LES BELLES HISTOIRES

Région 10E - Laurentides
Bulletin sectoriel de l'Association des retraitées et retraités
de l'éducation et des autres services publics du Québec
Vol. XXIV no 1 aout 2022

Photo: Diane Perreault

Table des matières

MOT DE LA PRÉSIDENTE 3
MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE 4
ACCUEIL ET RECONNAISSANCE 5
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 5
Rapport annuel du président 6
Résumé des activités de l'année 7
Action sociopolitique 7
Arts 7
Assurances 7
Comité des femmes 7
Comité des hommes 8
Communications 8
Environnement et développement durable 9
Retraite/Indexation 9
Nos ainés(es) nous tiennent à cœur 9
Autour de la table 9
Fondation Laure-Gaudreault 9
POLITIQUE DE PUBLICATION LORS D'UN DÉCÈS 10
IN MEMORIAM 11
ÊTRE OU NE PAR ÊTRE … BÉNÉVOLE 11
Réflexion sur la participation 12
Postes de bénévoles à combler immédiatement : 12
LES CONFÉRENCES RÉGIONALES 13
Comité régional des assurances et comité régional de l'action sociopolitique 13
Comité régional de l'action sociopolitique 14
Comité régional des femmes 15
Comité régional des hommes 16
À VOTRE AGENDA 17
AVIS DE RECHERCHE 17
RESPONSABLES DES COMITÉS 18
Communications 2022-2023 18
CONSEIL SECTORIEL 19
INFORMATION UTILE 20

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Je suis heureuse de pouvoir vous adresser quelques mots en début de ce mandat qui est sous le signe d'un nouveau départ. La pandémie nous a tous marqués d'une façon quelconque. Nous avons la chance de recommencer à vivre normalement, de reprendre nos activités et d'apprécier notre liberté.

J'aimerais adresser mes remerciements posthumes à M. Jacques Gagnon, notre président, qui a perdu sa lutte contre le cancer durant la pandémie. Il nous a guidés jusqu'en 2020 malgré vents et marées. Je veux remercier Bernard Martin qui l'a secondé tout au long de son mandat et l'a remplacé lors de la dernière année.

Cette année 2022-2023 nous amène au Congrès. Mes principaux objectifs seront le recrutement de nouveaux bénévoles, l'ajout de nouvelles activités mensuelles, la prise en charge des sujets préoccupants par nos comités en collaboration avec les comités régionaux dans le cadre du plan d'action national, terminer la préparation d'un guide administratif pour les futurs gestionnaires du Conseil sectoriel et l'arrimage avec le National dans la gestion du dossier des membres de notre secteur.

Notre secteur, comme partout ailleurs dans la société, vit une période critique de manque de personnel et de participants. Ils sont le cœur de notre existence. Que ce soit la participation aux activités, l'organisation d'activités ou la gestion du secteur, toute participation si minime soit-elle est un apport important pour la vie du secteur.

Nous avons plus de 130 nouveaux membres qui se sont ajoutés à notre secteur depuis le début de la pandémie. L'engagement bénévole à l'AREQ peut être une continuité d'appartenance au milieu de l'enseignement et un lien avec des personnes qui ont œuvré dans un milieu similaire du don de soi et de partage. Nous leur préparons donc un accueil digne de leur entrée dans une nouvelle phase de leur carrière. Les détails sont inclus dans ce bulletin.

Au plaisir de travailler ensemble et de vous rencontrer lors de nos prochaines activités,

Monelle Beaulne, présidente secteur 10E

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Fais ton bilan...

Qu'est-ce que je vais écrire dans les bulletins sectoriels en ce début d'année de notre région 2022-2023 ? « Fais ton bilan de première année de présidence! » a dit mon conjoint. Y a-t-il quelque chose de plus ennuyant que de faire un bilan ?

Bien oui, l'assemblée générale régionale du 18 mai a couté deux bras, mais ce fut bon - repas, présentations, danse, etc. - dans tous les sens du terme, parait-il, d'après les commentaires des 128 personnes participantes et de mon conseil régional. En plus d'avoir l'honneur de recevoir la présidente nationale, Lise Lapointe, qui nous démontre à chacun de ses écrits et paroles qu'elle a les ainés à cœur. Elle était fière de ses *États généraux* du 3 mai dernier et avec raison. Elle nous défend auprès des comités retraite dont elle fait partie à la CSQ et à la Coalition pour la dignité des ainés. Mais c'est mon bilan que je dois faire, pas celui de Lise Lapointe.

