LES BELLES HISTOIRES

Région 10e - Laurentides
Bulletin sectoriel de l'Association des retraitées et retraités
de l'éducation et des autres services publics du Québec
Vol. XXIII no 2 mars 2022

Photo: Bernard Martin

Table des matières

MOT DU PRÉSIDENT 3
MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE 4
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE 5
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE (AGS) 6
ACTIVITÉS À VENIR 7
Jour de la Terre 7
Randonnées pédestres 7
Rencontre sur la cybersécurité 7
Journée internationale des femmes 7
JE CHOISIS L'OPTIMISME! 8
LES BELLES HISTOIRES SANS PAPIER 9
Tirage 9
AVIS DE DÉCÈS 9
Publication des décès 9
NOS AÎNÉS NOUS TIENNENT À COEUR! 10
INDEXATION 11
NOS POUBELLES 11
RECHERCHE DE PHOTOGRAPHES 11
À VOTRE AGENDA 12
AUTOUR DE LA TABLE 12
AVIS DE RECHERCHE 12
RESPONSABLES DES COMITÉS 14
CONSEIL SECTORIEL 15
INFORMATION UTILE 16

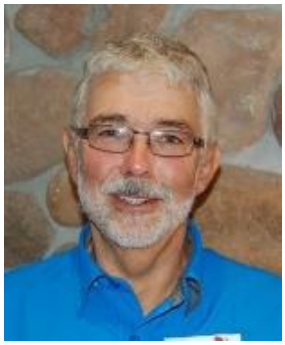
Production et édition : Michelle Le Quellec

Correction et révision : Diane Perreault

Impression et mise en page : L'Imprimerie l'Artographe Inc. 726, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Québec J8E 3J8 819 425-7575 • artographe@bellnet.ca

MOT DU PRÉSIDENT

D'abord je souhaite à tous, santé et plein de petits bonheurs à n'en plus fournir et les yeux et le coeur à l'affût de ces moments. Bientôt deux ans de pandémie; celle-ci a rendu évidents les besoins des aînés, parfois tragiquement. Avant de mourir dans la dignité, ce dont 6 000 bâtisseurs du Québec d'aujourd'hui n'ont malheureusement pas pu bénéficier' il faudrait prendre les moyens afin que les aînés puissent **vivre** dans la dignité également. Soyons reconnaissants et occupons-nous honorablement de celles et ceux qui ont bâti le Québec.



Les besoins des aînés sont nombreux, variés, et variables dans le temps. Plusieurs éprouvent des difficultés financières, ce n'est pas un 2,7% d'indexation amputée et calculée entre octobre 2019 et novembre 2020 qui va combler le manque à gagner. C'est le portrait de jadis, vieux de deux ans déjà. N'essayez pas de réclamer les prix des circulaires de janvier 2020 à l'épicerie. Je sais, vous n'avez pas 2.7%, votre indexation est beaucoup moindre et ce manque, n'oubliez pas, est récurent. Personnellement, mon dépôt du 15 du mois a été indexé de 0.67%!

Les soins à domicile tardent à être implantés bien qu'il ait été maintes fois démontré qu'il est plus rentable et plus humain de maintenir les aînés dans leur milieu de vie naturel. Il faut aussi mettre fin à la maltraitance à leur endroit par l'application de la loi de mai 2017[1] visant à la combattre, autant dans les établissements privés que publics. Des CHSLD doivent être rénovés et dotés des ressources adéquates afin de les transformer en véritables milieux de vie, pas juste du beau béton froid. Il faut des ressources humaines pour s'occuper des aînés vulnérables. Avons-nous les moyens de continuer à ne rien faire ? Alors, Cap Dignité, droit devant!

