Les belles Histoires

Région 10-Laval-Laurentides-Lanaudière
Secteur E- Laurentides

Site Web : http://laurentides.areq.lacsq.org

Bulletin sectoriel de l'Association des retraitées et retraités
de l'éducation et des autres services publics du Québec

Vol. XXI, no 1
Automne 2019

Photo Francine Michaud

CONSEIL SECTORIEL 2018-2019

Céline Filion

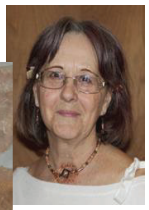
Monelle Beaulne

Hélène Leblanc

Michel De Courcy

Jacques Gagnonz

Bernard Martin


Yolande Levert

Président: **Jacques Gagnon** 153, Ch. du Roi, Saint-Colomban, Qc J5K 1C7
450 438-9803); jacques281@hotmail.ca

1er vice-président: **Bernard Martin** 1700, rue Alexandre, Prévost, Qc J0R 1T0
450 224-8731; b54martin@gmail.com

2e vice-présidente: **Michel De Courcy** 515, rue Mercure, Mont-Tremblant, QC J8E 3H6
819 425-5643; michel.decourcy@hotmail.com

Secrétaire: **Yolande Levert**; 99, rue Boivin, Labelle, Qc J0T 1H0
819 686-3080 yolevert@hotmail.com

Trésorière: **Céline Filion** 1595, Montée Kavanagh Mont-Tremblant Qc J8E 2P3
819 425-7665 filionceline@msn.com

1e conseillère: **Monelle Beaulne** 1147, rue ùprincipale Piedmont J0R 1T0
450 335-0654 monelle.b@videotron.ca

2e conseillère: **Hélène Leblanc**; 929, rue Roméo-Monette, Prévost, Qc J8R 1T0;
819 664-0218; hleblanc9@gmail.com

MOT DU PRÉSIDENT

J'espère que vous passez un bel été et que vous savourez le moment présent. C'est le temps de refaire le plein d'énergie. Il est important de prendre du temps pour nous et d'établir nos priorités.
En avril dernier, nous avons tenu notre assemblée annuelle. Je tiens à remercier les personnes présentes pour leur participation. Par la même occasion, deux nouvelles personnes se sont ajoutées au conseil sectoriel. Je tiens à souhaiter la bienvenue à Madame Monelle Baulne comme première conseillère et à Madame Céline Filion, notre nouvelle trésorière. Je tiens également à remercier Mesdames Jeanne d'Arc Groulx et Madeleine Léonard pour leur dévouement et leur collaboration comme membres sortantes du conseil sectoriel.

En octobre prochain se tiendra le dernier Conseil national à Trois-Rivières. Le prochain congrès se tiendra en 2020. Nous en sommes à la dernière année du triennat 2017-2020.

Plusieurs dossiers retiennent l'attention de l'AREQ dont le dossier de l'indexation de la retraite. Celui-ci est également suivi rigoureusement par le comité régional. Le dossier de la maltraitance retient également l'attention. Nous avons eu une conférence très intéressante et pertinente sur ce sujet lors de la dernière assemblée annuelle régionale.

Au plaisir de vous retrouver à l'occasion de la non-rentrée à laquelle je vous convie :

NON-RENTRÉE 2019 – le mercredi 11 septembre

Hôtel Mont-Gabriel 1699, chemin du Mont-Gabriel, Sainte-Adèle, QC J8B 1A5

Horaire : 10 h : inscription et rassemblement autour d'un apéritif.

11 h15 : accueil des nouvelles personnes retraitées et hommage aux bénévoles 2018-2019, à la salle à manger.

Midi : buffet

Cout : membre 20$, non-membre 41$. Les bénévoles et les personnes nouvellement retraitées sont invités gracieusement par votre association.

Remplissez et retournez le coupon de la page 12 avant le 4 septembre.