Je suis contente que plusieurs, presque tous en fait, des neuf comités aient repris en présentiel. Je commence à mettre des visages sur les noms à qui je faisais des chèques quand j'étais trésorière. En plus, il y a des dates réservées pour l'automne. Suivez votre bulletin et vos chaines électronique et téléphonique dans vos secteur 10Es. Ce n'est pas fini...ce n'est qu'un début. Mais oui, à Saint-Jérôme encore... c'est assez central et l'accueil est chaleureux et je ne vous l'ai pas dit, je demeure à moins d'un kilomètre de l'hôtel qui nous reçoit. Cela me permet d'assister aux rencontres des comités et de savoir ce qui se passe. Une présidente se doit d'être informée, de connaitre les responsables de comités et de fouiner et papoter avec le monde. Le virtuel ne permet pas ces deux activités de « fouinage » et de papotage...

Alors, vous réalisez que je suis pas mal contente de la reprise des activités régionales à l'AREQ et cet automne s'annonce bien et déjà chargé, mais nous serons raisonnables, nous étant les membres du conseil régional – voir la liste en encadré -. Dans les comités, plusieurs noms se sont ajoutés dans les secteurs 10Es comme responsables. J'ai presque hâte de commencer... mais non... je me souhaite et vous souhaite une très belle fin d'été et un bel automne. Profitons du temps qui passe et de la santé physique et de la santé mentale qui nous sont encore données.

Voici les présidences des secteur 10Es de la région LLL

Secteur 10E A Lanaudière	Jean-Pierre Robert	conseiller
Secteur 10E B Chomedey	Laura Martinez	2d -présidente
Secteur 10E C Rivière-du-Nord	François Tanguay	secrétaire
Secteur 10E D Deux-Rivières de Laval	Marie-Paule Hade	conseillère
Secteur 10E E Laurentides	Monelle Beaulne	conseillère
Secteur 10E F Seigneurie-des-Mille-Iles	Monique Houde-Boisjoly	conseillère
Secteur 10E G Hautes-Rivières	Danièle Hotte	conseillère
Secteur 10E H Des Affluents	Renée Beauséjour	vice-présidente
Secteur 10E J Laval-Nord	Émile Huchette	trésorier
Région LLL	Pierrette Boudreau	présidente

Pierrette Boudreau, présidente AREQ région Laval-Laurentides-Lanaudière

ACCUEIL ET RECONNAISSANCE

Nous nous réunirons pour accueillir nos collègues qui ont pris leur retraite depuis 2019-2020. Nous en profiterons également pour souligner le travail que nos bénévoles ont accompli durant la dernière année.

Où: Club de golf Val-Morin 4500, 5e Avenue Val-Morin J0T 2R0

Quand: Mercredi 14 septembre 2022

Heure: 11h30

Coût : 28$ pour les membres

40$ pour les non-membres

Imprimez et envoyez le coupon-réponse avec votre chèque libellé à **AREQ 10 E** à C**éline Filion**, 1595. Montée Kavanagh, Mont-Tremblant QC J8E 2P3 avant le **2 septembre 2022**,

COUPON-RÉPONSE

Nom ---------- Prénom---------- membre

Nom _____ Prénom_____ non-membre

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE

Notre assemblée générale s'est tenue au Club de golf de Val-Morin le 27 avril dernier avec le quorum. Nous avons eu 6 postes à combler au sein du Conseil sectoriel; tous ont été élus par acclamation.

L**es 3 postes suivants ont un mandat de trois ans** :

1ère vice –présidence, Mme Céline Lachapelle;

Trésorerie, Mme Céline Filion qui accepte un 2e mandat à ce poste;

1ère conseillère, Mme Francine Michaud.

Les 3 postes suivants terminent un mandat d'un an :

Présidence, Mme Monelle Beaulne;

2e vice-présidence, M. Bernard Martin;

Secrétaire, M. Guy Vaudrin.

L'assemblée générale a aussi permis de nommer les 6 personnes composant la délégation au Congrès 2023 soit six membres du Conseil sectoriel et les substituts, Céline Lachapelle, Françoise Lamond et Jeanne d'Arc Groulx,

De gauche à droite : Monelle Beaulne, Guy Vaudrin, Francine Michaud, Bernard Martin, Hélène Leblanc, Céline Lachapelle, Céline Fillion.