Vous vous demandez quoi faire pour améliorer les conditions des aînés? Au conseil sectoriel de votre association, on a des idées mais on a besoin d'aide pour organiser des activités. Malheureusement, pas de poste à temps plein, pas d'avantages concurrentiels, pas de possibilité de promotion et salaire non imposable. Pour plus d'information, communiquez avec un membre du conseil sectoriel

Encore une fois, en raison de la Covid, nous devons arrêter nos rencontres en présentiel à l'intérieur et ce jusqu'à ce que l'AREQ nationale nous informe du contraire. Vous comprendrez que l'organisation d'activités et de rencontres devient compliquée. Nous devons suivre les mots d'ordre afin de nous protéger. Les réservations et les annulations, les dépôts et les reports, les arrêts d'activités de certains de nos hôtes (même un incendie), sont le lot des déceptions vécues par les organisateurs. Toutes les rencontres le sont sous le sceau de l'incertitude : Cela va-t-il avoir lieu ? Cela se passera-il en chair et en os ou bien en *Zoom* ? Je ne vous cacherai pas que, comme probablement plusieurs d'entre vous, je trouve tout ça lourd et frustrant.

Alors nous devons suspendre toutes les activités en présentiel chapeautées par l'AREQ 10e. Aussi je souhaite voir vos sourires à notre prochaine assemblée générale, en chair et en os ou via Zoom, **le 27 avril** prochain.

[1] Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité | Gouvernement du Québec (quebec.ca)

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

NOUS AVIONS LE VENT DANS LES VOILES

L'automne avait si bien commencé. Du présentiel, en veux-tu, en v'là. Accueil des nouvelles personnes retraitées dans les secteurs. Diner avec des participations records des membres. Diners de Noël mémorables. Plusieurs comités régionaux se sont réunis à Saint-Jérôme à l'hôtel Best Western. Le conseil régional a même rencontré toutes les personnes responsables des neuf comités régionaux le 26 novembre lors d'un diner. Je vous rappelle que ces comités tiennent toujours la route. Voici un rappel des responsables des comités régionaux :

Le diner de Noël du conseil régional le 15 décembre 2021

- *Comité de l'Action sociopolitique* (CASP) : Cécile Filion du secteur Chomedey.
- *Comité des Arts et métiers d'art* : Colette Bonneville du secteur Rivière-du-Nord.
- *Comité des Assurances* : Ginette Paquin du secteur Les Affluents.
- *Comités des Femmes* : Claire Blais-Corbeil du secteur Rivière-du-Nord.
- *Comité des Hommes* : Michel Legault du secteur Chomedey.
- *Comité des Communications* : Ronald Forbes du secteur Rivière du Nord.
- *Comité de l'Environnement et du développement durable (CEDD)* : Pierre Pelletier, du secteur
- Seigneurie des Mille-Îles.
- *Comité de la Retraite* : Thérèse Chaput du secteur Lanaudière.
- La Fondation Laure-Gaudreault : Michel Haguette du secteur des Affluents.

Tout le monde a encore le vent dans les voiles, mais dans la crique du ZOOM. Janvier et février, on reste dans la crique. Pas de Saint-Valentin, ni aucun comité en présence. Même les rencontres des comités nationaux à l'AREQ nationale se font en ZOOM.

Au moment où vous lirez ces lignes, nous serons au printemps.
- Aurons-nous rencontré nos députés en présence dans l'opération *Cap sur la dignité* ?
- Aurons-nous été à la cabane à sucre ?
- Les membres des comités régionaux se seront-ils vus en présence au Best Western à Saint-Jérôme ?

Ce qui devrait fort probablement arriver en présence :
- Chacune de vos AGS en avril et mai – j'y serai.
- L'AGR le 17 mai – on vous y attend.
- Les expositions des Arts dans chacun des secteurs.
- La sortie pour le CEDD en juin.
- Quelques déjeuners ou diners dans chacun des secteurs.
- Alléluia !

Au moment où j'écris ces lignes, 85,3 % des Québécois et Québécoise ont reçu une première ou une deuxième dose du vaccin contre la Covid-19. À ce rythme, nous devrions avoir de grandes chances d'espérer se voir au printemps fin mars et peut-être avant.

Pierrette Boudreau, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

Laval-Laurentides-Lanaudière

Avis de convocation[ML1]

Comme stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2021 article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale de la région LLL.

Date : le mardi 17 mai 2022.

Heure : de 9 h 30 à 15 h.

