le contenu de leur plate-forme électorale sur les personnes ainées.

En vue des prochaines élections, il serait important de demander aux personnes candidates des différents partis politiques, leurs positions, non seulement au niveau des soins mais également au niveau de l'indexation.

Le 6 septembre prochain, vous êtes tous et toutes invités à assister à la Non-Rentrée. Nous accueillerons les personnes nouvellement retraitées. Cela nous permettra de les connaitre et de leur souhaiter la bienvenue.

Mot de la présidente régionale

Déjà la première année du triennat 2017-2020 s'achève. À la fin de mars, les présidentes et présidents du conseil régional et moi-même avons assisté à un conseil national très enrichissant à Gatineau. Deux professeures de l'Université d'Ottawa nous ont parlé des questions du vieillissement et de l'âgisme. Elles travaillent à la préparation d'une convention internationale du droit des personnes âgées comme il en existe une pour le droit des enfants. L'AREQ vise à appuyer cette initiative.

Nous avons reçu un cahier du plan d'actions incluant des exemples pour les 47 actions des trois axes :

- les droits et les intérêts de nos membres et personnes aînées au cœur de nos préoccupations;
- la vie associative;
- la participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.

En plus du cahier, nous avons eu un napperon qui présente en un coup d'œil le plan d'actions. Vous avez reçu une copie lors de l'assemblée générale régionale le 31 mai. À la rencontre régionale de l'automne, les responsables régionaux et sectoriels des comités se réuniront pour choisir des actions à développer durant l'année. Au national, les conseillères et conseillers nous ont fait une mise à jour de leurs différents dossiers. Ils nous ont aussi présenté les formations qu'ils peuvent nous offrir. Les membres du conseil régional présenteront ces offres aux responsables régionaux des différents comités.

Cette année encore, nous avons eu d'intéressantes activités régionales : information sur les assurances, sur les proches aidants, sur la compréhension du système de retraite au Québec et de notre propre régime comme le (*RREGOP* ou RRPE). Le conseiller en communication, Samuel Labrecque, est venu donner à nos responsables et webmestres une formation sur Facebook, WordPress et sur les sites WEB. Ne manquez pas de consulter notre nouveau site WEB, vous y trouverez toute l'information concernant nos activités et des photos des différentes rencontres régionales. Pour ce faire, rendez-vous sur le site national et cliquez sur la région 10. Vous pouvez aussi choisir l'onglet de votre secteur.

À notre assemblée générale régionale du 31 mai, 149 personnes étaient présentes. Après avoir exposé toutes les activités du conseil régional, les responsables des comités nous ont fait part de toutes leurs réalisations. Le comité des arts a préparé une exposition des artistes gagnantes et gagnants de chaque secteur. Il y a eu cinq *Coups de cœur*. Ces artistes ont reçu respectivement un chèque de 100 $. Johanne Martin et Ginette Noury ont gagné pour les tableaux, Nicole Fouquette pour la sculpture, Louis Dorais pour la photographie et Pauline Poirier pour l'artisanat et métier d'art. Notre après-midi a été égayé par la chorale *Les Ans Chanteurs*. Quel plaisir de se remémorer de beaux souvenirs! Il y avait aussi de beaux prix de présences par Les Protections RésAut CSQ, : boîtier avec bouteille de vin et accessoires, couteaux Laguiole de la région, des certificats de la SAQ et un sac surprise avec des produits du terroir. Notre marraine, Nicole Gagnon, nous a aussi offert des produits de sa région, la Côte-Nord. Les personnes chanceuses sont Ghislaine Vermette, Monique Forest, André Vena, Suzanne Roy, Claire Bouchard, Françoise Nadon, Émile Huchette, Danielle L. Daigneault, Janine Renaud et Benoîte Bussières. L'évaluation de la journée a été très positive.

Mireille Ménard, présidente régionale AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

Laurentides

Non-Rentrée 2018

Votre Conseil sectoriel vous invite à participer au diner de la Non-Rentrée. Accueillir des personnes nouvellement retraitées au sein de notre groupe, remercier tous nos bénévoles, souligner la présence des personnes nouvellement arrivées dans notre secteur feront partie du programme que nous vous proposons.