Rapport annuel du président

Le Conseil sectoriel s'est réuni 6 fois; le Conseil régional, 8 ou 9 fois sous la présidence de madame Pierrette Boudreau; le Conseil national, 2 fois. Les délégués au Congrès de juin 2021 y ont assisté en mode ZOOM.

Des marcheurs m'ont accompagné à quelques reprises l'automne dernier dans les montagnes de Prévost et de Labelle ainsi que sur le Parc linéaire.

Des remerciements à tous les bénévoles des comités et les membres du conseil. Un merci spécial à la secrétaire qui nous quitte, madame Yolande Levert. Merci à Jeanne d'Arc Groulx qui a toujours revendiqué énergiquement au sein du comité retraite et indexation. Quant à moi, la santé familiale m'oblige à prendre un autre sentier. Merci pour l'expérience, vos conseils et votre patience. Sachez que vous avez été une bonne boussole pour moi.

Bernard Martin

Résumé des activités de l'année

Action sociopolitique

Gisèle Godreau a accepté le poste de responsable pour 2022-23. Le comité régional a tenu une conférence le19 avril 2022 en avant-midi sur le thème de 'L'aide médicale à mourir.

Le National a envoyé aux secteur 10Es un dossier du *Centre d'Assistance & d'Accompagnement aux plaintes (CAASP).* Il contient de l'information importante relative au renouvellement, à la résiliation et aux exceptions d'un bail lors de la signature par les ainés dans un RPA ou un CHSLD.

Info à ce sujet : 877 767-2227 ou Site Web fcaap.ca

Arts

Une rencontre ZOOM a eu lieu pour discuter de la présentation d'œuvres à l'AGS 2022. Une autre rencontre en présentiel a eu lieu pour établir les critères d'exposition à l'Assemblée générale régionale du 18 mai 2022.

Francine Michaud, responsable.

Assurances

Le comité a comme responsabilité de répondre aux questions des membres qui communiquent avec nous. Ces questions touchent **:** l'assurance complémentaire comprenant l'assurance maladie et l'assurance voyage, comment se brancher sur le site Web de SSQ ou comment réclamer un remboursement ou obtenir un reçu pour fins d'impôts.

Nous ne traitons pas l'assurance auto et l'assurance maison. Le comité transmet également de l'information par l'intermédiaire des bulletins sectoriels ou sur le site Web.

Il n'y a pas eu de réunions du comité régional des assurances pendant la pandémie. Le comité recherche un substitut sectoriel intéressé par le sujet.

Si vous avez des questions, contactez-moi.

Michel De Courcy. responsable.

Comité des femmes

Le Comité régional des Femmes a tenu une rencontre en mode ZOOM le 17 février 2022. Madame Ginette Plamondon du national a présenté son diaporama. *Actualités féministes*. Beaucoup de données intéressantes sur la situation des femmes dans tous les domaines, ainsi que sur la pandémie et ses conséquences (il y a davantage d'appauvrissement chez les femmes).

Le Comité régional des Femmes a tenu une 2e rencontre en mode Zoom le 24 mars. Mme Louise Portal nous a présenté *Seules, ces femmes que j'aime* portraits de femmes qui ont appris à vivre seules. Le 25 mars 2022, une rencontre régionale du comité a eu lieu en présentiel à Saint-Jérôme : il y a eu la présentation des plans d'action national et régional, suivie de la conférencière Madame Chantal Locat traitant du sujet *La marche mondiale des Femmes.* À partir de la *Marche du pain et des roses* (contre la pauvreté), elle a fait évoluer cette marche internationale dans son Québec.

Céline Filion / Hélène Leblanc, responsable / substitut.

Comité des hommes

Une réunion fin septembre a eu lieu pour préparer les deux rencontres subséquentes ; soit celles du 19 novembre 2021 et du 25 mars 2022.

Lors de la journée internationale des hommes dont la thématique était Rêver *encore*, on a présenté quatre témoignages sur les thèmes de la justice, l'égalité, l'équité et la solidarité. Ont suivi, des commentaires et des questions des participants(es). Les femmes du secteur 10E LLL ont été invitées.

Rencontre du 25 mars 2022 : Le conférencier, M. Charles-David Duchesne, conseiller du dossier des hommes de l'AREQ, présentait le thème de la grand-parentalité au masculin.