Le président de l'AREQ Laurentides, **Jacques Gagnon.**

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Déjà la deuxième année du triennat 2017-2020 s'achève. À la fin de mars, les présidentes et présidents du conseil régional et moi-même avons assisté à un conseil national très enrichissant à Saint-Sauveur. Notre région était la région hôte. Nous avons offert un souvenir à toutes les personnes présentes en plus des guides touristiques de Laval, Laurentides et Lanaudière. Le cadeau était composé de trois parties provenant de chacune de nos régions : une chaudière pour l'eau d'érable peinte par des artistes de Lanaudière, une par région, un sachet de lavande de Saint-Eustache et un sac pour bouteille de vin avec le logo de l'AREQ fabriqué à Laval. La ministre Marguerite Blais était une conférencière invitée. Son discours était très réconfortant. Elle a les personnes aînées à cœur et elle veut s'assurer de leur bien-être. Elle nous a aussi confirmé qu'elle était bien au courant de notre dossier d'indexation.

Cette année, comme vous le savez, les membres présents aux assemblées générales choisissent les personnes déléguées qui vous représenteront au Congrès national prévu pour la fin mai 2020 à Lévis. Une année se termine, mais une autre s'annonce très chargée avec les formations des personnes déléguées et les membres des conseils sectoriels. Malgré mes nombreux engagements, je peux dire qu'il m'est toujours agréable d'être à la tête d'une si belle organisation qu'est l'AREQ et de partager des rencontres avec les membres enthousiastes et dévoués, disons-le. Ma récompense est de constater l'implication des gens de l'AREQ dans chaque milieu et d'être fière des bénévoles qui représentent nos 8 821 membres à la région le 1er mai. L'AREQ est une force nationale et soyons fiers d'y appartenir.
Une opération *Maintenant, l'indexation !* a été lancée. Elle consiste à rencontrer les 125 députés élus à l'Assemblée nationale le 1er octobre dernier, répartis dans les 10 régions de l'AREQ. L'objectif est de les informer de nos activités dans leur circonscription et de les inviter à s'engager à appuyer nos revendications. À l'automne prochain, nous aurons le bilan de cette campagne.
Nous avons aussi planifié d'intéressantes activités régionales. Ne manquez pas de consulter notre nouveau site WEB, vous y trouverez toute l'information concernant nos activités, des photos des différentes rencontres régionales. Pour ce faire, rendez-vous sur le site national et cliquer sur la région 10. Vous pouvez aussi choisir l'onglet de votre secteur.

En terminant, je vous souhaite une fin d'été ensoleillé et chaud.

Mireille Ménard, présidente régionale AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

MADELEINE P. LÉONARD UNE BÉNÉVOLE DE CHOIX

« Enseignante à plein temps, Madeleine P. Léonard a su concilier bénévolat, travail, soutien de famille, éducation dans la bonne humeur, la persévérance, le courage et le sens de l'engagement. Elle a su faire preuve de débrouillardise. En plus d'encourager ses quatre enfants à poursuivre leurs études, elle a collaboré à développer des talents dans la collectivité dont Richard Gauthier, professeur international de patinage artistique. La municipalité de Mont-Tremblant ainsi que la Fabrique de la paroisse de Saint-Jovite ont régulièrement recours à ses services en tant que bénévole sur différents comités. »

C'est en ces termes que le président de secteur de l'AREQ, Jacques Gagnon, a présenté la candidature de notre collègue pour l'hommage annuel à un bénévole ainé à la Journée internationale des aînés dans les Laurentides. Cette journée du 1er octobre a été décrétée en 1990 par l'ONU. Les tables de concertation ainsi que les organismes ont été invités à présenter des candidatures.