En raison des incertitudes liées encore à la pandémie au printemps 2022, le lieu de la rencontre ou le lien Zoom vous sera communiqué plus tard par vos chaînes électroniques et téléphoniques.

Les points traités seront les suivants :

1. Rapport de la présidence et du conseil régional
2. Rapport financier 2021-2022 et prévisions 2022-2023
3. Rapport des comités régionaux
4. Conférence ou activité offerte en après-midi (s'il y a lieu).

- Le dîner se déroule sur place (s'il y a lieu).
- Des tirages auront lieu parmi les personnes présentes à la fin de la rencontre.
- L'assemblée générale de la FLG aura lieu de 15 h 30 à 17 h après l'AGR.

INSCRIPTION

Confirmez votre présence avant le **mardi 3 mai 2022** auprès de Céline Filion par téléphone 819-425-7665, par courriel filionceline@msn.com. Si la rencontre a lieu en personne, vous devez poster un dépôt de 25$ qui vous sera remis à votre arrivée. Toutefois, il n'y aura pas de remboursement si vous êtes absent.
Libellez votre chèque à l'ordre de AREQ LLL et postez-le à *Céline Filion 1595, Montée Kavanagh Mont-Tremblant Qc J8E 2P3.*

N.B. : Pour assister au dîner, vous devrez avoir participé à l'AGR en matinée.

Pierrette Boudreau, présidente régionale LLL

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE (AGS)

Avis de convocation

Date : 27 avril 2022

Heure : 9 h 30 accueil et début de l'assemblée à 10h

Lieu : à déterminer ou Zoom

Points principaux de l'ordre du jour

1. Élection aux postes du conseil sectoriel pour un mandat de 3 ans:
    - Trésorerie
    - 1re vice-présidence
    - 1re personne conseillère
2. Rapports des responsables de comités
3. Délégation à l'Assemblée générale régionale (AGR) de l'AREQ-LLL du mardi 17 mai 2022
4. Tirage des prix de présence

Modalité pour les élections :

Les personnes qui désirent présenter leur candidature à l'un des postes en élection tel que mentionné au point 10 ci-haut peuvent obtenir un bulletin de présentation de candidature auprès du président du secteur, Bernard Martin au 450 224-8731 ou à b54martin@gmail.com

INSCRIPTION

Pour participer à l'AGS, veuillez nous confirmer votre présence avant le **15 avril** auprès de Céline Filion par téléphone 819-425-7665 ou par courriel filionceline@msn.com.

Si vous prévoyez vous absenter après vous être inscrit, s.v.p. prévenir Céline car des frais auront été engagés pour le repas.

N.B. : Pour assister au dîner, vous devez avoir participé à l'AGS en matinée.

ACTIVITÉS À VENIR

Jour de la Terre

Date :20 avril 2022

Lieu : place Lagny 2 rue Saint-Louis, Sainte-Agathe-des-Monts, QC J8C 2A2

Heure : 10h.

Présentation du film *En quête de sens* (87 minutes).

Histoire vécue. Deux amis, mi-vingtaine, Marc et Nathanael, équipés d'une petite caméra et d'un micro, cherchent à comprendre ce qui a conduit aux crises actuelles et d'où pourrait venir le changement. Mais de l'Inde au Guatemala en passant par San Francisco et l'Ardèche, c'est toute leur vision du monde qui va être ébranlée…

Des frais d'inscription de 10$ vous seront remboursés sur place.

Inscription : Libellez votre chèque de 10$ au nom de **Françoise Nadon** postez-le lui à 10, Chemin Joseph-Hubert, Saint-Donat J0T 2C0.

N.B. : Cette rencontre est annulée si les rassemblements sont toujours interdits.

Randonnées pédestres

Bernard Martin est à organiser des randonnées pédestres avec ou sans raquettes. Les détails sont à venir.

Rencontre sur la cybersécurité[ML2]

La rencontre prévue est reportée jusqu'à nouvel ordre de la santé publique. En attendant, voici l'adresse où vous pouvez trouver divers moyens pour assurer votre sécurité quand vous naviguez sur le web 2020-07_OnePager_Seniors_FR.pdf (pensezcybersecurite.gc.ca).