Lieu : Hôtel & Spa Mont-Gabriel
1699, ch. Du Mont-Gabriel,
Sainte-Adèle.

Date : Jeudi le **6 septembre** 2018

Heures : **10 h 30** Inscription
11 h 30 Accueil des membres nouvellement retraitées
Accueil des personnes nouvellement arrivées dans notre secteur
Remerciement à nos bénévoles

12 h 30 Diner

Coût : **15 $ pour les membres** du secteur AREQ **Laurentides**
30 $ pour les non-membres

Gratuit pour les personnes nouvellement retraitées ainsi que pour les bénévoles de l'année 2017-2018.

Pour toutes questions, communiquez avec **Madeleine P. Léonard** au **819 425-3178.**
Pour l'inscription, remplir le coupon-réponse dans ce bulletin à la page 12 avant le 1er septembre 2018.

Votre Conseil sectoriel souhaite vous compter parmi nous le 6 septembre prochain dès 10 h 30.

Direction nord/sud : Autoroute 15 sortie 64 vers chemin Mont-Gabriel : 400 mètres;
prendre à droite sur ch. du Mont-Gabriel; destination 1,2 km.

Direction sud/nord : Autoroute 15 sortie 64 vers chemin Mont-Gabriel : 350 mètres;
prendre à gauche sur ch. du Mont-Gabriel; destination 1,3km.

Rendez-vous aux couleurs le **jeudi, 27 septembre 2018.**

Nous avons la chance, au Québec, d'avoir quatre saisons. Alors profitons-en ! La saison des couleurs approche, alors je vous invite à une **randonnée pédestre au Parc du Mont-Tremblant**.

Je vous attends, le **27 septembre 2018, au centre de découvertes du Parc en face du Lac Monroe**. Le départ se fera vers **10 h 30**.

Je vous suggère la piste du Belvédère (5 km) ou celle qui longe le lac. La première est de difficulté moyenne et la deuxième facile. Chaque personne y va selon sa capacité.

Le tarif d'entrée quotidien est de **8,50 $** par personne. Pour les citoyennes et les citoyens de Mont-Tremblant l'entrée est gratuite avec la carte de citoyen.

Je vous suggère d'**apporter un casse-croût**e que l'on dégustera au centre de découvertes en admirant le décor.

Je vous y attends en grand nombre ; n'oubliez surtout pas vos **bâtons de marche**.

Cette activité ne nécessite aucune inscription.

Bernard Martin ; 450 224-8731

Abus des personnes ainées le **jeudi, 18 octobre 2018**

Afin d'aider les membres de notre groupe à reconnaître les différents abus dont nous pouvons être victimes, **Madame Véronique Munger** présentera une conférence le **18 octobre 2018**
de 13 h 30 à 15 h à la **Place Lagny, 2, rue Saint-Louis, Sainte-Agathe-des-Monts** (près du lac des Sables, au bout de la rue Principale).

Cette conférence est rendue possible grâce à la collaboration de la **FADOQ Laurentides** et de la **Sûreté du Québec**.

À la pause, une collation vous sera servie.

L' inscription de **10 $** sera remboursée aux sourires présents.

J'apprécierais recevoir votre coupon d'inscription **avant le 3 octobre**. Merci

Bernard Martin, 1700, rue Alexandre, Prévost Qc J0R 1T0

Coupon-réponse; page 12

Comité Action sociopolitique par Bernard Martin

Le 1er octobre approche. On nous en donnera des poignées de main. On nous en fera des promesses, pas toujours remplies. Je pense à une réforme du mode de scrutin et à un certain Justin Trudeau, la marijane l'occupe beaucoup. Certaines personnes voteront pour le parti, d'autres pour la personne candidate en espérant qu'elle ne transfuge pas en cours de mandat.