Notre bénévole à nous, Madeleine P. Léonard, a un solide bagage en dévouement : en plus d'assurer la trésorerie de notre association avec rigueur pendant 6 ans, elle a donné du temps et de l'énergie à plusieurs groupes et organismes de son milieu tout en assumant ses responsabilités de mère. Déjà que l'enseignement à plein temps implique du bénévolat, Madeleine a trouvé du temps pour s'impliquer auprès des jeunes sportifs, de sa communauté religieuse et de son milieu municipal. Elle porte fièrement les noms de familles typiquement montremblantoises, c'est peut-être ça aussi qui l'incruste tellement dans son milieu.

Merci pour tout Madeleine, la vitalité de notre organisation te doit beaucoup. Ton parcours a été remarquable et nous avons été privilégiés de profiter de tes talents.

Bon vent pour la suite, chère Madeleine!

Michelle Le Quellec

COMITÉ DES HOMMES

Conférence interactive

Reconnaitre et partager nos valeurs

Offerte aux hommes et aux femmes de la région LLL
(exceptionnellement)
pour souligner la Journée internationale des hommes

Brève description

- En avant-midi : Comment reconnaitre les valeurs les plus significatives pour moi ?
- En après-midi : Quels sont les moyens à ma disposition pour partager mes valeurs ?
- Quand, à qui et pourquoi partager mes valeurs ?

Le conférencier, monsieur **François Tanguay** :

- François Tanguay est secrétaire du conseil sectoriel Rivière-du-Nord, répondant du comité sectoriel des hommes et membre du comité national des hommes.
- Conseiller pédagogique pendant sa vie professionnelle dans le monde de l'éducation.
- Diplômé en théologie (BTH), en études pastorales (MTH) et en andragogie (MED).
- Père de deux enfants et grand-père de cinq petits-enfants.

Le mardi 19 novembre 2019 de 9 h 30 à 15 h au Days Inn,
1136, boulevard Curé-Labelle, Blainville, QC

- Frais d'inscription remboursables de10 $ (location de la salle, collation...)
- Diner au Days Inn au coût de 23 $.
- Modalités d'inscription: voir coupon-réponse page 12.

Pour plus d'information, contacter : Gilles De Gagné – 450-224-7929,
gilles.degagne@videotron.ca

IL EST URGENT D'AGIR !

Éliminer les pailles en plastique et les sacs à usage unique… Est-ce suffisant ? Bien sûr que non ! Il faudra bien plus…

Un Comité d'experts, issus de plusieurs pays industrialisés, vient tout juste de produire un rapport peu rassurant sur l'état de notre planète. La mission de ces scientifiques ? Identifier les risques et les dommages engendrés par les changements climatiques. Pourquoi ? Afin de prévoir des sommes d'argent suffisantes qui doivent être engagées devant servir à contrer et prévenir les conséquences de ces bouleversements qui s'annoncent gigantesques.

Ce qu'il faut comprendre, c'est que si les températures continuent d'augmenter au rythme actuel, plusieurs aspects de nos vies changeront d'une façon draconienne.

AU NIVEAU ÉCONOMIQUE : Toutes les sociétés et les écosystèmes sont exposés à de grands risques qui menacent l'économie mondiale.

AU NIVEAU DE LA SANTÉ HUMAINE : Les activités humaines influencent le climat mondial entrainant de graves répercussions pour la santé : pesticides, énergies fossiles etc…

AU NIVEAU ALIMENTAIRE : Les changements climatiques provoquent de graves problèmes de sous-alimentation, de famines qui mettent en danger plus de 4 milliards d'êtres humains et menacent la sécurité alimentaire mondiale.

AU NIVEAU ENVIRONNEMENTAL : L'Association américaine pour l'avancement des sciences déclare que « nos estimations révèlent un recul exceptionnellement rapide de la biodiversité au cours du dernier siècle ». On prédit même une sixième extinction due à l'activité humaine.

AU NIVEAU SÉCURITÉ NATIONALE : L'O.N.U. affirme que ces changements sont au cœur des questions de sécurité pouvant entraîner une crise mondiale majeure.

