



**ROUTE DES GERBES
D'ANGELICA**

**2020
c'est 'jardins' !
Entrez, c'est tout vert !**

Ouverture 20 juin 2020
7 jours/semaine de 10h à 17h

Spécial 20/2020
Prix: 20\$ par auto + taxes
(prix été 2020 seulement)

-Aucun lunch, nourriture ou breuvage
extérieur n'est accepté sur le site
-Site sans fumée, excepté aux endroits désignés
-Les règles reliées au COVID-19
sont respectées

Boutique
Produits du terroir, mets préparés
congelés et cadeaux

Boutique en ligne

14 jardins thématiques
Décors et musique

Bistro adapté
Ouvert 7 jours/semaine

Le camion/cuisine de rue
Ouvert samedi/dimanche

La Forêt Enchantée
Le village de Lucio

6015 rang Saint-Vincent
Mirabel, Qc J7N 2T5
450-258-1648
gerbesdangelica.com

Route des Gerbes d'Angelica a mis ses plus beaux atours pour vous accueillir. Nos jardins ont atteint une belle maturité et de nombreuses aires de repos sont à votre disposition.

De nouveautés ont été ajoutées à notre menu bistro : Salades de légumineuses et autres variétés; wrap au poulet, boîtes à lunch avec sandwichs sur pain ciabatta (poulet, ou jambon et fromage). Sans oublier nos desserts, notre thé glacé, notre barbotine. Un nouveau menu sera publié sur notre facebook à chaque vendredi.

Il fait trop chaud pour cuisiner! Nous cuisinons pour vous : tarte soleil, bœuf bourguignon, tourtière du Lac St-Jean, pâtés poulet ou au saumon, quiches, tartes.

Vous cuisinez sur votre BBQ! Essayez nos épices BBQ et faites macérer vos viandes dans notre sauce piri-piri.

Vous ne voulez pas vous déplacer! Achat en ligne avec livraison gratuite sous certaines conditions.



Sondage pour les personnes proches aidantes

Dans ce contexte de déconfinement, nous nous intéressons à comment les proches aidants vivent cette période difficile pour mieux les soutenir dans le futur et pour sensibiliser le public aux défis qu'ils peuvent rencontrer.

On invite les proches aidants à répondre à ce court sondage.

Nous demandons à nos organismes membres de bien vouloir transférer ce sondage auprès des usagers-ères de leurs organismes, dans la mesure du possible.

Les réponses nous permettront de travailler nos argumentaires lors de rencontres avec les responsables politiques.

[Répondre au sondage - En français](#)

[Répondre au sondage - En anglais](#)



#SolidairementProcheAidant



PORTRAIT DE LA PROCHE AIDANCE

Voici le **coeur de la proche aidance**, une épinglette créée en 2014 par une aidante des Laurentides. Vous en voulez une pour assurer une visibilité et une sensibilisation à la proche aidance ? Contactez L'Antr'Aidant !

STATISTIQUES

- 1/4 de la population québécoise, donc près de 2 millions de québécois sont proches aidants.
- Le Québec connaît un vieillissement accéléré de sa population. Les aînés représentaient 6% de la population en 1950, ce taux était de 18% en 2015 et attendra 27% en 2050. (ISQ)
- Plus du tiers des proches aidants (35%) consacrent 5 heures ou plus par semaine pour répondre aux besoins de leurs proches aidés. 10% y consacrent plus de 20 heures. (Gouvernement du Canada, 2015)
- 85% des soins prodigués aux aînés et aux personnes en perte d'autonomie sont assurés par des aidants. (MSSS)
- 40% des proches aidants estiment qu'ils n'ont pas eu le choix d'assumer ce rôle. (ISQ)
- Plus de 57% des proches aidants occupent un emploi (ISQ). Il existe peu de mesures de conciliation travail, aidance et vie personnelle.