Actuellement trois ministères importants sont dirigés par des ex-CAQ soit Dominique Anglade, Sébastien Proulx et Gaétan Barrette et plus près de chez nous, on a Marguerite Blais, une ex-PLQ, tels des vases communiquants qui se mettent au même niveau en raison de la pression atmosphérique. Tous les partis, sauf le PLQ, se sont engagés à modifier le mode de scrutin actuel pour en venir à un mode proportionnel. Le premier ministre Couillard a prétendu que les Québécois et Québécoises n'étaient pas capables d'en comprendre la procédure. Sûrement pas de la projection. Un vote proportionnel ferait en sorte que chaque vote compte vraiment. En attendant, n'oubliez pas de bien vous laver les mains à la suite de ces séances et allez voter, vous serez seul derrière l'isoloir.

« La veille des élections
Il t'appelait son fiston
Le lend'main, comme de raison
Y avait oublié ton nom »
Félix Leclerc (Attends-moi ti-gars)

Comité Retraite-Indexation par Hélène Leblanc

Information et sensibilisation sur la retraite et l'indexation : Le RREGOP est un régime de retraite à prestations déterminées et a été créé en 1973, un gain du Front commun lors d'une négociation avec le gouvernement. Il est le meilleur véhicule qui soit pour assurer une sécurité financière à la retraite aux personnes ayant oeuvré dans le secteur public et parabublic.

Le régime RREGOP à prestations déterminées est le plus avantageux :
-Garantit ma rente de retraite jusqu'à la fin de mes jours ;
-Risques associés au rendement et à l'espérance de vie sont supportés collectivement ;
-Pendant mes années de retraite, je n'aurai pas à gérer mon portefeuille et devoir ainsi faire face aux fluctuations du marché, aux frais administratifs, au faible rendement et surtout l'insécurité.

Le RREGOP est en bonne sante financière. Le gouvernement n'a donc aucune raison d'ébranler ce système qui va déjà très bien pour une structure plus risquée. Au contraire, il faut améliorer les conditions de prise de retraite et la situation financière des personnes retraitées.

Que nous soyons à la retraite ou sur le marché du travail, les décisions nous toucheront toutes et tous directement. Il est important de suivre le déroulment de ce dossier et de s'impliquer lors des débats.

SOLIDARTIÉ ET FAIRE VALOIR NOS DROITS

L'EFFET PAPILLON

Vous connaissez l'effet papillon ? Cela signifie qu'un papillon qui bat de l'aile au nord, peut déclencher un tsunami au sud. (Edouard Lorenz a émis cette hypothèse lors d'une conférence scientifique en 1972). Si c'est vrai pour les catastrophes, c'est aussi vrai pour les bons coups, les initiatives nouvelles et les changements d'habitudes !

Comme vous, je crois encore qu'un monde meilleur est possible, qu'un avenir viable est envisageable pour nos enfants et petits-enfants. À la fin d'avril, à Québec, on fête le 25ième anniversaire de la fondation des EVB, 25 ans d'ERE (Éducation Relative à l'Environnement). Depuis 25 ans, dans des centaines d'établissements (écoles, CEGEP, CPE…) du Québec, on initie des projets, on se met en action afin d'apprendre à gérer nos vies, à contrer ces vagues multinationales qui favorisent seulement les riches et qui déferlent sur nous actuellement.

Le rôle des éducateurs des EVB ? Ouvrir les consciences, développer l'esprit critique et amener les jeunes et moins jeunes à poser des gestes concrets quotidiens et mesurables, en réalisant que le moindre petit geste compte !

Dans cette foulée, et pour souligner ce 25e, j'ai préparé une liste de 25 gestes (et un peu plus) faciles à intégrer dans nos habitudes et qui ont un impact certain sur notre vie et sur l'état de la planète… Les voici :

Planter un arbre - Utiliser toujours la vaisselle durable - Bannir les bouteilles d'eau - Acheter local - Manger moins de viande - Fréquenter les friperies - Économiser l'eau de la douche - Jardiner, cultiver des fines herbes - Acheter des produits équitables - Se déplacer à vélo - Cuisiner plus - Se servir de sacs durables…éviter les emballages - Recycler…(bien trier) - Composter - Faire de la germination - Fréquenter les éco-centres - Fabriquer nos produits d'entretien ménager - Ramasser goupilles et attaches à pain (donner à des organismes) - Laver nos dents avec moins d'eau - S'impliquer dans des mouvements pacifiques et démocratiques (Amnistie,Oxfam) - S'investir en solidarité (personnes malades, à faible revenu) - Visiter les brocantes - Organiser des repas écoresponsables (0 déchet) - Prendre de bonnes habitudes alimentaires - Éteindre les lumières inutiles - Bannir les pesticides (pelouses) -Préparer des boîtes à lunch écologiques - Donner l'exemple - Interpeler nos décideurs - Utiliser la corde à linge - Planter des asclépiades (monarques) - Manger BIO…autant que possible - Organiser une collecte de vélos chez vous…(Cyclo Nord-Sud)