C'est pourquoi, afin d'éviter un bouleversement climatique abrupt et irréversible et ses conséquences, l'état d'urgence climatique doit être reconnu maintenant !

Françoise Nadon

COMITÉ RETRAITE ET INDEXATION

Au dernier congrès de l'AREQ, une résolution a été adoptée au sujet de « *la protection du pouvoir d'achat notamment par la revendication de l'amélioration de la formule de l'indexation des rentes de retraite ».*

Dans le document *Info retraite 2018*, le comité propose aux personnes encore au travail, les cotisants et cotisantes, une démonstration claire de l'évolution de leur rente de retraite.

Le 22 octobre 2018, une rencontre du comité *Retraite et Indexation* a eu lieu à Blainville et un responsable a été choisi pour présenter notre plan d'action à Québec ce qui a ouvert la porte à nos rencontres avec les élus de nos circonscriptions. C'est un besoin urgent face à la nécessité de corriger ce manque à gagner de nos pensions de retraite dû à la non-indexation de la période de 1982 à 1999. Une vidéo a été préparée à être présentée à nos élus provinciaux lors de nos rencontres. Le 11 mars 2019, madame Groulx et monsieur Lajeunesse ont rencontré monsieur Patrice Charbonneau, le directeur du bureau de la ministre madame Nadine Girault, à Sainte-Agathe.

Le 15 mars, un accusé de réception a été reçu du bureau de la ministre Mme Girault stipulant que le gouvernement était préoccupé par cette situation et que le secrétaire du conseil du trésor avait mis sur place, en 2017, une tribune de retraités qui se veut un projet pilote pour un lieu d'échanges et d'écoute où les associations de retraités pourront s'exprimer sur divers enjeux liés aux régimes de retraite des secteurs publics et parapublics.

Au terme de ce projet pilote, un rapport d'activités sera soumis afin de faire le constat général de la situation. La ministre suggère de poursuivre les discussions par le biais des associations au sein de cette tribune jusqu'en juin 2019. « *Soyez assurés que le gouvernement du Québec a à cœur la situation de ses retraités et suit les travaux de la tribune de près...» Écrit monsieur* Charbonneau, responsable du bureau de la circonscription de Bertrand. (Extrait de Mme Giroux AREQ 10E, 15 mars 2019).

Nous poursuivons nos rencontres au début de septembre 2019 et nous allons suivre ce rapport qui est dû au mois de juin 2019, selon monsieur Charbonneau, porte-parole de la ministre.

Le comité retraite et Indexation secteur 10E, Jeanne D'Arc Groulx et André Vena

COMITÉ DES ASSURANCES

J’espère que votre été se déroule bien et que vous en profitez.

Vous savez que si vous êtes inscrit au site **ACCÈS | assurés**, vous pouvez effectuer vos réclamations auprès de SSQ assurances à partir de l’application mobile SSQ avec un téléphone intelligent ou une tablette électronique Apple ou Android. Ceci vous évite d’envoyer vos reçus par la poste puisque vous pouvez les photographier dans l’application.

Depuis le premier janvier 2019, notre assureur a apporté une **bonification** au régime **Santé Plus** tout en haussant cette prime de + 2,77 $ (individuel), +3,28 $ (monoparental) et +5,03 $ (familial). Celle-ci permet le **déplafonnement** des remboursements par visite pour les professionnels de la santé. Les frais sont remboursés à **80 %** à condition que ceux-ci soient raisonnables et correspondent à la pratique courante (exemple fictif : admettons que vous avez payé 100 $ pour une visite chez l’ostéopathe. Avant le 1er janvier, si votre assureur avait fixé un plafond de 90 $ pour ce service, on vous remboursait 80 % de 90 $. Maintenant vous serez remboursé 80 % de 100 $). Cependant, le remboursement maximal de 750 $/année civile pour l’ensemble des spécialités indiquées dans votre fascicule demeure.

