AREQ CSQ

Les belles Histoires

Région 10-Laval-Laurentides-Lanaudière
Secteur E- Laurentides

Site Web : http://laurentides.areq.lacsq.org

Bulletin sectoriel de l'Association des retraitées et retraités
de l'éducation et des autres services publics du Québec

Vol. XX, no 4
Printemps 2019

Colette Lamour-Jumez et le bonheur de peindre

Photo Francine Michaud

Conseil sectoriel 2018-2019

Président: Jacques Gagnon; 153, Ch. du Roi, Saint-Colomban, Qc J5K 1C7
(450 438-9803); jacques281@hotmail.ca

1er Vice-Président: Michel De Courcy; 515, rue Mercure, Mont-Tremblant, Qc J8E 3H6
(819 425-5643); michel.decourcy@hotmail.com

2e Vice-Présidente: Jeanne d'Arc Groulx; 415, rue du Bel-Horizon, Sainte-Adèle, Qc J8B 2E4
(450 229-1126); 13jeannedarc@gmail.com

Secrétaire: Yolande Levert; 99, rue Boivin, Labelle, Qc J0T 1H0
(819 686-3080); yoda lavert yolevert@hotmail.com

Trésorière: Madeleine P. Léonard; 1017, rue Trudeau, Mont-Tremblant, Qc J8E 2Z5
(819 425-3178); perreaultlmado@gmail.com

1er conseiller: Bernard Martin; 1700, rue Alexandre, Prévost, Qc J0R 1T0
(450 224-8731); b54martin@gmail.com

2e conseillère: Hélène Leblanc; 929, rue Roméo-Monette, Prévost, Qc J0R 1T0
(819 664-0218); hleblanc9@gmail.com

Mars signifie l'éclosion de la nature. L'hiver sibérien que nous venons de vivre contraste avec l'été caniculaire que nous avons connu l'été dernier. On commence à ressentir de façon tangible l'effet des changements climatiques. On observe des évènements climatiques extrêmes.

Justement, afin de faire notre part pour l'environnement, le comité de l'EDD nous propose un atelier de jardinage le 24 avril. Cette journée nous permettra de participer à notre façon à la lutte aux changements climatiques.

Nous tiendrons notre assemblée générale annuelle sectorielle le 17 avril prochain à Val-Morin. Je vous invite à vous inscrire en très grand nombre car n'oubliez pas que nous devons avoir quorum. Il est important de s'inscrire tôt à cette AGS. Aussi l'Assemblée Générale Régionale se tiendra le 30 mai prochain à Blainville.

Je vous invite également à assister à la pièce de théâtre: La Pension Auclair au Théâtre du Marais à Val-Morin. L'hymne à l'été pour sa part se tiendra le 5 juin à l'Auberge de la Tour du lac à Sainte-Agathe. Un gros merci aux organisatrices de ces évènements.

Nous serons la région hôte du prochain Conseil national qui se tiendra au manoir St-Sauveur du 1e au 4 avril. Nous y recevrons les présidents.es des différentes régions administratives. Nous pourrons leur faire découvrir les attraits touristiques de notre région.

Le rôle et l'importance du bénévolat et des proches aidants.es ont pris tout leur sens pour moi lors de ces deniers mois. J'ai beaucoup d'estime pour toutes ces personnes qui nous accompagnent et nous soutiennent dans ces moments difficiles. Je tiens à remercier tous les membres du conseil sectoriel et régional pour leurs bons mots, leur support et leur collaboration pendant mon absence.

Je vous souhaite un joyeux printemps et beaucoup de succès dans vos projets.

Au plaisir de vous rencontrer lors des prochaines activités.

Jacques Gagnon

Président AREQ Laurentides

Attention

Compte tenu du nombre d'événements auxquels vous pouvez vous inscrire, les coupons-réponses sont disséminés dans le bulletin. Plusieurs sont à la page 12 et les autres sont juste au-dessous des événements, pages 8, 9,10 et 15.