IMPACTS

Équilibre fragilisé et épuisement liés :

- Au manque de services de soutien à domicile abordables.
- Au manque de soutien financier.
- À la résistance de l'aidé à recevoir des soins d'autrui.
- Au manque d'évaluation des besoins de l'aidant alors que les ressources se concentrent sur l'aidé.
- À une gestion fragmentée des services et à l'instabilité du personnel de soins (à domicile ou en hébergement).
- L'appauvrissement : les proches aidants dépensent en moyenne 7600\$ par année pour la personne aidée, peu importe le revenu initial. 20% des proches aidants affirment vivre de l'insécurité financière (Fast 2015)
- Au stress vécu au quotidien alors que 37% des proches aidants se disent stressés ou très stressés.



IMPACTS POSITIFS: bien soutenus, 80% des proches aidants disent que leur rôle est gratifiant et que ce dernier a renforcé la relation avec la personne aidée tout en leur permettant de se découvrir de nouvelles forces et compétences



APPORT À LA SOCIÉTÉ

- C'est souvent la générosité et le dévouement des proches aidants qui permet d'assurer les services que le réseau de la santé et des services sociaux n'est pas ou n'est plus en mesure d'offrir.
- Les proches aidants prodiguent des soins et des services essentiels au maintien de l'autonomie et au maintien à domicile de leurs proches.
- Il en coûterait entre 4 et 10 milliards par année si nous avions, comme société, à remplacer tout l'apport des proches aidants dans les soins offerts aux personnes malades, en perte d'autonomie ou vulnérables. (Kempeneers et al., 2015)
- Sans les proches aidants, ces alliés incontournables pour un Québec équitable, l'offre de soins accessibles de qualité à la population québécoise est utopique.

LA RECONNAISSANCE DU RÔLE ET LE SOUTIEN AUX PROCHE AIDANTS EST L'AFFAIRE DE TOUS !

PROCHE AIDANCE EN TEMPS DE PANDÉMIE



UNE RÉALITÉ SINGULIÈRE

Les proches aidants:

- Ont accompli des tâches réservées à la première ligne des soins.
- Ont été coupés du contact avec leurs proches hébergés.
- Ont doublé en vigilance et en soutien auprès de leurs aidés et ça, souvent SEULS au domicile.
- Se sont retenus de réclamer plusieurs services qui leur étaient dus afin de permettre aux professionnels d'aller au front et venir en aide aux milieux de vie et aux personnes touchées par la COVID-19.
- Ont traversé plusieurs deuils et ont renoncé à divers idéaux de soins, d'habitudes de vie et d'accompagnement de fin de vie pour se conformer aux mesures préventives.

IMPACTS

- Un épuisement accru dû à la suspension des services à domicile.
- Isolement plus marqué causé par le retrait de la vie sociale.
- Exclusion et non-reconnaissance de leur expertise et de leur expérience auprès de la personne aidée.
- Augmentation de la culpabilité engendrée par l'impuissance d'agir auprès de son proche.
- Précarisés et victimisés sur 2 plans : à cause de leur rôle de proche aidant et à cause (souvent) de leur âge.

"Inquiets et stressés en cette période de pandémie, les proches aidants ont besoin de se confier et d'être soutenus". Les responsables de la ligne Info-Aidant de l'Appui national pour les proches aidants d'aînés comptabilisent une augmentation de 252 % des demandes en matière d'écoute, depuis avril 2020.

APPORT À LA SOCIÉTÉ

- « Que ce soit pour désengorger les hôpitaux ou pour permettre aux professionnels d'assurer des soins aux personnes atteintes de la COVID-19, les personnes proches aidantes ont assumé encore plus de tâches et de soutien qu'à l'accoutumée, et ce, sans relève ni soutien financier. »

Mélanie Perroux, RANQ

- « Il est important de reconnaître leur apport considérable, leur l'expérience et leurs savoirs. Ils doivent être considérés dans le cadre d'une approche basée sur le partenariat »

Dr David Lussier MD, FRCPC



PISTES D' ACTIONS PERMETTANT À LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE MIEUX SOUTENIR LES PROCHES AIDANTS