Voici un dernier point que l’on ne répétera jamais assez. Si vous avez des changements au niveau de votre santé avant de partir en voyage, appelez SSQ au 888 833-6962 pour vérifier si vous serez assuré. Vous serez **peut-être** obligé d’annuler votre voyage, mais vous éviterez également de gros problèmes. Si vous avez des problèmes en voyage, appelez le plus tôt possible CanAssistance (Assistance Voyage à l’endos de votre petite carte SSQ). Ils vont vous dire quoi faire.

N’hésitez pas à me contacter si vous avez besoin de renseignements au niveau de vos assurances maladie, voyage ou vie. Si je n’ai pas la réponse, je pourrai vous diriger vers la personne adéquate.

Michel De Courcy, responsable sectoriel du comité des assurances
Tél. : 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com.

FONDATION LAURE-GAUDREAULT

La fondation créée en 1990 par l'AREQ est un organisme indépendant, mais supporté et appuyé par l'AREQ.

La mission de la FLG est d'aider les personnes retraitées dans le besoin, d'appuyer des œuvres de jeunesse enregistrées ou des jeunes dans le besoin et de donner pour la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes aînées.

Grâce à vos dons accumulés en 2018 à la non-rentrée et au dîner de Noël soit 839 $, nous avons pu donner 1 321 $ en mai 2019 pour aider trois organismes : la Fondation La Traversée, le Centre d'Action bénévole Laurentides et la Société Alzheimer des Laurentides.

Eh oui, le montant donné est plus grand que le montant reçu parce qu'il y a d'autres sources qui s'ajoutent à vos dons comme les dons faits directement sur le site Web de l'organisme, la vente de cartes de sympathie, le don de notre région, une partie des dons des employés de la CSQ et une partie des intérêts sur les dépôts de banque de la Fondation.

Je tiens à vous souligner que les frais d'administration de la Fondation Laure-Gaudreault sont très limités et bien en deçà de plusieurs fondations parce que le bénévolat est à l'honneur. En plus, la FLG n'envoie pas de sollicitations de dons par la poste. Elles se font seulement lors de nos dîners communautaires.

En tant que représentant de la Fondation, je tiens à remercier l'ensemble des donatrices et des donateurs de notre secteur.

Pour plus d'information sur la FLG, je vous incite à visiter son site Web au https://fondationlg.org/accueil. Vous serez surpris du contenu intéressant qui s'y trouve.

Michel De Courcy, responsable sectoriel de la Fondation Laure-Gaudreau

HYMNE À L'AUTOMNE

Randonnée pédestre

Quand? Le **2 octobre** 2019.
Où? **Parc du Mont Tremblant** (secteur du lac Monroe).
Quel sentier? **La Roche**, environ 4-5 km aller-retour. Secteur bien aménagé, beau coup d'oeil sur le Lac Monroe et les montagnes avoisinantes. Les bâtons de marche sont toujours aidants, autant en montée qu'en descente. Il y a aussi un très beau sentier sur le bord du lac sans montée.
Combien $? Environ 8$ par personne pour le droit d'accès que chacun devra payer soit à la guérite d'entrée ou au CENTRE DE DECOUVERTES.
À quelle heure? **10 h** au CENTRE DE DÉCOUVERTES (situé à environ 11 km de la guérite d'entrée)
Durée? Environ **2 heures.**
Repas? Chacun apporte son **lunch** qu'on prendra à l'extérieur ou à l'intérieur s'il pleut mais Dame Nature me promet une journée superbe. Aucune inscription mais téléphonez-moi avant le 30 septembre afin d'avoir une idée du nombre et qu'on vous attende un peu s'il vous arrivait un pépin. Au cas où Dame Nature ne respectait pas sa promesse, moi je la respecterai et j'y serai quand même.

Au plaisir de vous y voir et une **surprise** vous attend.