Les différents rôles joués par les grands-parents surtout ceux de soutien, de sécurité, de gardiennage, d'exemples sociaux et culturels ont été abordés. Des échanges ont été faits sur les communications faciles et difficiles avec les parents (les enfants) de nos petits- enfants.

Gilles De Gagné, responsable.

Communications

- Depuis avril 2019, onze bulletins sectoriels ont été produits. Chacun de ces petits journaux exige au moins 40 heures de travail et plusieurs personnes pour mener à la version finale chez l'imprimeur.
- La mise à jour des données du dossier des membres (adresse civique, téléphone et courriel) au niveau sectoriel et national. La préparation d'un guide administratif pour les futurs membres du CS.
- La réduction de l'empreinte écologique par le tirage d'une tablette électronique, en guise d'incitatif, qui sera fait lors de l'accueil en septembre 2022 parmi toutes les personnes ayant adhéré à la version numérique du bulletin *Les belles histoires*. Nous avons plus de la moitié des membres qui reçoivent la version numérique du bulletin, contribuant ainsi à sauver des arbres.
- Depuis novembre 2018, le site WEB a reçu près de 8,200 visites. Nous sommes à la recherche de photographes pour alimenter notre page d'accueil avec des photos en fonction des saisons. Vos photos coup-de-cœur sont aussi acceptées.
- Actuellement, la chaine électronique rejoint 566 membres pour la publication d'information ponctuelle, le rappel des activités ou le bulletin sectoriel.
- Depuis le 1er janvier 2020, trente-huit (38) membres du secteur 10E sont décédés. La liste est disponible sur le site WEB. Vingt-neuf (29) cartes de sympathies ont été postées aux membres ou à leur famille à la suite d'un avis de décès qui nous a été souligné. Les cartes sont produites par la *Fondation Laure-Gaudreault*. Étant donné les circonstances, on n'a pas pu leur rendre un dernier hommage.

  Monelle Beaulne, Jacques Desjardins, Robert Rochon et Michelle Le Quellec, Andrée Potvin

---

Environnement et développement durable

- Trois rencontres régionales, 30-09-2021 et 23-11-2021 en présentiel.
- 08-02-2022 en virtuel (ZOOM). Une conférence virtuelle (JOUR DE LA TERRE) le 12 avril 2022.
- Le comité régional a prévu une sortie en environnement le 14 juin 2022.
- 2 articles ont paru dans Les Belles histoires : *Moi, dans mon temps*… et *Je choisis l'optimisme.*
- Le comité sectoriel a travaillé à l'organisation de l'activité du JOUR DE LA TERRE du 20 avril 2022 au Relais des Sables. Malheureusement, l'activité a dû être annulée faute de participants.

Françoise Nadon / Marielle Hébert, responsable / substitut.

Retraite/Indexation

Jeanne d'Arc Groulx a participé à quelques rencontres régionales. Je la remercie pour sa fidèle implication tout au long de son engagement dans le comité. Un article du National a été produit et a paru dans le *Quoi de Neuf*.

Une conférence en mode *ZOOM* a eu lieu le 19 avril avec pour sujet *Le regard que porte la société québécoise sur la retraite, la mentalité actuelle et future*.

Bernard Martin, responsable.

Nos ainés(es) nous tiennent à cœur

Puisque la pandémie nous limitait dans tous les domaines, le conseil sectoriel a décidé de gâter les ainés. Un doudou au sigle de l'AREQ a été remis aux personnes ainées de 87 ans et plus. 36 doudous ont été livrés. Ce fut un accueil chaleureux et un grand bonheur dans les yeux de chacun pour cette délicate attention. Céline Filion et Bernard Martin, accompagnés de Yolande Levert et Lucille Piché.

Autour de la table

Un montant annuel a été alloué pour un tirage lors des déjeuners.

Dès qu'un rassemblement fut possible, Janine Guénette de la **ZONE SUD** a organisé les rencontres. Quatre déjeuners ont eu lieu avec une participation de 15 personnes environ. Ces rencontres furent très appréciées.

Fondation Laure-Gaudreault

La Fondation créée en 1990 par l'AREQ est un organisme indépendant, supporté et appuyé par l'AREQ. Les rencontres 2021-2022 sont :

17-11-2021 discussions pour plan d'action afin de faire découvrir la FLG;

Le 15-03-2022 distribution des sommes aux secteur 10E de la Région LLL.

