
Région 10e-Laurentides

Bulletin sectoriel de l'Association des retraitées et retraités
de l'éducation et des autres services publics du Québec

Vol. XXII no 1

Mars 2021



Lac Saint-Joseph, Saint-Adolphe-d'Howard

photo: Diane Perreault

Table des matières

MOT DU PRÉSIDENT	3
MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE	4
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 2021	5
Convocation.....	5
Élections à l'assemblée générale.....	5
AREQ -10 E BULLETIN DE MISE EN CANDIDATURE.....	6
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR).....	7
LA JOURNÉE DES FEMMES.....	8
IL N'EST PAS TROP TARD... J'ESPÈRE!	9
LES BELLES HISTOIRES SANS PAPIER.....	10
Tirage.....	10
RESPONSABLES DES COMITÉS	11
CONSEIL SECTORIEL 2018-2021.....	12

Production et édition : Michelle Le Quellec

Correction et révision : Diane Perreault

Impression et mise en page : L'Imprimerie l'Artographe Inc. 726, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Québec J8E 3J8 819 425-7575 • artographe@bellnet.ca

MOT DU PRÉSIDENT

Notre président, Jacques Gagnon ne peut vous écrire son habituel message. Il est occupé à se battre contre une maladie tenace et il a besoin de toute son énergie. Nous lui souhaitons la sérénité et le courage dont il a besoin et lui envoyons aussi une vague d'amour.

C'est notre vice-président qui vous accueille.



Chers collègues,

Ce virus chamboule nos vies. Des rayons de soleil commencent à pointer à travers les nuages mais la tempête n'est pas terminée. Malheureusement certains en auront vu le début mais ne seront pas à nos côtés à sa fin. J'offre mes condoléances à leurs parents et amis.

Durant cette période, nos habitudes ont changé, certains changements le seront à long terme et d'autres ne seront que temporaires, du moins espérons-le. Cette année, nous devons tenir une assemblée générale, et oui par Zoom (en voilà un que j'espère seulement temporaire).

Dans les pages qui suivent, vous aurez un lien pour accéder à une procédure de téléchargement de l'application. On vous donne aussi le lien et le code pour assister à notre AGS (assemblée générale sectorielle). Enfin, on pourra se voir, quasiment deux ans plus vieux, peut-être même avec les cheveux longs et la tresse ; après tout, on s'est déjà vu de même il y a 50 ans... On exige que vous ayez le haut vêtu, quant au bas, si vous demeurez assis durant toute la réunion, c'est à votre guise. Je vous recommande peut-être une petite pratique sur Zoom.

Beaucoup de postes seront à combler ; votre association a besoin de vos talents et l'équipe restante est fort agréable. Remplissez le formulaire pour déposer votre candidature. Vous pouvez aussi vous joindre à un comité, il y en a sûrement un qui rejoint vos intérêts.

Concernant les activités, vous avez un projet ? Parlez-en à un membre du CS actuel ou futur et on agira pour vous aider à le réaliser.

Assemblée générale le 29 avril à compter de 8h30 pour vous brancher et on débute à 9h. On vous attend.

Merci au nom des 897 autres membres.

Bernard Martin, premier vice-président sortant

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Quelle année 2020! Cette année restera longtemps dans notre mémoire. Eh oui, encore moi, COVID-19 oblige! Le congrès ayant été reporté en juin 2021, les postes en élection ont été prolongés d'un an. Que l'année 2021 soit remplie d'espoir, de nouvelles positives pour notre système de santé et d'un vaccin efficace.

Malgré les restrictions sanitaires et le confinement, nous, les personnes élues, sommes toujours en relation avec les unes les autres, de façon virtuelle, avec ZOOM. Plusieurs rencontres nous ont permis de préparer des projets, des activités, par exemple celles pour briser l'isolement. En effet, des bénévoles se sont offerts pour téléphoner à nos personnes âgées de 75 ans et plus, pour prendre de leurs nouvelles et voir si elles avaient des besoins spécifiques. Les commentaires ont été très positifs.

L'AREQ nationale a fait un partenariat avec l'Association des Petits Frères afin que ceux-ci puissent aussi communiquer avec nos membres qui le désireraient.