Toutes ces petites actions marquent un changement d'habitudes, même si plusieurs sont déjà inscrites dans votre routine quotidienne.

À la retraite nous ne chômons pas !

Voyons tout d'abord quelques statistiques : au Québec, les heures de bénévolat des personnes retraitées équivalent à une contribution économique annuelle de près de **5 milliards de dollars**. De plus, **46 % des dons** octroyés sont faits par les ainés. Saviez-vous que les Québécois de 55 ans et plus allouent en moyenne **7 heures par semaine** et même jusqu'à **20 heures** en milieu rural pour des soins à un membre de la famille ou à une personne amie ?

Les domaines dans lesquels nous nous investissons en tant qu'**aidants** ou **accompagnateurs** sont nombreux.

Nous sommes là pour la **famille**. Qui, pour quelque raison que ce soit, n'a pas déjà gardé ses petits-enfants ? Qui n'a pas déjà accompagné un parent lors de ses rendez-vous médicaux ou autres?

Dans les **écoles**, l'aide au devoir, vous connaissez ? Pour aider à organiser une pièce de théâtre, un concert, une exposition d'arts plastiques, les petits- déjeuners, une sortie éducative ou sportive, nous sommes là.

Au niveau des **hôpitaux,** qui croyez-vous sont à l'accueil en tant que bénévoles ? Nous pensons aussi à leur précieuse aide dans l'accompagnement aux soins palliatifs.

Que dire du secteur des **loisirs** ? Nous siégeons sur des comités culturels, dirigeons des équipes sportives , nous en aurions long à raconter à ce sujet.

Au plan **social,** plusieurs d'entre nous se retrouvent dans des organismes à but non lucratif. Les soupes populaires, les paniers de Noël, les levées de fonds pour différentes fondations, ça nous connaît. D'autre part, les personnes à la retraite forment souvent le 1/3 des élus municipaux de nos villages de même que plusieurs s'engagent en tant que commissaires d'écoles.

Nous sommes bien conscients que si nous pouvons être aussi actifs, c'est que les personnes retraitées sont en forme et en santé.

En outre, nous participons, au même titre que les autres groupes de la société, à l'essor économique du Québec. Nous pensons aux montants que nous investissons en logement, en services professionnels, en activités de loisirs et en voyages.

Nous pouvons donc affirmer que par notre bénévolat, nos dons et nos investissements, nous participons activement à la vie économique de notre pays. Si nous n'étions pas aussi impliqués, il faudrait sûrement inventer un autre modèle de société.

Hélène Leblanc, responsable du comité Retraite-Indexation

Dans la vie, il arrive qu'on doive demander de l'aide, pour soi-même ou comme proche aidant d'ainés en raison de la fatigue ou de l'incapacité à fournir adéquatement à la tâche. Je dresse une liste de différents organismes de la MRC des Pays-d'en-Haut et des Laurentides qui pourraient vous aider.

- L'APPUI LAURENTIDES POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS 1 855 852-7784
- PALLIA-VIE 450 431-3331
- SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES 1 800 978-7881
- L'ANTR'AIDANT 579 888-0211
- CISSS DES LAURENTIDES 450 227-1571
- PARKINSON QUÉBEC COEUR DES LAURENTIDES 450 630-4122
- L'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT 450 229-9020
- BALLUCHON ALZHEIMER 514 762-2667
- PALLIACO 1 855 717-9646
- GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES/AVC LAURENTIDES
  1 866 974-1888
- COOP SORE ET OBNL RÉPIT, BIEN-ÊTRE 450 224-2657
- COOP MARTEAU ET PLUMEAU 450 229-6677
- TACL : transport adapté et collectif des Laurentides
  *transport adapté 1 800 717-9737
  *l'inter (service d'autobus et taxibus) 1 877 604-3377
- 4 KORNERS (les services offerts en anglais) 1 877 974-3940

Pour les personnes qui ne seraient pas résidentes de ces MRC, probablement qu'en communiquant avec l'organisme qui vous interpelle, on vous référera à l'équivalent dans votre MRC.