Mot de la présidente régionale

Nous avons une deuxième année du triennat 2017-2020 bien entamée et cette année sera aussi enrichissante que la précédente. Les membres du conseil régional et les équipes des huit comités régionaux continueront à exploiter le cahier du plan d'action incluant des exemples pour les 47 actions des trois axes :

- ✓ les droits et les intérêts de nos membres et personnes aînées au cœur de nos préoccupations
- ✓ la vie associative
- ✓ la participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.

Les conseillères et conseillers du national nous ont fait une mise à jour de leurs différents dossiers. Ils nous ont aussi présenté les formations qu'ils peuvent nous offrir. Les membres du conseil régional ont présenté ces offres aux responsables régionaux des différents comités à la rencontre régionale de l'automne, le 24 octobre. Les responsables régionaux et sectoriels des comités se sont réunis pour choisir des actions à développer durant l'année

Je vous informe qu'il y aura trois belles activités régionales offertes par le comité de l'Action sociopolitique le 16 avril, par le comité des Assurances le 14 mai et par le comité de l'Environnement et du Développement durable le 11 juin. Ne manquez pas de consulter notre nouveau site WEB, vous y trouverez toute l'information concernant nos activités et des photos des différentes rencontres régionales. Pour ce faire, rendez-vous sur le site national cliquez sur la région 10. Vous pouvez aussi choisir l'onglet de votre secteur.

Cette année, l'AREQ nationale a organisé des rencontres interrégionales, réunissant les membres des conseils sectoriels des régions regroupées. Notre région a été invitée avec les régions de l'Outaouais et de l'Abitibi-Témiscamingue à une journée et demie de formation les 9 et 10 octobre derniers dans les Laurentides. La tenue de ces rencontres s'inscrit dans le plan d'action national 2017-2020, en lien avec les actions 22, 26, et 27 : « *Promouvoir la mission et l'énoncé de valeur de l'AREQ. Soutenir les élus bénévoles qui siègent à différents postes dans les régions et les secteurs. Adapter nos façons de faire et nos structures aux besoins de nos bénévoles.* » Nos membres nous ont dit que ce fut une rencontre très enrichissante et plaisante.

En terminant, je vous souhaite une belle fin d'hiver et un printemps hâtif si possible.

Mireille Ménard, présidente régionale AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

Colette Lamour-Jumez

Au début des années ‘70, Colette Lamour-Jumez connait le Québec grâce aux échanges de professeurs – France/Québec - à Lévis. De 1980 à 1997, elle enseigne au Collège Marie-de-France à Montréal. Durant cette période, elle prend des cours : dessin, aquarelle, pastel, gouache, acrylique, huile à l’Académie M. Atié.

Comme le dit son professeur : « Colette est une artiste habitée par la passion de peindre. Sa manière s’inscrit dans le chapitre de la figuration classique et traditionnelle. Elle peint de tout et avec bonheur. Ses œuvres témoignent d’un esprit d’observation : intelligence dans le rendu des ombres et des lumières. Les couleurs sont brossées sans fausses notes très proches de la nature. »

Depuis 2000, elle demeure à Saint-Sauveur, région privilégiée qui alimente son inspiration. Elle peint la nature telle qu’elle la voit, mais surtout telle qu’elle la sent.

Colette est membre des Arts de Saint-Faustin, de l’Association des Artistes Peintres de Saint-Sauveur et de l’Association des Artistes Peintres de Sainte-Adèle. Elle a présenté plusieurs expositions solo et en groupe à Montréal, Drummondville et dans les Laurentides. En outre, en France, elle expose au Salon des « Artistes en Liberté » au Touquet-Paris-Plage où elle reçoit la médaille du Prix du Public. De plus, elle participe régulièrement à de nombreux symposiums. Ses toiles se retrouvent au Canada, en Europe, aux États-Unis, au Mexique, au Japon, en Afrique.

Toutes nos félicitations Colette. Nous souhaitons que tes idées continuent à foisonner afin que naissent d’autres oeuvres.