Cette année encore, toutes les réunions des conseils : exécutif, d'administration, régional et sectoriel se font en virtuel, même le conseil national qui regroupe plus de 100 personnes. Après consultation, il a été décidé de faire le Congrès national en virtuel. Tout un défi à relever pour environ 600 personnes. Nous aurons plus de détails bientôt.

Au conseil national à la fin d'octobre, nous avons révisé les recommandations pour les statuts et règlements et la région en a proposé quelques-unes. Nous allons maintenant revoir les orientations et déposerons nos propositions pour le mois d'avril, s'il y a lieu. De plus les présidentes et présidents sectoriels et moi-même devront suivre une formation afin de pouvoir gérer nos assemblées générales.

Espérons que les mois à venir seront plus joyeux et que nous pourrons nous revoir en petits groupes. L'assemblée générale régionale aura lieu le mercredi 12 mai 2021. Il y aura des élections pour le poste de la présidence. Votre présence est très importante. Surveillez notre site WEB régional pour avoir tous les détails : <http://laval-laurentides-lanaudiere.areq.lacsq.org>.

Au plaisir de se revoir en présentiel, Mireille Ménard



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 2021

Convocation

Vous êtes convoqué(e) à l'assemblée générale annuelle de votre association qui se tiendra en visioconférence le **29 avril 2021 à 9h** dans la salle Zoom dont les coordonnées suivent : <https://zoom.us/my/salle.region10> salle 848 347 6862 code d'accès **398716**. La connexion peut se faire à partir de 8h30.

Les points traités sont les suivants : le rapport de la présidence, le rapport financier, les élections au conseil, les délégations au congrès de juin entre autres

Une allocation de 25\$ sera remise à toutes les personnes qui assisteront jusqu'à la fin. Notez aussi que 4 tirages de 50\$ auront lieu parmi les participant-e-s.

Vous trouverez, sur le site de l'AREQ Laurentides, des instructions écrites pour installer et utiliser l'application Zoom selon le matériel que vous avez en mains :

<http://laurentides.areq.lacsq.org/guide-installation-de-zoom>.

Inscription auprès de **Monelle Beaulne** par courriel monelle.b@videotron.ca ou par téléphone au 450 335-0654 au plus tard le **8 avril**.

Pour les personnes qui souhaitent de l'assistance pour se brancher, de l'aide sera offerte les **12 et 14 avril** à compter de 9h30 à la même adresse Zoom que l'assemblée.

Élections à l'assemblée générale

Comme le prévoient les règlements, des postes seront mis en élection à l'assemblée générale annuelle. Cette année, ce seront ceux de la présidence (Jacques Gagnon sortant), de la 2^e vice-présidence (Michel De Courcy sortant), de la 1^{ère} vice-présidence (Bernard Martin sortant) du secrétariat (Yolande Levert sortante) et de la 2^e conseillère (Hélène Leblanc sortante).

Plus que jamais, votre association a besoin de vous, a besoin d'idées neuves pour continuer d'avancer. Vous serez accompagné(e) et bien entouré(e). Venez relever le défi dans un petit conseil d'administration proche de ses membres et qui ne complique pas les procédures.

Remplissez le bulletin de mise en candidature de la page suivante **avant le 8 avril 2021**, postez-le ou faites-le parvenir par courriel à : **Yolande Levert**; 99, rue Boivin, Labelle,

Qc J0T 1H0 819 686-3080 yolevert@hotmail.com.

Choisissez votre poste : présidence, 1^{ère} vice-présidence, 2^e vice-présidence, secrétariat, personne conseillère.

AREQ -10 E BULLETIN DE MISE EN CANDIDATURE



Bulletin de présentation de candidature

Annexe I

Élection

Nationale Régionale Sectorielle

Personne candidate

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>				
Région	<input type="text"/>			Secteur	<input type="text"/>

Poste

Présidence Première vice-présidence Deuxième vice-présidence Trésorerie
 Secrétariat Première personne conseillère Deuxième personne conseillère

Candidature proposée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

1) Candidature appuyée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

2) Candidature appuyée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N° de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature	<input type="text"/>	Date	<input type="text"/>
-----------	----------------------	------	----------------------

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)

Laval-Laurentides-Lanaudière



Convocation à l'assemblée générale régionale 2021 et à l'assemblée générale FLG

Par la présente, nous vous convoquons officiellement à l'assemblée générale régionale (AGR) de l'AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière (région 10).