Journée internationale des femmes

Vous recevrez bientôt une invitation.

JE CHOISIS L'OPTIMISME!

Avec tout ce qui va mal sur la planète (pandémie, réchauffements climatiques), pour changer, j'ai décidé d'aller vers l'optimisme. J'ai choisi le verre à moitié plein.

Bien sûr, de gigantesques changements sont à nos portes; des bouleversements étranges se font déjà sentir.

Cependant, il y a de l'espoir. Des voix se lèvent, des consciences se réveillent. Des idées de projets qui nous semblaient farfelus, même utopiques, s'avèrent de plus en plus réalisables et pertinents. Les besoins sont différents, les solutions doivent aussi l'être. Notre vision du monde est à la croisée des chemins. Nous sommes, bien sûr, dans un virage à 180 degrés!

Les jeunes générations sont sur un pied d'alerte; leur imagination n'a pas de limites! La technologie qui en rebute plusieurs, moi la première, prend beaucoup de place et cela semble répondre aux nombreux défis auxquels il faut faire face. Qu'on le veuille ou non, un retour en arrière est impossible; l'information circule à vitesse grand V et les chercheurs, les scientifiques sont à pied d'œuvre.

Plus près de nous, on sent aussi un vent de changement :

- On parle de communauté nourricière à Val-David et à Chertsey : (PDCN, Plan de Développement pour une Communauté Nourricière), Saint-Donat emboîte le pas.
- À Val-des-Lacs, on a mis sur pied une coopérative alimentaire qui dessert la petite communauté.
- Les écocentres se raffinent et permettent maintenant un tri plus pointu des matières résiduelles pour éviter l'enfouissement.
- On vient d'annoncer qu'à Prévost, les bouteilles d'eau seront consignées…

Et j'en passe. Que se passe-t-il chez vous?

Je reviens avec cette belle phrase de Mark Twain : « Ils ne savaient pas que c'était impossible alors ils l'ont fait! »

Françoise Nadon

LES BELLES HISTOIRES SANS PAPIER

Tirage

Notre campagne de réduction du papier se poursuit. Le tirage de la tablette numérique d'une valeur de 500$ aura lieu seulement en présentiel. Il est encore temps de vous y inscrire puisque les rassemblements sont - encore - reportés. Joignez-vous à la liste des 396 membres sur 557 qui ont déjà adhéré à la version numérique du bulletin *Les belles histoires*. Seulement 54 d'entre eux ont préféré continuer à recevoir la version papier.

Nous avons besoin de connaître officiellement le choix des 107 autres membres qui n'ont pas encore signifié leur choix entre la version papier ou numérique.

Communiquez votre choix par téléphone 450 335-0654 ou par courriel à monelle.b@videotron.ca. Nous vous rappelons que chaque membre inscrit à la version numérique fera partie du tirage même si vous êtes plus d'une personne à partager la même adresse courriel.

AVIS DE DÉCÈS

Le 25 décembre dernier, à l'âge de 51 ans, est décédée Madame Julie Chabot à la suite d'une longue maladie. Elle est la fille de Madame Claude Mireault. Ses funérailles privées ont eu lieu le 15 janvier. Nous offrons nos condoléances à madame Mireault et ses proches en ces durs moments.

Publication des décès

Tous les membres de l'AREQ ont la possibilité de faire paraître un avis de décès pour partager l'information avec les membres du secteur 10e de l'AREQ.

Les critères d'admissibilité et de recevabilité:

- Décès de la personne membre, de son ou sa conjoint(e), de son père, de sa mère ou de son enfant.
- Le membre ou un membre responsable de la famille doit contacter Mme Andrée Potvin au 819-326-1889 ou par courriel à andree.potvin@gmail.com pour nous fournir les détails du décès ainsi que l'autorisation de publication par l'AREQ.

NOS AÎNÉS NOUS TIENNENT À COEUR!