Le Conseil sectoriel AREQ Laurentides

Asssemblée générale sectorielle de l'AREQ Laurentides, secteur 10E

Date : mercredi le **17 avril 2019**
Lieu : **Club de Golf Val-Morin, 4500, 5e avenue, Val-Morin**
Horaire :

9 h	**Accueil et Inscription** (café et muffins)
9 h 30	**Début de l'Assemblée**
10 h 45	**Pause**
11 h	**Retour en Assemblée**
12 h 30	**Diner**

Vous devez faire un choix de menu en page 12
Entrée
1 - capuccino et grillette ou **2-** verdure du Chef et grillette
Plat principal
1 -porc à la milanaise et légumes de saison ou **2 -** raviole de poisson et fruits de mer sauce vin blanc.

N.B. *Si vous avez des allergies ou des contre-indications veuillez nous en avertir le plus tôt possible.*

Oyez, oyez, la relève! Quatre postes sont à pourvoir au conseil :1re vice-présidence, trésorerie et 1er conseil pour un mandat de 3 ans et 2e vice-présidence pour un mandat d'un an.

Cout : **5 $ (**remis lors de votre arrivée) **Veuillez nous avertir si vous devez annuler car nous devrons payer le cout total de votre repas malgré votre absence.** Le cout pour une personne accompagnatrice non-membre : 25$. Aucune inscription sur place.

Cinq (5) prix de présence de 50 $ seront offerts.

Coupon-réponse avant le 12 avril 2019 page 12

EXPOSITION

Invitation à tous les artistes (peintres, sculpteurs, sculpteures, photographes) ainsi qu'aux artisans et artisanes pour la présentation d'une œuvre manuelle originale ou inspirée. Nous considérons qu'en artisanat, il y aurait aussi de très belles découvertes à partager (tricot, couture, broderie). Pour le plaisir de tous et de toutes, vous êtes invités à agrémenter l'assemblée générale sectorielle du **17 avril** avec vos créations de toutes couleurs et de toutes formes.

Un montant de **40 $** chacun est alloué aux créateurs et créatrices participants.

Pour vous joindre à l'équipe d'exposants et d'exposantes, veuillez communiquer avec **Francine Michaud au 819 327-3366**

AVIS DE CONVOCATION
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)
LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2017, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale :

DATE : Le jeudi **30 mai 2019**
HEURE : De **9 h à 15 h**
ENDROIT : **Hôtel Days Inn**,1136, boul. Labelle, Blainville J7C 3J4

9 h : Présentation des différents rapports d'activités 2016-2017,
11 h 30 : Élection de la personne présidente de la région
13 h 15 : À confirmer
15 h 15 : Assemblée générale Fondation Laure-Gaudreault (FLG), élections

Cout : **20 $** (qui vous sera remis lors de l'accueil)

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

Mireille Ménard, présidente régionale

Coupon-réponse avant le 7 mai 2019 page 12

Pièce de théâtre **LA PENSION AUCLAIR** le 8 mai 2019

La troupe de théâtre d'Argenteuil « La Belle Gang » présente une pièce de théâtre dont le thème est l'intimidation qui peut être exercée entre les personnes ainées dans un centre d'hébergement.

Date : **Mercredi le 8 mai 2019**
Heure : **13 h 30**
Lieu : **Théâtre du Marais,** 1121, 10e rue, Val-Morin
Cout : **5 $**

Les personnes possédant déjà leur billet n'ont pas à s'inscrire,

Aurore Veillet, responsable

Coupon-réponse avant le 1er mai 2019 page 12

JOUR DE LA TERRE

Pour célébrer la terre, venez JARDINER

Quand : **le mercredi 24 avril 2019 10 heures**

Où : **Place Lagny, 2, rue Saint-Louis, Sainte-Agathe-des-Monts.**

Conférencier jardinier : **Monsieur Jasmin Lafortune de Jardinons coop de solidarité** de Saint-Ambroise-de-Kildare.

Un dîner écoresponsable (zéro déchet, vaisselle durable) sera servi autour de midi.