RECONNAÎTRE LES PROCHES AIDANTS EN EXPOSANT LES FAITS

- Sans l'apport considérable et essentiel des proches aidants, il serait difficile de maintenir une condition de vie acceptable pour les personnes âgées ou vulnérables.
- Les proches aidants sont actuellement souvent instrumentalisés et utilisés comme des "prestataires de soins".
- Les proches aidants n'ont pas toujours le réel choix d'endosser leur rôle, dans la mesure où les ressources manquent pour prendre soin des personnes vulnérables (à domicile et en hébergement).
- Il est difficile pour les proches aidants d'être reconnus, malgré les impacts très bien connus au niveau de leur santé physique, psychologique, sociale et financière.
- La contribution des proches aidants favorise l'échange entre le personnel de la santé et le bénéficiaire de soins dans une optique large de bienveillance et de bienveillance.
- La connaissance de l'histoire de vie de la dyade aidant-aidé et la reconnaissance de l'expertise de l'aidant sont des leviers d'intervention positifs contribuant aux bonnes décisions et actions du personnel qui gravite autour de celle-ci.

RECONNAÎTRE LES PROCHES AIDANTS EN PROPOSANT DES SOLUTIONS

- **Reconnaître** réellement l'expertise et l'expérience des proches aidants ainsi que leur apport à notre société.
- **Développer** et **harmoniser** les communications au sein de la triade « aidant – aidé – professionnels ».
- **Implanter** des comités proches aidants dans chacun des milieux de vie du Québec.
- **Consulter et impliquer** les proches aidants comme de véritables partenaires sans les instrumentaliser ou les inciter à outrepasser leurs limites propres.
- **Sensibiliser** les employeurs à la réalité proche aidante et développer des mesures de conciliation travail-proche aide- vie personnelle.
- **Intégrer** les approches d'intervention en proche aide dans tous les cursus scolaires des programmes de soins et de relation d'aide.
- **Se soucier** des besoins des proches aidants et les évaluer de façon systématique et ce, régulièrement.
- **Véhiculer** des valeurs sociétales de liberté de choix, de respect du rythme/des limites de chacun, de bienveillance et de dignité humaine.
- **Favoriser** une éducation populaire traitant de vieillissement de la population de manière positive, inclusive et bienveillante.

N'oubliez pas que l'Antr'Aidant est là pour vous!

Contactez-nous 7 jours / 7 de 8 h 30 à 16 h 30

579-888- 0211 - lantraidant.com

CAPSULES ET OUTILS #SOLIDAIEMENTPROCHEAIDANT

LES MERCREDIS
À COMPTER DE 13 H 00



Serais-je devenu proche aidant?

1 Juillet 2020

À 13H00

Animation: Kimberly Fontaine/ Adriana Ayerbe



Une valse à 3 temps : aidant, aidé & soignant

15 Juillet 2020

À 13H00

Animation: Sylvie Desrochers / Fanny Martel



Retrouver mon identité en situation de post-aidance

29 Juillet 2020

À 13H00

Animation: Brigitte Bolduc / Kimberly Fontaine



La grille d'observation des éléments de la cognition

12 Août 2020

À 13H00

Animation: Adriana Ayerbe/ Kimberly Fontaine



Proche aidance : regard éthique

26 Août 2020

À 13H00

Animation: Fanny Martel/ Sylvie Desrochers

LIGNE D'ACCUEIL 7 JOURS / 7

579-888-0211

information@lantraidant.com

Agoralude, des jeux adaptés aux personnes âgées. Jeux de mémoire et exercices cognitifs gratuits à imprimer en ateliers mémoire



Agoralude créateur de jeux et activités de stimulation cognitive pour seniors et personnes âgées, vous offre chaque mois **une fiche gratuite d'exercices cognitifs**. Ces fiches permettent aux professionnels de la stimulation et de l'animation auprès des seniors et personnes âgées (animatrices et animateurs, psychomotriciens, psychologues, ergothérapeutes...) de mettre en place différents **jeux et exercices cognitifs lors d'un atelier mémoire**.