Au conseil d'administration, à cause de problèmes d'activités en présentiel, nous nous sommes concentrés sur ce que nous pourrions apporter à la classe de nos aînés qui connaissent souvent des problèmes de toutes sortes. Alors, place aux aînés ! Nous avons convenu de remettre à nos membres de 90 ans et plus, une couverture en peluche (doudou) à l'effigie de l'AREQ pour réchauffer leur cœur.

J'étais accompagnée de Lucille Piché pour distribuer les doudous à Mont- Tremblant et de Yolande Levert pour celles de Ste-Agathe-des-Monts. Notre président, Bernard Martin, s'est chargé des personnes aînées de Saint-Sauveur.

Notre opération n'étant pas terminée à cause de la pandémie... Nous reprendrons notre action en temps et lieu. Je tiens à vous partager la lumière de cet instant de bonheur qui luisait dans leurs yeux. Elles nous ont grandement remerciées... Elles étaient contentes!

Ce fut également, pour nous, une preuve que nous leur avons apporté un plus dans leur vie.

Nous avons remis des couvertures à Huguette Allard, Guyonne Levert-Therrien, Madeleine Bellefleur, Louise Landry-Laviolette, Jacqueline Carrier, Roger Normandeau, Alberte Charrette, Guy Ruest, Thérèse Latour-Rochon, Annette Thirion et Madeleine Legault.

Céline Filion

Céline Fillion avec Annette Thirion

Céline Filion avec Jacqueline Carrier

Annette Thirion avec Yolande Levert

INDEXATION

La variation annuelle de l'indice des prix à la consommation (IPC) en octobre 2021 était de 4,7%. Votre rente de la régie des rentes est indexée de 2,7% soit 2 points de moins. Pour les membres retraités depuis plus de 39 ans, vous êtes indexés à la même hauteur que l'IPC. Sinon, il vous manque encore 2%...

NOS POUBELLES

On peut mettre nos poubelles au régime ! Comment faire ?

- En réduisant ses déchets ménagers;
- en proscrivant les produits jetables;
- en évitant au maximum les produits emballés et suremballés;
- en optant pour des produits réutilisables;
- en réduisant sa consommation de papier;
- en s'appliquant à faire un meilleur tri;
- en compostant les déchets de cuisine;
- en gérant mieux les déchets à risque;
- en réparant;
- en donnant;
- en achetant du local le plus possible.

Tout cela au lieu de chercher une autre planète à polluer…

RECHERCHE DE PHOTOGRAPHES

Vous avez l'œil pour les beaux paysages? Vous êtes fier ou fière de vos belles images? Votre coin de paradis mérite d'être connu? Participez à la collecte de photos sur notre site web. Choisissez vos plus beaux clichés et faites-les parvenir à l'adresse suivante : areq10e@gmail.com notre webmestre, Jacques Desjardins, s'occupe de les afficher. À vos lentilles!

À VOTRE AGENDA

8 mars 2022 Journée internationale des femmes

L'inspiration au féminin (activité à venir)

20 avril 2022 Jour de la Terre

27 avril 2022 Assemblée générale sectorielle

17 mai 2022 Assemblée générale régionale

AUTOUR DE LA TABLE

Les rencontres régulières autour d'un repas reprendront petit à petit dans chacun des secteurs. Communiquez avec la personne responsable pour confirmer les jours et les lieux :

Secteur Nord, Lucille Piché 819 425-5772,

Secteur Centre, Robert Rochon 819 326-7543,

Secteur Sud, Janine Guénette 450 229-2391, au Nickels de Sainte-Adèle les premiers mercredis du mois à 9h30.

Allez voir les photos!

AVIS DE RECHERCHE

Chaque production du bulletin amène son lot de retours de courrier. Des personnes ont changé d'adresse ou de téléphone ou d'adresse courriel sans nous en aviser. Voici le nom des membres que nous tentons de joindre:

Marie-Thérèse Fournier-Doré
Lucie Léveillé
André Gougeon
Muguette Monette
Lise Valiquette
Denise Lamoureux
Jocelyne Pepin

Si vous connaissez ces personnes, demandez-leur de communiquer avec Monelle Beaulne au 450 335-0654 ou monelle.b@videotron.ca ou contactez vous-même Monelle pour lui transmettre leurs nouvelles coordonnées.