Cout: **10$** pour les membres et **20$** pour les non-membres.
Des semis seront en vente sur place. Le tout devrait se terminer vers 14h.
Remplissez le coupon-réponse à la page **12**

Activité régionale
Comité Environnement Développement Durable Laval Laurentides Lanaudière

Date : **le mardi 11 juin 2019**
Lieu : **Days Inn 1136, boul. Curé-Labelle, Blainville**
Cout :**10$** pour l'inscription et **23$** pour le repas

Horaire **8 h 30** inscription
9 h 00 projection du film ***La terre vue du coeur***
10 h 30 pause
11 h 00 échanges avec la réalisatrice du film **Mme Iolande Cadrin-Rossignol**

12 h 00 Diner

13 h 00 Visite des kiosques des exposants
14 h 30 Conférence de **M. Tommy Bureau** responsable CEDD au national

Coupon-réponse

Activité régionale ***La terre vue du cœur***
Days Inn 1136, boul. Curé-Labelle, Blainville

Nom : _____ _____ Tél. : _____
Nom : _____ Tél. : _____

Poster **2** chèques (**12$** pour l'inscription et **23$** pour le repas) libellés AREQ 10E avant le **1er juin 2019** à Céline Lachapelle, 153, ch. du Roi, Saint-Colomban, Qc J5K 1C7. Pour info : téléphone 450 438-9803 courriel ce_lachapelle@hotmail.com.

HYMNE À L'ÉTÉ

Date : **Mercredi, 5 juin 2019**

Lieu : Auberge de **La Tour du Lac**, 173, Tour du Lac, Sainte-Agathe-des Monts

Horaire : **14 h a**ctivités libres
17 h apéritif à vos frais
18 h souper

Cout : **20 $ membre du secteur Laurentides (10E)**, **40 $ non-membre**
Veuillez noter qu'il n'y aura aucune inscription sur place.
Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec **Jeanne d'Arc Groulx** au **450-229-1126.**

Coupon-réponse

Nom : Personne accompagnatrice :

Tél. : Courriel :

Veuillez choisir votre menu : saumon en croûte ou ☐ bavette de bœuf Angus à l'échalote ☐ ou capellini végétarien ☐

Veuillez nous faire parvenir votre chèque de 20 $ (membre du secteur Laurentides) ou de 40$ (non- membre) libellé à AREQ 10E avant le 30 mai *2019* à l'adresse suivante : **Jeanne d'Arc Groulx, 415, rue du Bel-Horizon, Sainte-Adèle, Qc J8B 2E4.**

Avis de recherche

Lorsque vous changez d'adresse postale, n'oubliez pas d'en avertir l'AREQ nationale soit par téléphone au 1 800 663-2408 ou par courrier électronique : info@areq.lacsq.org.

Voici le nom des membres ayant une adresse invalide : **Carmen Giard et Michel Dubois.** Si vous êtes en contact avec eux, acheminez-leur l'info. Merci!

Rencontre d'information en assurances

AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

Mardi 14 mai 2019

Lieu : ***Hôtel Days Inn***, 1136, boul. Labelle à Blainville QC J7C 3J4 450 430-8950

Horaire : **8 h 30 :** Accueil

9 h à 12 h : Présentation de Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale - salle 1
Présentation de Ginette Plamondon, conseillère à l'action sociopolitique - salle 2

ou

12 h : Dîner

13 h à 16 h : Présentation de Johanne Freire (conseillère à la sécurité sociale) - Salle 1
Présentation de Ginette Plamondon conseillère à l'action sociopolitique salle 2

Sujets prévus

Johanne Freire : Tour d'horizon du régime public d'assurance médicaments de la RAMQ et du régime d'assurance collective ASSUREQ incluant

- Les modifications au 1er janvier 2019
- L'assurance-voyage
- Les remboursements prévus des appareils auditifs et des lentilles intraoculaires
- Etc.

Ginette Plamondon

- DMA : directives médicales anticipées
- Carnet de santé
- Frais accessoires
- Etc.

FRAIS D'INSCRIPTION : **10 $** am *ou pm (non remboursables) - Premier arrivé, premier servi - Nombre limité*

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU PLUS TARD LE 26 AVRIL – AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE SUR PLACE

DÎNER : Si vous désirez réserver une place pour dîner au **Days Inn,** ajoutez un montant de 23 $ à votre inscription. Vous pouvez aussi choisir un restaurant dans les environs.