Bernard Martin, responsable du Comité Action sociopolitique

Fondation Laure-Gaudreault

Au nom de la Fondation Laure-Gaudreault, Michel de Courcy a remis un chèque de 250 $ à Madame Dominique Chartrand, directrice du Centre d'Action bénévole des Laurentides qui couvre le territoire de Val-David à la Minerve. De plus, la Fondation a remis un chèque de 260 $ à M. Alain Bérubé, responsable des évènements et communications pour la Société Alzheimer des Laurentides.

D'autre part, un troisième chèque de 500 $ a été remis à une personne de notre secteur dans le besoin.

Michel De Courcy et Dominique Chartrand, directrice du Centre d'Action bénébole des Laurentides

Michel De Courcy et Alain Bérubé, responsable des évènements et communications pour la Société Alzheimer des Laurentides

Les Coupons-Réponses

Non-Rentrée, jeudi le 6 septembre 2018 *(descriptif page 5)*

Nom :_____ Prénom :_____ Cochez si nécessaire :

Tél. :_____ courriel : _____ | Nouveau retraité :
| Nouvelle retraitée:___
ou
| Bénévole :____

Personne accompagnatrice :_____

Membre AREQ Laurentides 15 $ - Non-Membre : 30 $
Veuillez nous faire parvenir votre chèque libellé à « *AREQ 10 E* » avant le «*1er septembre 2018*» à l'adresse suivante :**Madeleine P. Léonard, 1017, rue Trudeau, Mont-Tremblant, Qc J8E 2Z5 (819 425-3178)**

Le restaurateur veut connaître le nombre de repas à servir plusieurs jours à l'avance. Merci.

Conférence : « Abus ainés », jeudi le 18 octobre 2018 *(descriptif page 6)*

Nom :_____ Prénom :_____

Téléphone :_____ Courriel :_____

Ci-joint un chèque de **10 $**, libellé à : **AREQ 10 E** avant le « ***3 octobre 2018 »*** à **Bernard Martin, 1700, rue Alexandre, Prévost, Qc J0R 1T0**

N.B. Les chèques seront remis aux sourires présents

Important

Il est très important de vous inscrire dans les délais prévus pour chaque événement si vous désirez participer à une activité. Si des membres ou non-membres se présentent à une rencontre sans être inscrits au préalable, ils seront dans l'obligation d'attendre sur les lieux que toutes les personnes inscrites soient arrivées. À ce moment, les responsables jugeront de l'opportunité de vous accueillir.

Cependant, si vous êtes en **retard** pour vous inscrire à une activité et que vous désirez y participer, il est très important de **téléphoner** à la personne responsable de l'événement avant de vous y présenter.

Vous désirez conserver l'intégralité de votre bulletin sectoriel? Visitez notre site web : www.laurentides.areq.ca. vous y trouverez tous les coupons-réponses que vous pourrez imprimer.

Votre Agenda 2018-2019

06 septembre 2018: Diner-Buffet de la Non-Rentrée: responsable Madeleine P. Léonard; p. 5
27 septembre 2018: Rendez-vous aux couleurs : responsable Bernard Martin; p.6
30 septembre 2018: Journée internationale des Ainés des Laurentides: responsable Michel De Courcy

18 octobre 2018: Conférence : responsable Bernard Martin; p. 6

02 novembre 2018: Célébration commémorative pour nos proches disparus: resp. Andrée Potvin
19 novembre 2018: Journée internationale des Hommes: responsable Gilles De Gagné

05 décembre 2018: Diner de Noël : responsable Madeleine P. Léonard
06 décembre 2018: Journée de la Commémoration contre la violence faite aux femmes: resp. C. Filion