Elles permettent aussi aux personnes âgées vivant seules à domicile d'exercer leurs capacités cognitives pour maintenir au mieux leur autonomie. On peut les utiliser seul(e) ou bien les réaliser avec des aidants (famille, proches ou professionnels des services d'aide et d'accompagnement à domicile). Conçus pour stimuler les fonctions cognitives des seniors, **ces jeux et exercices de mémoire à imprimer sont gratuits**.

Les fiches d'exercices permettent de stimuler et travailler un large éventail de fonctions cognitives : mémoire, langage, raisonnement, logique, concentration, calcul mental, analyse et mémoire visuelle... Vous trouverez à côté de chaque fiche les différentes compétences cérébrales sollicitées. Il vous suffit d'**imprimer l'exercice au format A4** : les questions au recto et la solution au verso (ou sur une seconde page). **Une fiche d'exercices cognitifs dure de 5 à 10 minutes**.

Nos exercices ludiques sont variés et aident à entretenir la mémoire tout en s'amusant avec des jeux de concentration, de calcul mental, des jeux de mémoire visuelle et des [jeux de mémoire pour seniors](#) sous forme de questions (quizz) adaptées aux personnes âgées.

Découvrez nos jeux et exercices à télécharger et imprimer pour vos ateliers mémoires, pour jouer seul(e) ou en groupe.

Allez visiter [leur site internet](#).

Vous avez un proche qui vit en CHSLD ?

Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes est là pour répondre à vos questions et vous soutenir.

BESOIN D'AIDE ? Appelez le CAAP



1 877 767-2227



La ligne **1 888 489-2287**

Aide Abus Aînés

www.aideabusaines.ca



Une étude a été réalisée à l'automne 2019 par le Comité sectoriel de main d'oeuvre économie sociale et action communautaire (CSMO-ESAC) afin de déterminer l'apport social des CDC au sein des territoires, villes ou quartier où elles agissent.

Un total de 10 CDC ont participé à la mesure d'impact social. Ces dernières ont été sélectionnées selon plusieurs critères, dont le financement, la démographie, l'urbanité ou encore la ruralité, afin d'assurer la représentativité du réseau. Ces Corporations ont identifié une trentaine de partenaires auprès desquels des entretiens individuels ont été réalisés, jusqu'à saturation des données, afin de documenter la contribution des CDC au développement social local.

[Téléchargez l'étude, la brochure & le dépliant](#)

LES CDC, CES ACTRICES DE CHANGEMENT

Avec le développement des communautés au cœur de leurs préoccupations, les CDC sont les porteuses de la vision du développement social local au Québec. Actrices de proximité, les CDC constituent un réseau mobilisateur permettant la réalisation d'actions de développement social pertinentes.

« Elles sont les piliers du milieu communautaire, les organismes de référence »

Pour plus d'information, consultez le [site internet](#)

Stationnement dans les hôpitaux : la CAQ fixe les tarifs réduits

JUDITH DESMEULES, Le Soleil, 25 juin 2020

La Coalition Avenir Québec l'avait promis... les tarifs de stationnement de tous les établissements de santé seront réduits dès le printemps prochain.

La ministre de la Santé et des Services sociaux, Danielle McCann, a présenté dimanche les modalités du plafonnement des tarifs de stationnement des hôpitaux, centres locaux de services communautaires (CLSC) ou centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD). Elle et tous les élus de la région de Québec étaient rassemblés au Centre hospitalier de l'Université Laval.

Les deux premières heures de stationnement seront gratuites et un tarif maximum de 7 à 10 \$ par jour sera imposé, partout au Québec, dans tous les établissements de santé publique. Les visiteurs et patients atteindront le montant maximal au bout de quatre heures.

Ces nouveaux tarifs entreront en vigueur dans tout le réseau au plus tard le 20 juin, mais certains établissements les appliquent déjà.

«Nous remplissons notre promesse, nous renforçons l'accès aux soins et aux services et ce sont les usagers et les visiteurs qui en bénéficieront directement», a lancé la ministre de la Santé.