Les sources de revenus à distribuer dans notre secteur 10E proviennent:

1.dons faits directement à la Fondation Laure-Gaudreault;

2. don fait par le conseil sectoriel 10 E (916$ en **2021**);

3. profits de la FLG sur l'achat de cartes de sympathie faites par notre secteur;

4. don fait par la Région 10 divisé en 9 secteurs 10E;

5. une part des dons des employés de la CSQ et une part des intérêts sur les dépôts en banque de la Fondation Laure-Gaudreault;

6. une part du 500 $ du *Fonds d'urgence de la FLG* s'il n'a pas été dépensé.

En mars 2022, le comité régional de la FLG a accepté de distribuer 1 082 $ à deux organismes : L'Ombre-Elle (maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale) et Palliacco (maison de soutien, d'accompagnement et de répit pour les malades en fin de vie et leurs proches).

Michel De Courcy, responsable.

POLITIQUE DE PUBLICATION LORS D'UN DÉCÈS

La responsable des avis de décès verra à ce que votre demande de publication réponde aux critères.

Pour publier votre demande, la personne décédée devra avoir été :

- membre de l'AREQ 10E;
- conjoint(e) d'un membre;
- père, mère ou enfant du membre de l'AREQ;
- frère ou sœur d'un membre;
- ex-membre du secteur 10E dont la famille en fait la demande officielle.

Dans tous ces cas, on doit obtenir les coordonnées du demandeur.

Andrée Potvin, responsable.

IN MEMORIAM

Les personnes suivantes nous ont quitté depuis janvier 2022 :

Lorne Claymore. le 31janvier;

Micheline Tessier, le 31 janvier;

Donia Loignon, le 7 février;

Maryelle Chalifoux le 9 février;

André Lavoie, le 28 février;

Jacqueline G. Carrier, le 31mars;

Émilie Forest, le 15 avril;

Pierre Venne, le 24 mai;

La grande communauté de l'AREQ offre ses plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

ÊTRE OU NE PAR ÊTRE … BÉNÉVOLE

Par définition, le bénévolat est une activité non rétribuée et librement choisie qui s'exerce en général au sein d'une institution sans but lucratif, association, ONG, syndicat ou structure politique.

Certains verront le bénévolat comme une façon de socialiser, de créer des liens, des amitiés, de sortir de son cocon et d'accomplir des tâches afin de se sentir utile, de contribuer à la société de manière positive et de se valoriser. Mais plus encore, ces actions et gestes contribuent au maintien et à la santé de l'organisme. Les ressources de plus en plus rares autant financières qu'humaines, l'AREQ de votre secteur 10E, tout comme les autres organisations d'ailleurs peine à offrir aux membres l'apport pour lequel il existe.

Ainsi, si vous avez envie de retirer les bienfaits du bénévolat, sachez que votre association a besoin de vous pour les types de bénévolat tels que:

- membre du conseil sectoriel (lors des élections en assemblée générale du secteur 10E;
- responsables ou substituts au sein des différents comités (postes à combler en septembre)
- organisation d'activités sociales et récréatives pour petits groupes;
- support pour les activités telles qu'aide aux inscriptions, envois postaux, appels téléphoniques, correction de textes ou autres besoins spécifiques. Ce ne sont pas les occasions qui manquent de s'introduire et prêter main-forte aux bénévoles.

Vous y découvrirez des gens dévoués, passionnés, et en même temps contribuerez à la bonne marche de votre association.

Reconnaissance et allocations :

- membres du conseil sectoriel: un montant de 50$ annuellement, frais de déplacements et repas payés lors des rencontres du CS;
- bénévoles dans les comités : selon les budgets alloués et les critères du comité;
- bénévoles ponctuels lors des inscriptions ou en support aux activités des comités telles que décrites ci-haut: reconnaissance de tous avec un repas offert par le conseil sectoriel lors de la journée d'accueil en septembre.

Joignez-vous à nous pour nouer de nouvelles amitiés, pour du plaisir. Vous pourrez constater la joie que procure l'appartenance à un groupe. Si ce message vous interpelle, communiquez avec Céline Lachapelle au (450) 821-8232 ou écrivez-nous à **areq @gmail.com.**

Bienvenue à tous et toutes!

Céline Lachapelle, 1re vice-présidente du conseil sectoriel

Réflexion sur la participation

La participation : dites ce mot en le prononçant à haute voix et appuyez sur les deux dernières syllabes et vous entendrez le mot « passion »''.