Pour vous inscrire, **remplissez et postez le coupon-réponse** au plus tard le **26 avril 2019.**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION : RENCONTRE D'INFORMATION EN ASSURANCES
MARDI 14 MAI 2019

Nom : **Prénom :** **Secteur :**

Nom : **Prénom :** **Secteur :**

Téléphone : _____ **Courriel :** _____

- **J'assisterai à la présentation de Mme Freire** **du matin** ☐ **de l'après-midi** ☐
- **J'assisterai à la présentation de Mme Plamondon-** **du matin** ☐ **de l'après-midi** ☐
- **Je dînerai à l'hôtel *Days Inn :* 23 $** Oui ☐ Non ☐

Ci-joint un chèque de **10 $** (frais d'inscription seulement**) ou de 33 $** (frais d'inscription et dîner)**,** libellé à l'**AREQ 10 E** et **daté du 26 avril 2019.** Pour un couple vous doublez les montants.

Signature : _____ **Date :** _____

Envoyer à Michel De Courcy, 515, Rue Mercure, Mont-Tremblant QC J8E 3H6

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES – 8 MARS

Nos responsables de la *Journée internationale des femmes*, Céline Filion et Hélène Leblanc nous ont concocté deux merveilleuses activités. En matinée, nous avons chanté et turluté avec des pionnières de la chanson québécoise. Après un excellent diner, nous avons bénéficié d'une conférence donnée par Madame Sylvie Coutu dont le sujet portait sur « L'apport des artistes femmes au Canada ».

Crédits photos : Francine Michaud

Au sujet de l'indexation

Lundi 11 mars 2019, nous avons rencontré le directeur du bureau de la ministre Madame Nadine Girault durant une heure. Notre rencontre a retenu toute l'attention de Monsieur Patrice Charbonneau qui va présenter le dossier à sa ministre. Je remercie infiniment Monsieur Jacques Lajeunesse qui a monté ce dossier financier concernant l'indexation avec tout le potentiel de ses connaissances en la matière. Monsieur Lajeunesse s'intéresse à ce dossier depuis plus de 12 ans et il a impressionné le directeur par la pertinence des données inscrites dans le dossier. Le directeur a très bien écouté et compris car lui-même a été dans le domaine des banques. Il nous a invités à retourner le voir plus tard dans l'année car la CAQ va se pencher sur le tout en septembre prochain (enfin), la date est à confirmer sous

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE AREQ LAURENTIDES (10 E)
Club de Golf Val-Morin – Mercredi, 17 avril 2019 *(descriptif p. 6)*

Nom :_____Personne accompagnatrice_____

Téléphone :_____Courriel :_____

Choix de menu : **entrée** : 1 ☐ capuccino **ou** 2 ☐ verdure **plat principal** 1 ☐ porc **ou** 2 ☐ raviole

Veuillez faire parvenir votre chèque de 5 $ ou 25 $ (non-membre) libellé à AREQ10E *avant le 10 avril 2019* à l'adresse suivante : Madeleine P. Léonard, 1017, rue Trudeau, Mont-Tremblant, Qc J8E 2Z5

Comité Environnement et Développement durable – Atelier Jardinage
Place Lagny - Mercredi, 24 avril 2019 (*descriptif p. 8)*

Nom_____ Personne accompagnatrice_____

Tél. :_____

Inscription : **avant le 12 avril 2019**, un chèque de **10 $** pour les membres du secteur Laurentides et de **20 $ pour les non-membres** libellé à l'ordre de l'**AREQ Laurentides** à l'adresse suivante : **Céline Lachapelle, 153, ch. du Roi, Saint-Colomban, Qc J5K 1C7** Tél. 450 438-9803

Pièce de théâtre « La Pension Auclair »
Théâtre du Marais à Val-Morin – Mercredi, 8 mai 2019 *(descriptif p. 7)*

Nom :_____Tél. :_____

Inscription : **avant le 24 avril 2019**, si vous n'avez pas votre billet, s.v.p. un chèque de **5 $** libellé à l'ordre de l'**AREQ Laurentides** à l'adresse suivante : **Aurore Veillet, 715, rue Gauthier, Mont-Tremblant, Qc J8E 2V8** Tél. : 819 425-7724