Il est à noter qu'aucun tarif ne sera augmenté. Si le prix d'un stationnement est déjà plus bas que 7 \$ à certains endroits, il restera ainsi.

Des investissements de 120 millions \$ sont prévus par le ministère de la Santé pour 2020-2021, le montant pourra compenser la perte de revenus des établissements qui découlera de la baisse des tarifs de stationnement.

Tous les centres de santé du Québec doivent maintenant mettre en place les nouvelles modalités et modes de gestion au cours du printemps. Les dates précises d'entrée en vigueur de la nouvelle tarification seront ensuite communiquées.

Mesures de contrôle

Des mécanismes de contrôle seront aussi implantés afin de préserver l'accès pour les patients et les visiteurs. Certains hôpitaux se trouvent près de centres commerciaux ou de restaurants dans les grandes villes, le Ministère souhaite éviter que des citoyens profitent de l'accès plus facile au stationnement.

«On peut penser qu'il y aura des amendes ou le remorquage des véhicules fautifs. On donne un certain temps aux établissements pour organiser tout ça. Il y a une forme de responsabilité sociale pour les citoyens de laisser ces stationnements-là aux visiteurs et aux patients, mais on va mettre des mesures costaudes», précise Mme McCann.

Un montant supplémentaire de 25 millions \$ est alloué aux établissements, dès maintenant, pour leur permettre de déployer ces mesures de contrôle. Chaque établissement pourra apporter ses propres changements.

«Ce ne sera pas uniforme pour tout le monde, ce n'est déjà pas uniforme. Ça dépend des modalités utilisées dans l'environnement actuel. Ça peut être des mesures automatisées, des guérites, il y en a qui n'en ont pas, il y en a qui ont des personnes qui sont à l'accueil... On laisse ça aux établissements.»

Deux visiteurs VIP par aîné

En plus des nouveaux tarifs de stationnement, toutes les personnes hébergées en CHSLD identifieront deux de leurs proches qui auront droit à un laissez-passer qui permettra un accès au stationnement gratuit en tout temps, sans restriction.

«Si ça peut faire en sorte que nos aînés aient plus de visites, c'est un petit geste qui peut faire une grande différence», a indiqué Geneviève Guilbault, vice-première ministre et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale.

Programme d'infrastructures Municipalité amie des aînés

Depuis 2010, le [Programme d'infrastructures Municipalité amie des aînés \(PRIMADA\)](#) permet de soutenir financièrement les municipalités ayant adopté une politique et un plan d'action Municipalité amie des aînés, afin qu'elles puissent réaliser de petits projets d'infrastructures et d'aménagements répondant aux besoins des personnes aînées. Ces projets contribuent de façon significative à l'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées.

Appel de projets

L'appel de projets 2020 est en cours. **Les municipalités ont jusqu'au 2 septembre 2020 pour déposer leurs projets.** Pour soumettre un projet, consultez la page [Programme d'infrastructures Municipalité amie des aînés \(PRIMADA\)](#) dans le site Web du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.

Pour toute information

819-326-5657 poste 27

info@tcral.ca

www.tcral.ca



NOS INVESTISSEMENTS POUR LUTTER CONTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION

CENTRAIDE HAUTES-LAURENTIDES INVESTIT

186 505 \$

Pour faire en sorte que les conditions de vie des gens aux prises avec des problèmes de pauvreté ou d'exclusion s'améliorent constamment et aussi pour s'impliquer fortement dans le développement social de la région.



NOS INVESTISSEMENTS SPÉCIAUX FAITS POUR RÉPONDRE À LA PANDÉMIE

PROJET JEUNESSE

Pour la région des HL

24 652 \$

Fonds dédié aux organismes jeunesse pour offrir aux jeunes marginalisés et isolés un soutien psychosocial et pédagogique. Ce fonds est rendu possible grâce à la Fondation Lucie et André Chagnon.



FONDS D'URGENCE ET DE RELANCE COVID-19

De Centraide HL

62 242 \$

Fonds permettant d'assurer les services essentiels à la population fragilisée par la crise de la COVID-19.