La participation devient une passion lorsqu'on découvre l'autre. L'autre n'est pas seulement une connaissance mais aussi celui qui s'imbrique dans nos vies par le contact de la participation.

Je vous invite à vivre ces moments en participant aux activités préparées pour vous. Devenez membre actif de votre association, vous y trouverez de petits et grands bonheurs.

La socialisation est un phénomène humain. Ne laissons pas l'isolement prendre trop de place. Allons de l'avant et participons.

Votre participation est la sève et l'énergie qui nous poussent à aller de l'avant pour vous.

Céline Filion, trésorière du conseil sectoriel.

Postes de bénévoles à combler immédiatement :

comité des assurances : 1 substitut;

comité des hommes : 1 substitut;

comité retraite-indexation : 1 substitut;

Fondation Laure-Gaudreault : 1 substitut;

organisation de déjeuners mensuels;

organisation de sorties plein air mensuelles.

Veuillez vous inscrire auprès de Céline Lachapelle au (450) 821-8232 ou areq@gmail.com

LES CONFÉRENCES RÉGIONALES

Comité régional des assurances et comité régional de l'action sociopolitique

QUAND ? Le mardi 1er novembre 2022

OÙ ? Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr-Dubois, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3L8

En avant-midi, de 9 h 30 à 12 h

Sujet : notre régime d'assurance *ASSUREQ*

Les changements dont il faut être informé.

Conférence donnée par madame Johanne Freire, conseillère à l'AREQ nationale

En après-midi, de 13 h à 15 h ;

Sujet : *Les soins à domicile*

Cette conférence a pour but d'informer les membres sur les mesures du ministère de la Santé pour les soins à domicile. Cette c*onférence donnée par madame Ginette Plamondon, conseillère à l'AREQ nationale*

DÎNER SUR PLACE (boites à lunch, très bonnes) pour les personnes qui le désirent

Pour assister à ces conférences, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant **avant le 21 octobre 2022 :**

✂……

Nom : _____ **Prénom :**_____

Téléphone : _____ **Courriel :**_____

Secteur 10E

Frais d'inscription : 10 $ (**non remboursables**). Je viendrai en **AM** ☐ **et/ou** je viendrai en **PM** ☐

Je réserve ma boite à lunch pour le diner *:* 26 $ Oui ☐ **ou** Non ☐

Ci-joint un chèque de **10 $ (inscription seulement)** ou de **36 $ (si vous ajoutez la boite à lunch pour le diner)**, *libellé au nom de **l'AREQ,*** que ce soit pour une ou deux conférences.

Envoyer votre coupon réponse et votre chèque à :

Michel De Courcy, 515, rue Mercure, Mont-Tremblant (Québec) J8E 3H6

819 425-5643 Courriel : michel.decourcy@hotmail.com.

Comité régional de l'action sociopolitique

QUAND : LE JEUDI 20 OCTOBRE 2022

OÙ : Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3L8

En avant-midi, de 10 h à 11 h 30

Sujet : *Les nouvelles mesures du Code de la sécurité routière*

La conférence « *La bonne conduite n'a pas d'âge* » nous aidera à nous familiariser avec certains panneaux de signalisation apparus dans le paysage québécois et nord-américain ces dernières années.
Note : *Conférence donnée par une personne intervenante du CAA.*

En après-midi, de 12 h 45 h à 15 h

Sujet : *La protection des données personnelles*

Cette conférence a pour but d'informer les membres sur la protection des données personnelles. Des conseils pertinents seront donnés sur la façon de se sortir de certaines fraudes – vol des données personnelles, hameçonnage et arnaque, etc.

Note : *Conférence donnée par madame Mélissa Bossé, jeune policière à Saint-Jérôme.*

DINER SUR PLACE (boites à lunch, très bonnes) pour les personnes qui le désirent.

Pour assister à ces conférences, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant et l'envoyer avant le 6 octobre 2022

Nom : _____ **Prénom :** _____

Téléphone : _____ **Courriel :** _____

Secteur 10E

Frais d'inscription : 10 $ (non remboursables) Je viendrai en AM ☐ et/ou je viendrai en PM ☐

Je réserve ma boite à lunch pour le diner : 26 $ Oui ☐ / Non ☐

Ci-joint un chèque de **10 $ (inscription seulement) ou de 36 $ (si vous ajoutez la boite à lunch pour le diner)** *libellé au nom de AREQ,* que ce soit pour une ou deux conférences.