Bernard Martin **450-224-8731**

IN MEMORIAM

Le 6 novembre prochain À 10 h 30, une messe sera célébrée à l'église de Sainte-Agathe-des-Monts en mémoire des collègues décédés. Un rassemblement pour diner suivra à la salle à manger *Chez Girard* après la cérémonie. Les personnes commémorées :

Claire Brunet Contois
André Decelles conjoint de Hélène Ebacher
Claire Desroches Brien
Jacqueline Forget sœur de Madeleine
Lise Forget sœur de Yvon
Gilbert Lanoix
Réal Laperrière
Lucien Lauzon conjoint de Denise Gignac
Irène Poirier mère de Pauline et Marcel Bouchard
Fernande Marquis
Jean Parisien conjoint de Carole Lortie
André Perreault, frère de Madeleine P. Léonard
François Piché frère de Lucille
André St-Pierre conjoint de Doris Murphey
Claude Turcotte

COUPONS-RÉPONSES

NON-RENTRÉE LE MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2019 (page 3)

Nom : Prénom :

Cochez : nouvellement retraité.e ☐ ou bénévole ☐

Tél. : courriel :

Personne accompagnatrice :

Membre AREQ Laurentides **20 $** - Non-Membre : 41 **$**

Veuillez nous faire parvenir votre chèque libellé à ***AREQ 10 E*** avant le **4 septembre 2019** à l'adresse suivante : Céline Filion 1595, Montée Kavanagh Mont-Tremblant Qc J8E 2P3

J8E 2Z5 819 425-3178

COMITÉ DES HOMMES : CONFÉRENCE INTERACTIVE (page 6)
19 novembre 2019 au Days Inn à Blainville

Nom : Prénom : Secteur : 10E

Téléphone : Courriel :

☐ Je participerai, je joins un chèque de 10 $

☐ Je dinerai à l'hôtel Days Inn, je joins un autre chèque de 23$

Les **2** chèques doivent être libellés **AREQ 10E** et datés du **5 novembre 2019.**

Signature : Date :

Poster à : Gilles De Gagné 1281, chemin du lac Renaud Prévost Qc J0R 1T0
450-224-7929, gilles.degagne@videotron.ca

VOTRE AGENDA 2019-2020

- 11 septembre : Non-rentrée au Mont-Gabriel page 3.
- 2 octobre : Hymne à l'automne randonnée pédestre page 11.
- 6 novembre : Commémoration, église de Sainte-Agathe page 11.
- 19 novembre : Conférence *Reconnaitre et partager nos valeurs* page 4.
- 4 décembre : Repas de Noël au Vieux foyer de Val-David.

Dates de tombée du bulletin *Les belles Histoires:*

15 aout 2019, 30 octobre 2019, 14 janvier 2020, 12 mars 2020.

AUTOUR DE LA TABLE

Les membres de la zone **Sud** se rencontrent pour les petits-déjeuners au restaurant Nickels Deli, 480, boul. Sainte-Adèle à Sainte-Adèle, chaque premier mercredi du mois à 9 h 30, d'octobre à juin. Pour toute information, communiquez avec Janine Guénette: 450 229-2391.

Les membres de la zone **Centre** se rencontrent pour diner chaque 3e mercredi du mois à 11h30 à Sainte-Agathe-des-Monts. Communiquez avec Robert Rochon au 819 326-7543.

Pour la zone **Nord** : Lucille Piché, que vous pouvez joindre au 819 425-5772, vous invite le 18 septembre 2019 au restaurant Mikes, 385 rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant .

Pour Saint-Donat, recherchons un.e responsable. Communiquez avec Jacques Gagnon, le président, au 450 439-9803.

IMPORTANT

Changement d'adresse postale, de courriel ou de numéro de téléphone : il faut **obligatoirement** avertir l'AREQ nationale soit par téléphone au 800 663-2408 ou par courrier électronique : info@areq.lacsq.org.
Si vous changez d'adresse courriel, veuillez en avertir Michel de Courcy : michel.decourcy@hotmail.com.