Date : **12 mai 2021**

Heure : **9 h à 11 h** (branchement à partir de 8 h 30)

En raison de la pandémie et de mesures gouvernementales en vigueur, l'AGR aura lieu exceptionnellement cette année par vidéoconférence Zoom.

Les points traités seront les suivants : rapport de la présidence, procès-verbal de l'AGR 2019, rapport financier, élections au conseil régional.

Un tirage de beaux prix aura lieu parmi les personnes présentes.

Veuillez également noter qu'une allocation de 25 \$ sera versée aux personnes participant jusqu'à la fin.

Élections

Les personnes qui désirent présenter leur candidature au poste de la présidence régionale peuvent obtenir un bulletin de candidature auprès de Mireille Ménard à l'adresse courriel : menardareqlll@gmail.com.

Inscription

Pour participer à l'AGR, nous vous invitons à vous inscrire lors de votre AGS ou auprès de **Monelle Beaulne** monelle.b@videotron.ca 450 335-0654 au plus tard **le 30 avril 2021**. Une fois votre inscription complétée, vous recevrez un hyperlien et le mot de passe 48 heures avant l'AGR.

IMPORTANT : Assemblée générale FLG : 11 h à 12 h

LA JOURNÉE DES FEMMES

Le collectif 8 mars vous présente le thème choisi pour cette année : **Écoutons les femmes**. La pandémie a mis en évidence la nécessité d'agir pour une égalité durable. C'est dans cette période historique que nous demandons « Écoutons les femmes » et soyons protagonistes d'un changement attendu depuis trop longtemps. Le visuel, réalisé par

[Valaska illustration](#) met en lumière les femmes dans toute leur diversité afin de représenter la pluralité de leurs réalités et des luttes féministes à mener.



L'édition du 8 mars 2021 marquera, à quelques jours près, un anniversaire tristement inoubliable : à la mi-mars 2020, le gouvernement du Québec déclarait l'état d'urgence sanitaire et l'instauration de mesures strictes en raison de la COVID-19.

Deux conférences que vous ne voudrez pas manquer :



lundi **8 mars 2021 de 13 h 30 à 15 h**, **Véronique Hivon** qui en a long à dire sur des sujets qui nous intéressent au plus haut point !

Toutes les personnes inscrites recevront un lien de branchement personnalisé à la suite de leur inscription. Elles n'auront pas accès à la caméra ni au micro. Et il n'est pas nécessaire d'être membre de l'AREQ pour s'inscrire.

ET

**Inscription
au webinaire**

Le jeudi **11 mars 2021 à 9 h 30** **Monique Richard**, une militante engagée et inspirante comme le démontre son passage à la présidence de la Centrale des syndicats du Québec et dans la vie politique :

La conférence tournera autour de deux questions fondamentales posées à la conférencière :

1. Avez-vous vécu des moments au cours de votre vie professionnelle où vous avez eu le sentiment d'avoir été écoutée, où vous avez senti que vous aviez de l'influence sur un enjeu particulier?
2. Que pourraient faire les femmes aînées pour être mieux écoutées dans la société



**Inscription
au webinaire**

IL N'EST PAS TROP TARD... J'ESPÈRE!

Oui c'est vrai, les temps sont durs. La pandémie n'en finit pas de finir. Notre patience est mise à rude épreuve et notre résilience a atteint ses limites. Même si pendant les Fêtes, on a mis l'accent sur des activités divertissantes, variées et intéressantes, on a peine à garder la tête hors de l'eau, on a peine à tenter d'envisager la fin de ce drame planétaire.

Pourtant, en amont, ou en catimini, presque en silence, des gens, des jeunes surtout réfléchissent et imaginent l'après, qu'ils ne voient pas du tout comme l'avant covid.