Envoyer le coupon réponse et votre chèque à : Céline Filion, 1595 Montée Kavanagh Mont-Tremblant J8E 2P3

filionceline@msn.com 819 425-7665

Comité régional des femmes

Note : L'invitation s'adresse également à tous les membres de l'AREQ**.**

QUAND : le vendredi 2 décembre 2022.

OÙ: Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr-Dubois, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3L8.

DE 9h30 à 11h30 :

Sujet : ***Un sujet d'actualité : la violence faite aux femmes.***

En offrant une conférence sur ce sujet, à une date aussi proche du 6 décembre, nous pourrons encore une fois nous informer sur l'état de la situation et des moyens qui sont à notre disposition pour aider les femmes qui ont à vivre ce fléau.

Conférence donnée par madame Julie Pinel responsable du dossier de la condition des femmes à la CSQ.

De 12h30 à 14h30 : animation et discussion en groupe et plénière.

Pour assister à cette conférence et à l'activité en PM, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant avant le **20 novembre 2022.**

✂ ----------

Nom : _____ **Prénom :** _____

Téléphone : _____ **Courriel :** _____

Secteur 10E

Frais d'inscription : 10 $ (non remboursables)

Je réserve ma boite à lunch pour le diner *:* 26 $ Oui □ / Non □

Ci-joint un chèque de **10 $ (inscription seulement) ou de 36 $ (si vous ajoutez la boite à lunch pour le diner)** *libellé au nom de* ***AREQ 10*** **E** que ce soit pour une ou deux conférences.

Envoyer le coupon réponse et votre chèque à : Céline Filion, 1595 Montée Kavanagh , Mont-Tremblant J8E 2P3 filionceline@msn.com 819-425-7665

Comité régional des hommes

Cette rencontre est offerte aux hommes et aux femmes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière.

Quand : le vendredi 18 NOVEMBRE 2022 pour souligner la Journée internationale des hommes

Où : au centre Gethsé-Marie, 1301, rue des Lacs Nord Bellefeuille, Saint-Jérôme (Québec)
Heure : 9h30.

Brève description de l'activité axée sur le thème de la JIH *L'être que je veux être*

- En avant-midi : Panel animé par quatre hommes de la région Laval, Laurentides, Lanaudière
- En après-midi : Visionnement du webinaire de l'AREQ nationale suivi d'un échange

Modalités d'inscription

Pour assister à cette journée, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant et l'envoyer avant **le 4 novembre 2022**

✂ ----------

Nom : _____ **Prénom :** _____

Téléphone : _____ **Courriel :** _____

Secteur 10E

Frais d'inscription : 10 $

Je réserve mon diner *:* 26 $ Oui □ / Non □ (non-remboursable en cas d'absence)

Ci-joint un chèque de **10 $ (inscription seulement) ou de 36 $ (si vous ajoutez le diner)**

libellé au nom de AREQ

Envoyer votre coupon réponse et votre chèque à :

Gilles De Gagné, 1281, Chemin du Lac Renaud, Prévost, Québec J0R 1T0

gilles.degagne@videotron.ca (450) 224-7929

Le comité des hommes du secteur 10E assume les frais de tous les participants.

Le chèque sera remis lors de l'événement.

À VOTRE AGENDA

Mercredi 14 septembre 2022	accueil et reconnaissance	réservation	**2 septembre**
Jeudi 20 octobre 2022	conférence circulation routière et renseignements personnels	réservation	**6 octobre**
Mardi 1er novembre 2022	conférence assurances / santé	réservation	**21 octobre**
Vendredi 18 novembre 2022	conférence – hommes	réservation	**4 novembre**
Vendredi 2 décembre 2022	conférence – femmes	réservation	**20 novembre**

Les déjeuners de la zone sud reprennent dès **le 7 septembre** à 9 heures 30. Au restaurant Obodum à Saint-Sauveur, des réservations au restaurant sont nécessaires, alors on communique quelques jours avant, avec Janine Guénette au 450-229-2391.

AVIS DE RECHERCHE

Chaque production du bulletin amène son lot de retours de courrier. Des personnes ont changé d'adresse ou de téléphone ou d'adresse courriel sans nous en aviser. Voici le nom des membres que nous tentons de joindre:

Jocelyne Archambault
Guy Charbonneau (ville de Repentigny)
Alberte Charrette
Carmen Giard
Suzanne Lamoureux
Guy Lavergne
Lise Dubuc-Lefort
Martin Paré
Richard Phaneuf
Lorraine Rochefort

Si vous connaissez ces personnes, demandez-leur de communiquer avec Monelle Beaulne au 450 335-0654 ou monelle.b@videotron.ca ou contactez-la vous-même pour lui transmettre leurs nouvelles coordonnées.