PROGRAMME NOUVEAUX HORIZONS POUR LES ÂÎNÉS

Pour la région des Hautes-Laurentides

21 478 \$

Fonds dédiés aux organismes offrant des services qui réduisent l'isolement, améliorent la qualité de vie des aînés et les aident à maintenir un réseau de soutien social pendant la pandémie. Un investissement du Gouvernement du Canada.



COVID-19 : Lutter contre l'isolement social et la solitude des personnes âgées en contexte de pandémie

[Lire le document](#) de l'INSPQ

Le présent document a été rédigé dans le contexte d'urgence sanitaire lié à la COVID-19. Réalisé dans un court laps de temps et basé sur les connaissances découlant d'une recherche rapide et d'une analyse sommaire et non exhaustive de la littérature scientifique et de la littérature grise disponibles, il présente des constats qui pourraient devoir être révisés selon l'évolution des connaissances scientifiques liées à l'actuelle pandémie.

Les personnes âgées ont besoin d'interactions sociales et de réseaux de soutien social pour être en santé et ressentir du bien-être et une satisfaction par rapport à la vie.

L'isolement et la solitude des personnes âgées sont des phénomènes fréquents qui ont des conséquences néfastes sur leur santé physique et mentale. Plusieurs facteurs de risque d'isolement social sont exacerbés en contexte de pandémie.

L'approche systémique en partenariat avec les secteurs publics, privés, communautaires des niveaux provincial, régional et local est à privilégier pour lutter contre l'isolement social et la solitude. Cette approche doit impliquer les citoyens, dont les personnes âgées et leurs proches.

En accord avec cette approche les actions suivantes doivent être privilégiées :

- Multiplier les efforts pour rejoindre les aînés par des stratégies de repérage (ex. : recours à des informateurs clés) et d'information (ex. : recours à des porte-paroles significatifs) et consolider les arrimages entre le réseau de la santé et les autres organismes et intervenants susceptibles d'intervenir auprès des personnes âgées;
- Transformer et rendre accessibles les interventions individuelles (ex. : soutien téléphonique) ou en groupe (ex. : groupes de marche) en fonction des contraintes liées à la pandémie. L'innovation, la créativité et le recours à la technologie y jouent un rôle important;
- Mettre en place des interventions misant sur la résilience communautaire et la cohésion sociale (ex. : participation des aînés à l'identification des problèmes et des solutions, mettre en valeur les succès et les innovations). Il est important de promouvoir une image positive des personnes âgées et du vieillissement afin de contrer le risque de stigmatisation tel l'âgisme;
- Adapter les espaces verts, parcs, places publiques et espaces intérieurs aux besoins de socialisation des personnes âgées, en respectant les mesures de santé publique;
- Adapter les moyens de transport et de communication pour faciliter la mobilité des personnes et leur participation en tenant compte des contraintes reliées au contexte de pandémie. Même si le recours aux technologies est encouragé, il faut s'assurer de communiquer l'information par d'autres moyens aux personnes qui n'y ont pas accès;
- S'assurer que les politiques publiques adoptées en contexte de pandémie causent le moins de préjudices aux personnes âgées et analyser de façon continue leurs impacts sur l'isolement social et sur les possibilités de participation sociale des aînés;
- Prendre en compte le fait que la pandémie frappe de façon inégale les régions, les milieux de vie et les personnes afin de chercher à réduire ces inégalités qui peuvent affecter les personnes âgées.

Source : [INSPQ](#) Centre d'expertise et de référence en santé publique

Étude visant les organismes communautaires

Notre réalité a changé, Unissons-nous pour innover!

Vous êtes gestionnaires, bénévoles ou intervenants d'organismes communautaires œuvrant auprès de personnes âgées et leurs proches au Québec?

Cette étude est pour vous!

Vous êtes invités à partager les enjeux et les solutions identifiés par vos organismes communautaires afin d'offrir des services aux personnes âgées et leurs proches en période de pandémie.