Oui, la pandémie, mais en parallèle, on sent qu'on aspire à un avenir meilleur. On devine qu'après, le monde aura changé. On pressentait que l'humanité devait changer, que le capitalisme, le néolibéralisme avaient dépassé la ligne. On veut faire de l'argent bien sûr mais pas au détriment de la planète ni sur le dos des humains qui y habitent. Des nouveaux critères se sont ajoutés afin qu'un projet soit accepté et réalisable...on y a ajouté la protection de l'environnement et le respect des droits humains. Ce n'est pas parfait, loin de là, mais c'est un pas en avant.

Au niveau des transports, on parle d'un bond sans précédent avec l'arrivée, sur les marchés, de véhicules moins polluants. En agriculture, la recherche fait des percées importantes dans le but de diminuer et même d'en finir avec les pesticides, les insecticides qui détruisent nos sols.

On est plus conscient de la fragilité de notre planète bleue et des dangers qui nous guettent si rien ne change. Récemment, Québec a instauré un guide pour des emballages plus verts, le CEJI (Contenants des Emballages, des Journaux et des Imprimés). Les entreprises deviennent de plus en plus responsables en fin de vie utile de leurs CEJI et devront prendre les moyens pour :

- Éliminer les emballages non nécessaires
- Intégrer du contenu recyclé dans les CEJI
- S'assurer de la récupération et du recyclage de leurs CEJI
- Favoriser le développement des marchés locaux dans une perspective 'économie circulaire.

Voici quelques réflexions de Serge Bouchard lors d'une entrevue avec un journaliste de la Presse :

« J'aime penser qu'on est plus proche de créer une humanité que n'importe quel pays que je connais... Nous sommes un microcosme de gens qui ne sont pas cons, qui sont bienveillants et relativement gentils. Nous trainons notre proportion de crétins mais je n'ai jamais vu une société dans le monde avoir éliminé ses crétins... »

Françoise Nadon

LES BELLES HISTOIRES SANS PAPIER

Tirage

Comme le reste de la société, nous sommes maintenant à un point tournant pour protéger notre planète (voir l'article de Françoise plus haut). Votre association, comme bien d'autres, veut faire sa part dans la réduction du papier. Pour ce faire, il est impérieux de mettre à jour notre base de données.

Nous vous demandons donc de communiquer avec nous pour, soit mettre à jour votre adresse courriel ET nous prévenir que vous souhaitez recevoir *Les Belles Histoires* par courriel, soit nous transmettre vos nouvelles coordonnées.

Parmi les personnes qui auront mis à jour leurs données et qui renoncent au papier, nous ferons tirer une tablette ou son équivalent en argent.

Contactez un des membres du conseil.

Pensez-y! Ça vaut la peine et la planète vous sourira!



RESPONSABLES DES COMITÉS

Action sociopolitique: poste à combler.

Arts: Francine Michaud - 819 327-3366 mfrancine4@hotmail.com.

Assurances: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com.

Communications:

- *Les belles Histoires*: Michelle Le Quellec – 819 326-1940, 819 323-6632 michelle.lequellec@cgocable.ca.
- Correction : Diane Perreault – 450-592-2688 georges.diane45@gmail.com
- Le site Web Areq-10E: Jacques Desjardins – 450 226-8389 jacques_desjardins@outlook.com.
- La chaîne électronique et téléphonique: Robert Rochon - 819 326-7543 rrochon@me.com.
- Le changement de courriel : Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com.

Condition des femmes: Hélène Leblanc hleblanc9@gmail.com et Céline Filion 819 425-7665 filionceline@msn.com.

Condition-forum des hommes: Gilles De Gagné - 450 224-7929 gilles.degagne@videotron.ca.

Environnement et développement durable: Françoise Nadon - 819 424-3394 francoisenadon@hotmail.com et Céline Lachapelle ce_lachapelle@hotmail.com 450-438-9803.

Événements sociaux: Andrée Potvin - 819 326-1889.

Fondation Laure-Gaudreault: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com.

Retraite-Indexation : Jeanne d'Arc Groulx – 450 229-1126 3jeannedarc@gmail.com.