15 février 2019: Hymne à l'Hiver : responsable Bernard Martin

08 mars 2019: Journée internationale des Femmes : Conférence , resp. Hélène Leblanc

17 avril 2019: Assemblée générale sectorielle
22 avril 2019: Jour de la Terre: responsable Françoise Nadon

14 mai 2019: Rencontre régionale sur les Assurances : responsable Michel De Courcy
18 mai 2019: Assemblée générale régionale

05 juin 2019: Hymne à l'Été: responsable Jeanne d'Arc Groulx

Dates de tombée du bulletin: «Les belles Histoires»: - 5 octobre 2018 - 18 janvier 2019 - 15 mars 2019

Autour de la Table

Les membres de la **Zone Sud** doivent noter que les petits-déjeuners ont lieu au restaurant **Coeur de Provence**, 422, ch. Pierre-Péladeau à **Sainte-Adèle**, chaque **premier mercredi** du mois à **9 h 30** d'octobre à juin. Pour toutes informations, communiquer avec **Janine Guénette: 450 229-2391**.

Les membres de la **Zone Centre** doivent communiquer avec **Michelle Le Quellec** au **819 326-1940** pour les informations concernant le brunch qui a lieu à 11 heures chaque **3e mercredi** du mois au restaurant **Le Début de la Faim**, 118, rue Principale, **Sainte-Agathe-des-Monts**.

Pour la **Zone Nord : Lucille Piché**, que vous pouvez rejoindre au **819 425-5772**, sollicite votre présence **mercredi le 13 septembre** au restaurant **Mikes**, 385, rue de Saint-Jovite à **Mont-Tremblant,** dès 9 heures.

Pour **Saint-Donat**, veuillez communiquer avec **Agathe Saint-Georges** au **819 424-2239**.

RESPONSABLES DES COMITÉS

Action sociopolitique: Bernard Martin - 450 224-8731 b54martin@gmail.com

Arts: Francine Michaud - 819 327-3366 mfrancine4@hotmail.com

Assurances: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com

Communications:

«Les belles Histoires»: **Aurore Veillet** - 819 425-7724 aurore.marcel1@sympatico.ca
Correction : **Diane Perreault** - 819 321-2688 georges.diane@cgocable.ca

Le Site Web Areq-10E: **Gérald Gauthier** - 819 425-3598 gotie@hotmail.com

La Chaine électronique: **Robert Rochon** - 819 326-7543 rrochon@me.com

La Chaine téléphonique: **Robert Rochon –** 819 326-7543 rrochon@me.com

Le changement de courriel : **Michel De Courcy** - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com

Condition des Femmes: Céline Filion - 819 425-7665 filionceline@msn.com

Condition-Forum des Hommes: Gilles De Gagné - 450 224-7929 gilles.degagne@videotron.ca

Environnement et Développement durable: Françoise Nadon - 819 424-3394
francoisenadon@hotmail.com

Événements sociaux: Andrée Potvin - 819 326-1889

Fondation Laure-Gaudreault: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com

Retraite-Indexation : Hélène Leblanc – 819 664- 0218 hleblanc9@gmail.com

Brève HISTOIRE du bulletin « LES BELLES HISTOIRES »

C'est à l'AGA de mai 1998, à la suggestion de Claude Filion, que nait notre bulletin sectoriel. Le comité directeur (aujourd'hui conseil sectoriel) doit en assumer les frais, aucune subvention n'étant alors prévue au budget national.

Il y a vingt ans , l'internet n'était pas encore généralisé dans notre coin de pays. Pour éviter les déplacements superflus, des membres du comité du bulletin, qui se réunissaient au bureau du Syndicat pour photocopier et préparer l'envoi, devaient d'abord corriger les erreurs typographiques. Quel travail de moine : découper des lettres semblables et les coller au bon endroit...puis, plier, brocher, encoller les timbres-poste, placer dans les enveloppes ; tout ce travail était effectué deux à trois fois par année.

Lorsque nous parcourons les feuillets des années 1999 et du début des années 2000, nous nous rendons bien compte que, même si les outils n'étaient pas les mêmes que ceux d'aujourd'hui, nous y retrouvons des articles fort pertinents et très bien présentés.