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE AREQ 10
Hôtel Days Inn à Blainville – Jeudi, 30 mai 2019 *(descriptif p. 7)*

Nom :_____Personne accompagnatrice_____

Téléphone :_____Courriel :_____

Veuillez nous faire parvenir votre chèque de 20 $ libellé à AREQ 10 E *avant le 7mai 2019* à l'adresse suivante : Yolande Levert, 99, rue Boivin, Labelle, Qc J0T 1H0
(Votre chèque vous sera remis lorsque vous vous présenterez à l'inscription)

Votre Agenda 2018-2019

11 avril 2019: Conférence régionale sur la fraude et l'hameçonnage
par internet et téléphone
16 avril 2019: Activité régionale (Comité Action sociopolitique)
17 avril 2019: Assemblée générale sectorielle
24 avril 2019: Jour de la Terre: responsable Françoise Nadon
25 avril 2019: Souper Spag-Haïti; responsable Sophie Beauchamp

8 mai 2019: Pièce de théâtre : « La Pension Auclair »; responsable Aurore Veillet
14 mai 2019: Rencontre régionale sur les Assurances : responsable Michel De Courcy
30 mai 2019: Assemblée générale régionale

5 juin 2019: Hymne à l'Été: responsable Jeanne d'Arc Groulx
11 juin 2019: Activité régionale (Comité Environnement et Développement durable)

Dates de tombée du bulletin: «Les belles Histoires»:
31 aout 2019, 30 octobre 2019, 14 janvier 2020, 12 mars 2020

Autour de la Table

Les membres de la **Zone Sud** doivent noter que les petits-déjeuners ont lieu au restaurant **Nickels Deli**, 480, boul. Sainte-Adèle à **Sainte-Adèle**, chaque **premier mercredi** du mois à **9 h 30** d'octobre à juin. Pour toutes informations, communiquez avec **Janine Guénette: 450 229-2391**.

Les membres de la **Zone Centre** doivent communiquer avec **Michelle Le Quellec** au **819 326-1940** pour les informations concernant le brunch qui a lieu à **11 h 30** chaque **3e mercredi** du mois.

Pour la **Zone Nord : Lucille Piché**, que vous pouvez rejoindre au **819 425-5772**, vous invite **mercredi le 10 avril 2019** dès **9 h** au restaurant **Mikes**, 385 rue de Saint-Jovite, **Mont-Tremblant.**

Pour **Saint-Donat**, recherchons un.e responsable **communiquez avec Madeleine Léonard.**

SOUPER SPAG-HAÏTI, école secondaire Auguste-Norbert-Morin, jeudi le **25 avril** de 17 h à 20 h. Pour réserver, communiquez avec **Sophie-Lise Beauchamp** au **450 229-4597**

IMPORTANT

Changement d'adresse postale, de courriel ou de numéro de téléphone : il faut **obligatoirement avertir l'AREQ nationale** soit par téléphone au **1 800 663-2408** ou par courrier électronique : **info@areq.lacsq.org**
Si vous **changez d'adresse courriel,** veuillez en avertir **Michel de Courcy : michel.decourcy@hotmail.com**

RESPONSABLES DES COMITÉS

Action sociopolitique: Bernard Martin - 450 224-8731 b54martin@gmail.com

Arts: Francine Michaud - 819 327-3366 mfrancine4@hotmail.com

Assurances: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com

Communications:

«Les belles Histoires»: **Michelle Le Quellec –** 819 326-1940 michelle.lequellec@cgocable.ca
Correction : **Diane Perreault** - 819 321-2688 georges.diane@cgocable.ca

Le Site Web Areq-10E: **Jacques Desjardins** – 450 226-8389 jacques_desjardins@outlook.com

La Chaine électronique: **Robert Rochon** - 819 326-7543 rrochon@me.com

La Chaine téléphonique: **Robert Rochon –** 819 326-7543 rrochon@me.com

Le changement de courriel : **Michel De Courcy** - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com