Pour participer à l'étude, consultez le lien dans ce courriel. Ce sondage prend moins de 30 minutes.

Pour joindre l'équipe de recherche: valerie.poulin@uqtr.ca & veronique.provencher@usherbrooke.ca

Logos: Réseau Québécois de Recherche sur le vieillissement, Cirris, Centre de recherche sur le vieillissement, Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale, DQ, LIGTI, LICITA, UNIVERSITÉ LAVAL, UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE, Université de Montréal

Voici le lien pour obtenir plus de détails et pour accéder au sondage en ligne: www.uqtr.ca/organismes_aines_covid19

Pour toutes informations, vous pouvez aussi contacter Victoria Shea, assistante de recherche par courriel (victoria.shea@uqtr.ca) et/ou Valérie Poulin, chercheuse responsable, par courriel (valerie.poulin@uqtr.ca).

Merci à tous les organismes communautaires pour votre contribution!

L'équipe de recherche

Société Alzheimer

LAURENTIDES

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Reprise des services le 6 juillet 2020

Sainte-Agathe-des-Monts, 23 juin 2020 – Depuis le 3 derniers mois, la Société Alzheimer Laurentides suit de très près l'évolution de la pandémie du COVID-19 et nous avons pu mettre en place une démarche interne afin d'évaluer, au fur et à mesure, les prochaines étapes à entreprendre pour notre organisme.

En prenant considération des récentes directives sanitaires émises par le gouvernement, nous sommes très fiers d'annoncer que nous sommes prêts à reprendre nos services à la communauté pour la grande région des Laurentides, et ce, **à partir du 6 juillet prochain**. À noter que seul le répit de groupe sera suspendu pour le moment. Nos services seront encadrés en fonction des recommandations gouvernementales et nous nous assurerons de mettre en œuvre toutes les mesures nécessaires afin d'assurer la protection du personnel de la SAL, des bénévoles, mais évidemment de toutes les personnes atteintes, les familles et proches aidants que nous soutenons.

La Société Alzheimer des Laurentides est un organisme communautaire à but non lucratif reconnu par le Centre intégré de santé et services sociaux des Laurentides et qui a pour mission d'informer, de soutenir, d'accompagner et de représenter les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, de former les intervenants, les bénévoles et les étudiants ainsi que de promouvoir et contribuer à la recherche.

Pour en savoir davantage sur les événements et service de la Société Alzheimer Laurentides, consulter le site internet www.alzheimerlaurentides.com ou appelez au 1-800-978-7881.

Nous vous remercions d'avance de votre précieuse collaboration afin de préserver la santé des personnes atteintes et nous avons très hâte de vous revoir !

Marilyne Laperrière, Coordonnatrice des événements et communications
Société Alzheimer des Laurentides
communications@salaurentides.ca



C'est le 13 septembre qu'aura lieu notre événement annuel Parcours Parkinson 🧑🏻‍🦵🧑🏻‍🦵

Il est déjà possible de s'inscrire et faire des dons en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.simplyk.io/donation/5eeb6ca14b87d5002229966a?fbclid=IwAR1nEU0dzQCuCNf-FoBllmWwezsJ3p4fbleP8REHLr0wpEchvWmeU2jbX1w>

Actualités, revue de presse, documents d'informations et info bulletins en ligne

Voici divers documents, bulletins, articles de journaux, portant sur divers aspects de la vie des aînés

Pour lire ces documents, cliquer  dans la liste ici-bas (ctrl + clic), sur les liens qui vous intéressent.

 [Infolettre du Mouvement en santé mentale du Québec, Juin-Juillet 2020](#)

 [MAVN, Nouvelle infolettre](#)



Pour les amateurs de musique, Le Festival de Jazz en virtuel, spectacle à 18h le 30 juin en ligne sur leur site internet. Possibilité de revoir les vidéos de certaines performances également. Super intéressant!

<https://www.montrealjazzfest.com/>

[Pour en savoir plus sur la TCRAL, visiter notre site web](#)