CONSEIL SECTORIEL 2018-2021



Céline Filion



Monelle Beaulne



Hélène Leblanc



Jacques Gagnon



Michel De Courcy



Bernard Martin



Yolande Levert

Président: **Jacques Gagnon** 153, Ch. du Roi, Saint-Colomban, Qc J5K 1C7

450 438-9803); jacques281@hotmail.ca

1^{er} vice-président: **Bernard Martin** 1700, rue Alexandre, Prévost, Qc J0R 1T0

450 224-8731; b54martin@gmail.com

2^e vice-président: **Michel De Courcy** 515, rue Mercure, Mont-Tremblant, QC J8E 3H6

819 425-5643; michel.decourcy@hotmail.com

Secrétaire: **Yolande Levert**; 99, rue Boivin, Labelle, Qc J0T 1H0

819 686-3080 yolevert@hotmail.com

Trésorière: **Céline Filion** 1595, Montée Kavanagh Mont-Tremblant Qc J8E 2P3

819 425-7665 filionceline@msn.com

1^e conseillère: **Monelle Beaulne** 1147, rue principale Piedmont J0R 1T0

450 335-0654 monelle.b@videotron.ca

2^e conseillère: **Hélène Leblanc**; 929, rue Roméo-Monette, Prévost, Qc J0R 1T0;

819 664-0218; hleblanc9@gmail.com



Bienvenue sur le site Internet de l'AREQ région Laval–
Laurentides–Lanaudière

[Accueil](#) ▾ | [La région LLL](#) ▾ | [Comités](#) ▾ | [FLG](#) ▾ | [Photos](#) ▾ | [Calendrier](#) |

[Nous joindre](#)

[Liens utiles](#)



Dernières nouvelles

Rencontre du conseil régional

Le conseil régional s'est réuni le 25 janvier 2021.



Activités à venir

- **Assemblée générale régionale**

12 mai 2021 de 09:00 à
12:00

[Tous les évènements »](#)

Babillard

Le Congrès 2021

Le Congrès de l'AREQ nationale aura lieu comme prévu au début de juin 2021. Il va sans dire que cette rencontre se fera par ZOOM. Les 88 personnes déléguées de la région recevront une formation pour ce Congrès.

Tirage pour la Fondation Laure-Gaudreault

Au Congrès de juin 2021, il y aura un tirage de 9 prix au profit de la Fondation. À cet effet, des billets de tirage sont à vendre. Procurez-vous des billets auprès de votre responsable FLG dans votre secteur ou allez directement sur le site <http://areq.lacsq.org/>

La Tribune des retraités

La Tribune des retraités, constituée en 2017 par le secrétariat du Conseil du Trésor, regroupe six associations de personnes retraitées, soit :

1. L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ);
2. L'Association québécoise des retraités des secteurs publics et parapublics (AQRP);
3. L'Alliance des associations des retraités (AAR);
4. Le Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé (RIIRS);
5. L'Association québécoise des directeurs et directrices d'établissements d'enseignement à la retraite (AQDER);
6. L'Association démocratique des retraités (ADR).

La Tribune des retraités est un projet pilote sur deux ans, qui doit prendre fin en juin 2019. Les associations de retraités y ont été invitées à soumettre une proposition commune. Celle-ci sera déposée au cours des prochains mois et la Tribune pourrait poursuivre ses travaux, si les membres parviennent à s'entendre.

Par ailleurs, l'AREQ a récemment entrepris l'opération « Maintenant, l'indexation! », par laquelle nos représentants iront

rencontrer les députés de l'Assemblée nationale pour les sensibiliser au dossier de l'indexation et obtenir des engagements de leur part. Cette opération fait suite à la démarche entreprise lors de la dernière campagne électorale, alors que les porte-parole de la CAQ, du PQ et du QS ont été rencontrés pour leur présenter nos revendications.

Ainsi, nos élus à l'AREQ continuent de travailler très fort sur plusieurs fronts, auprès de la CSQ, auprès des députés et avec les autres associations de retraités, pour proposer des solutions réalistes qui auront pour effet d'améliorer la formule d'indexation des rentes de nos membres, conformément à l'orientation adoptée à notre Congrès de 2017.

Faisons confiance à notre Association et appuyons nos élus!

Pierrette Boudreau, co-webmestre avec Francine Jasmin

[Tout le babillard »](#)