Condition des Femmes: Céline Filion - 819 425-7665 filionceline@msn.com

Condition-Forum des Hommes: Gilles De Gagné - 450 224-7929 gilles.degagne@videotron.ca

Environnement et Développement durable: Françoise Nadon - 819 424-3394
francoisenadon@hotmail.com et **Céline Lachapelle** ce_lachapelle@hotmail.com 450-438-9803

Événements sociaux: Andrée Potvin - 819 326-1889

Fondation Laure-Gaudreault: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com

Retraite-Indexation : André Véna – 819 322-2540 gmauricevena@gmail.com
Jeanne d'Arc Groulx – 450 229-1126 13jeannedarc@gmail.com

CONFÉRENCES

Le **16 avril** prochain se tiendront deux conférences pouvant vous intéresser. En avant-midi, docteure Denise Aubé vous informera au sujet du v**ieillissement de la population** et de ses conséquences physiques et sociales. Comment favoriser une qualité au vieillissement tant au point de vue individuel que collectif.

Alors qu'en après-midi, la notaire Marie-Ève Lavoie vous renseignera au sujet des différentes **offres d'hébergements** (résidence privée, CHSLD, OBNL, ressources intermédiaires et familiales) et de logements selon les besoins des ainés. Elle sera aussi en mesure de répondre à vos questions ou inquiétudes (testament, mandat d'inaptitude, vente de maison, cessation de bail, respect de vos volontés ....).

Vous êtes attendus. Le coût est de 10$ pour les conférences (sans le dîner) et de 33$ pour les conférences et le dîner sur place. (*S.V.P. faire deux chèques séparément car le cout des conférences vous sera remis.)*

Vous devez faire parvenir vos coupons d'inscription **avant le 5 avril.**

Au plaisir de vous voir en grand nombre.

N.B. Madame Lavoie est la notaire qui nous avait informés au sujet des testaments il y a deux ans, elle avait été très intéressante.

Coupon-réponse

Conférences sur le vieillissement de la population et sur les offres d'hébergement.

16 avril à 9h au Days Inn à Blainville, 1136 Boulevard Curé Labelle.

Avant **le 5 avril** 2019, poster un chèque de **10$** libellé AREQ 10E pour la conférence et un autre de **23$** pour le repas par personne à **Bernard Martin 1700, rue Alexandre, Prévost, Qc J0R-1T0**

Nom : Tél. : _____

Nom : Tél. : _____

INFORMATION UTILE

AREQ LAURENTIDES (courriel)..... areq10e@gmail.com

AREQ LAURENTIDES (site Web)..... http://laurentides.areq.lacsq.org

AREQ RÉGIONALE(Laval-Laurentides-Lanaudière www.regionlaurentie.areq.ca

AREQ NATIONALE..... info@areq.lacsq.org 1 800 663-2408

AREQ NATIONALE (site web)..... www.areq.lacsq.org

ASSURANCE LA PERSONNELLE (auto et maison)..... www.lapersonnelle.com
1 800 363-6344

ASSURANCE SSQ (assurance maladie)..... www.ssq.ca 1 888 833-6962

ASSURANCE MALADIE : communiquez avec Michel De Courcy…….. 819 425-5643

ASSISTANCE VOYAGE (Canada et États-Unis).....1 800 465-2928

RETRAITE QUÉBEC..... www.retraitequebec.gouv.qc.ca 1 800 463-5533

ABUS-AINÉS.....1888 489-2287

AQDMD (Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité)..... aqdmd.qc.ca
1 514 341-4017

RAMQ (Régie de l'Assurance maladie du Québec-Directives médicales anticipées) 1 877 644-4545

L'APPUI Laurentides (Ressources pour les proches aidants d'ainés).....1 855 852-7784

PRÉVOYANCE AINÉS LAURENTIDES www.prévoyanceaineslaurentides.org

---

Impression et mise en page du journal « Les belles Histoires » :

IMPRIMERIE l'artographe

Édition
Conception graphique
Infographie
Impression

726 rue de St-Jovite
Mont-Tremblant, Québec J8E 3J8
819 425-7575 • artographe@bellnet.ca