De quatre pages en 1999 à six pages en 2001, en plus de transmettre les informations sur les diverses activités, plusieurs membres, très inspirés, écrivent. J'ai lu : « Langueurs hivernales » de Céline Brière-Ferreira, « Brûlantes traditions d'une époque pétaradante... » de Thérèse Costopoulos, « Message d'AMOUR en cette journée Plein Air » de Claude Nantel. Quelles « Belles Histoires » ! Du « Gâteau aux fruits de la Grosse Georgiana » aux « Devinettes de Jambe de Bois » en passant par « Les Souvenirs de la Belle Artémise » et « Les Racontars du Père Ovide », j'ai voyagé dans le temps... Il va sans dire que les thèmes : Diner de Noël, Hymne à l'Hiver, Hymne à l'Été, Assemblée générale, congrès national de l'AREQ, importance d'aller voter aux élections provinciales sont des items qui étaient et seront toujours d'actualité. J'y ai découvert que l'on organisait des sorties/visites. Les repas regroupant les membres de chaque zone étaient aussi à la mode. Même s'il fallait parfois reconsidérer la longueur des textes (ce qui suscitait quelques frustrations) et que les articles d'opinion n'étaient pas toujours les bienvenus, notre bulletin faisait déjà des jaloux au niveau des autres secteurs.

Avec l'arrivée de Normand Couture aux commandes, notre journal prend de l'essor. Les photos et la couleur agrémentent le contenu. De six pages, il passe à 12 avec une excellente mise en page et une typographie hors pair, que nous essayons de continuer à reproduire. Bien sûr, les séances de formation données par l'AREQ au niveau régional aident toujours à nous améliorer. De plus, la venue d'internet ouvre une nouvelle fenêtre pour la diffusion de notre bulletin « Les belles Histoires ».

Merci à Thérèse Dubois-Costopulos, à Claude Filion, à Diane Perreault, à Euclide Mathieu, ces membres de la première heure qui, peut-être avec un peu de nostalgie, ont su me raconter et m'alimenter. Si des anecdotes ou des souvenirs spécifiques vous viennent à l'esprit au sujet de notre bulletin, n'hésitez surtout pas à nous en faire part. Nous essaierons de les publier durant l'année dans l'une ou l'autre de nos parutions. Merci aussi à tous ceux et à toutes celles qui nous expédient des textes afin de nous supporter dans notre travail bénévole.

Aurore Veillet, responsable du bulletin « Les belles Histoires »
aurore.marcel1@sympatico.ca

INFORMATIONS UTILES

AREQ LAURENTIDES (courriel).....areq10e@gmail.com
AREQ LAURENTIDES (site Web).....www.laurentides.areq.ca

AREQ RÉGIONALE(Laval-Laurentides-Lanaudière).....www.regionlaurentie.areq.ca

AREQ NATIONALE.....info@areq.lacsq.org 1 800 663-2408
AREQ NATIONALE (site web).....www.areq.lacsq.org

ASSURANCE LA PERSONNELLE (auto et maison).....www.lapersonnelle.com
1 800 363-6344
ASSURANCE SSQ (assurance maladie).....www.ssq.ca 1 888 833-6962
Assurance maladie : communiquez avec Michel De Courcy.....819 425-5643
ASSISTANCE VOYAGE (Canada et États-Unis).....1 800 465-2928

RETRAITE QUÉBEC.....www.retraitequebec.gouv.qc.ca 1 800 463-5533

ABUS-AINÉS.....1888 489-2287
AQDMD (Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité)..... aqdmd.qc.ca
1 514 341-4017
RAMQ (Régie de l'Assurance maladie du Québec-Directives médicales anticipées) 1 877 644-4545

L'APPUI Laurentides (Ressources pour les proches aidants d'ainés).....1 855 852-7784
PRÉVOYANCE AINÉS LAURENTIDES www.prévoyanceaineslaurentides.org
1 844 551-6032

Impression et mise en page du journal « Les belles Histoires » :

IMPRIMERIE l'artographe

Édition
Conception graphique
Infographie
Impression

726 rue de St-Jovite
Mont-Tremblant, Québec J8E 3J8
819 425-7575 • artographe@bellnet.ca