RESPONSABLES DES COMITÉS

Comités 2022-2023	Responsable / substitut
Action sociopolitique	Gisèle Godreau / Céline Lachapelle
Arts visuels	Francine Michaud / Yolande Levert
Assurances (maladie/voyage)	Michel De Courcy 819-326-7543
Communication	Monelle Beaulne / Jacques Desjardins
Des Femmes	Hélène Leblanc / Céline Filion
Des hommes	Gilles De Gagné
Environnement et développement durable	Françoise Nadon / Marielle Hébert
Retraite (indexation)	Bernard Martin
Fondation Laure Gaudreault	Michel De Courcy

Communications 2022-2023

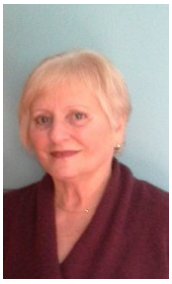
Chaine électronique	Robert Rochon
Changement d'adresse, téléphone ou courriel	Monelle Beaulne 450-335-0654
Changement d'adresse, téléphone ou courriel	National 800-663-2408
Événements sociaux (décès)	Andrée Potvin 819-326-1889
Site WEB	Jacques Desjardins
Bulletin *Les belles histoires*	Michelle Le Quellec

CONSEIL SECTORIEL

Céline Lachapelle

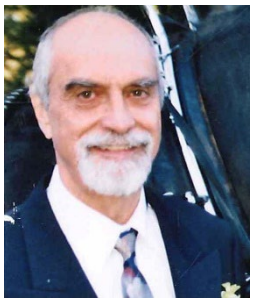
Monelle Beaulne

Bernard Martin



Céline Filion

Francine Michaud



Guy Vaudrin

Hélène Leblanc

Présidence,	Mme Monelle Beaulne, Prévost
1re vice -présidence,	Mme Céline Lachapelle, Saint-Colomban
2e vice-présidence,	M. Bernard Martin, Sainte-Adèle
Trésorerie,	Mme Céline Filion, Mont-Tremblant
Secrétaire,	M. Guy Vaudrin, Sainte-Adèle
1re conseillère,	Mme Francine Michaud, Saint-Adolphe-d'Howard
2e conseillère	Hélène Leblanc, Prévost 819 664-0218;

Pour joindre un des membres du conseil : areq10e@gmail.com

INFORMATION UTILE

RESSOURCE	SITE / COURRIEL	TÉLÉPHONE
AREQ LAURENTIDES 10E	areq10e@gmail.com	
Site web de AREQ 10E	laurentides.areq.lacsq.org	
AREQ RÉGIONALE Laval-Laurentides-Lanaudière	boudreaup@videotron.ca	450-858-2759
AREQ NATIONALE	info@areq.lacsq.org	800 663-2408
ASSURANCE LA PERSONNELLE auto, habitation	lapersonnelle.com	888 476-8737 800 363-6344
ASSURANCE SSQ maladie	ssq.ca	888 833-6962
ASSISTANCE VOYAGE (Canada et États-Unis)	canassistance.com/ssq	800 465-2928
ASSISTANCE JURIDIQUE	novumlegal.ca	844 745-4714
RETRAITE QUÉBEC	retraitequebec.gouv.qc.ca	800 463-5533
ABUS-AÎNÉS	aideabusaines.ca	888 489-2287
Info aidant ressources pour les proches aidants	lappui.org/Regions/Laurentides	855 852-7784
PRÉVOYANCE envers les aînés	prévoyanceaineslaurentides.org	844 551-6032
VIOLENCE CONJUGALE	sosviolenceconjugale.ca	800 363-9010
AQDMD (Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité)	aqdmd.org	514 341-4017
Directives médicales anticipées	ramq.gouv.qc.ca	877 644-4545

Les belles histoires est produit et édité par Michelle Le Quellec.

Correction et révision : Diane Perreault.

Impression et mise en page : l'imprimerie *l'Artographe* Inc. 726, rue de Saint-Jovite Mont-Tremblant, Québec J8E 3J8 819 425-7575 artographe@bellnet.ca.