AUTOUR DE LA TABLE secteur Sud
Photos de Janine Guénette et Diane Perreault

RESPONSABLES DES COMITÉS

Action sociopolitique : Gisèle Godreau 819-326-5256 gisele.godreau@cgocable.ca

Arts : Francine Michaud - 819 327-3366 mfrancine4@hotmail.com.

Assurances : Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com.

Communications:

- *Les belles Histoires*: Michelle Le Quellec – 819 323-6632 michelle.lequellec@cgocable.ca.
- Correction : Diane Perreault – 450-592-2688 georgesdiane45@gmail.com.
- Le site Web Areq-10E: Jacques Desjardins – 450 226-8389 jacques_desjardins@outlook.com.
- La chaine électronique et téléphonique: Robert Rochon - 819 326-7543 rrochon@me.com.
- Le changement de courriel : Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com.

Condition des femmes: Hélène Leblanc hleblanc9@gmail.com et Céline Filion 819 425-7665 filionceline@msn.com.

Condition-forum des hommes: Gilles De Gagné - 450 224-7929 gilles.degagne@videotron.ca.

Environnement et développement durable: Françoise Nadon - 819 424-3394 francoisenadon@hotmail.com

Événements sociaux: Andrée Potvin - 819 326-1889 andree.potvin@gmail.com.

Fondation Laure-Gaudreault: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com.

Retraite-Indexation : Jeanne d'Arc Groulx – 450 229-1126 3jeannedarc@gmail.com.

CONSEIL SECTORIEL

Céline Filion

Hélène Leblanc

Monelle Beaulne

Bernard Martin

Francine Michaud

Yolande Levert

Président: **Bernard Martin,** Prévost 450 224-8731 b54martin@gmail.com.

***1re vice-présidente:** **Monelle Beaulne,** Piedmont 450 335-0654 monelle.b@videotron.ca.

****2e vice-présidence:** à pourvoir

Secrétaire: **Yolande Levert,** Labelle, 819 686-3080 yolevert@hotmail.com.

***Trésorière:** **Céline Filion,** Mont-Tremblant 819 425-7665 filionceline@msn.com.

***1re conseillère:** **Francine Michaud**, Saint-Adolphe-d 'Howard 819 327-3366 mfrancine4@hotmail.com.

2e conseillère: **Hélène Leblanc,** Prévost 819 664-0218; hleblanc9@gmail.com.

* Ces postes viennent en élection à l'assemblée générale sectorielle du 27 avril.

** ce poste est présentement libre.

INFORMATION UTILE

RESSOURCE	SITE / COURRIEL	TÉLÉPHONE
AREQ LAURENTIDES 10E	areq10e@gmail.com laurentides.areq.lacsq.org	
AREQ RÉGIONALE Laval-Laurentides-Lanaudière	boudreaup@videotron.ca	450-858-2759
AREQ NATIONALE	info@areq.lacsq.org	800 663-2408
ASSURANCE LA PERSONNELLE auto, habitation	lapersonnelle.com	888 476-8737 800 363-6344
ASSURANCE SSQ maladie	ssq.ca	888 833-6962
ASSURANCE MALADIE	Info : Michel De Courcy	819 425-5643
ASSISTANCE VOYAGE (Canada et États-Unis)	canassistance.com/ssq	800 465-2928
ASSISTANCE JURIDIQUE	novumlegal.ca	844 745-4714
Directives médicales anticipées	ramq.gouv.qc.ca	877 644-4545
AQDMD (Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité)	aqdmd.org	514 341-4017
RETRAITE QUÉBEC	retraitequebec.gouv.qc.ca	800 463-5533
ABUS-AÎNÉS	aideabusaines.ca	888 489-2287
L'APPUI Laurentides, ressources pour les proches aidants d'aînés	lappui.org/Regions/Laurentides	855 852-7784
PRÉVOYANCE envers les aînés	prévoyanceaineslaurentides.org	844 551-6032
VIOLENCE CONJUGALE	sosviolenceconjugale.ca	800 363-9010