RESPONSABLES DES COMITÉS

Action sociopolitique: poste à combler.

Arts: Francine Michaud - 819 327-3366 mfrancine4@hotmail.com.

Assurances: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com.

Communications:

- *Les belles Histoires*: Michelle Le Quellec – 819 326-1940 819 323-6632 michelle.lequellec@cgocable.ca.
- Correction : Diane Perreault - 819 321-2688 georges.diane@cgocable.ca.
- Le site Web Areq-10E: Jacques Desjardins – 450 226-8389 jacques_desjardins@outlook.com.
- La chaine électronique et téléphonique: Robert Rochon - 819 326-7543 rrochon@me.com.
- Le changement de courriel : Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com.

Condition des femmes: Hélène Leblanc **hleblanc9@gmail.com** et Céline Filion 819 425-7665 filionceline@msn.com.

Condition-forum des hommes: Gilles De Gagné - 450 224-7929 gilles.degagne@videotron.ca.

Environnement et développement durable: Françoise Nadon - 819 424-3394 francoisenadon@hotmail.com et Céline Lachapelle ce_lachapelle@hotmail.com 450-438-9803.

Événements sociaux: Andrée Potvin - 819 326-1889.

Fondation Laure-Gaudreault: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com.

Retraite-Indexation : André Vena – 819 322-2540 gmauricevena@gmail.com et Jeanne d'Arc Groulx – 450 229-1126 3jeannedarc@gmail.com.

INFORMATION UTILE

AREQ LAURENTIDES (courriel)..... areq10e@gmail.com

AREQ LAURENTIDES (site Web)…….....http://laurentides.areq.lacsq.org

AREQ RÉGIONALE (Laval-Laurentides-Lanaudière…….. www.regionlaurentie.areq.ca

AREQ NATIONALE..... info@areq.lacsq.org 800 663-2408

AREQ NATIONALE (site web).....www.areq.lacsq.org

ASSURANCE LA PERSONNELLE (auto et maison)… www.lapersonnelle.com 800 363-6344

ASSURANCE SSQ (assurance maladie)..... www.ssq.ca 888 833-6962

ASSURANCE MALADIE : communiquez avec Michel De Courcy……..……. 819 425-5643

ASSISTANCE VOYAGE (Canada et États-Unis)..... 800 465-2928

RETRAITE QUÉBEC..... www.retraitequebec.gouv.qc.ca 800 463-5533

ABUS-AINÉS.....888 489-2287

AQDMD (Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité) aqdmd.qc.ca
.514 341-4017

RAMQ (Régie de l'Assurance maladie du Québec-Directives médicales anticipées)
877 644-4545

L'APPUI Laurentides (Ressources pour les proches aidants d'ainés).....855 852-7784

PRÉVOYANCE AINÉS LAURENTIDES www.prévoyanceaineslaurentides.org…844 551-6032

SOMMAIRE

MOT DU PRÉSIDENT 3
MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE 4
MADELEINE P. LÉONARD UNE BÉNÉVOLE DE CHOIX 5
COMITÉ DES HOMMES 6
IL EST URGENT D'AGIR ! 7
COMITÉ RETRAITE ET INDEXATION 8
COMITÉ DES ASSURANCES 9
FONDATION LAURE-GAUDREAULT 10
HYMNE À L'AUTOMNE 11
IN MEMORIAM 11
Coupons-réponses 12
VOTRE AGENDA 2019-2020 13
AUTOUR DE LA TABLE 13
IMPORTANT 13
RESPONSABLES DES COMITÉS 14
INFORMATION UTILE 15

Production et édition : Michelle Le Quellec
Correction et révision : Diane Perreault
Impression et mise en page : Imprimerie l'Artographe inc. 726 rue de St-Jovite Mont-Tremblant, Québec J8E 3J8 819 425-7575 • artographe@bellnet.ca

IMPRIMERIE l'artographe