LES BELLES HISTOIRES

Région 10E - Laurentides
Bulletin sectoriel de l'Association des retraitées et retraités
de l'éducation et des autres services publics du Québec

Vol. XXIV no 3 mars 2023

photo: Diane Perreault

AREQ CSQ

Table des matières

MOT DE LA PRÉSIDENTE 3
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 4
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR) LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE 5
JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES.....6
JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES.....7
ENVIRONNEMENT 8
COP15 et solidarité 8
EXPOSITION 9
AUTOUR DE LA TABLE.....9
COMITÉ RETRAITE-INDEXATION 10
SPAG-HAïTI 11
NOËL 2022.....11
IN MEMORIAM.....13
À VOTRE AGENDA.....13
RESPONSABLES DES COMITÉS 14
CONSEIL SECTORIEL.....15
INFORMATION UTILE 16

Production et édition : Michelle Le Quellec

Correction et révision : Diane Perreault

Impression et distribution : L'Artographe Inc. 726, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant J8E 3J8 819 425-7575 • artographe@bellnet.ca

MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2022-2023 tire à sa fin. L'AGS est à nos portes. L'année qui s'achève fut une année de transition entre l'inertie et la remise en route de l'association. La longue période de pandémie et le manque d'expérience nous ont fait oublier des actions nécessaires au déroulement de certaines activités.

Tout comme un nouvel emploi, il faut une année pour prendre connaissance des dossiers et adapter notre méthode de travail pour éviter des surprises de dernière minute comme des échéanciers à respecter ou la coordination des étapes de préparation d'activités avec la tombée des bulletins.

C'est l'année du congrès et des rencontres préparatoires se sont ajoutées à la gestion ordinaire du secteur. Nous entamerons le prochain triennat avec de nouveaux défis et des discussions sur l'avenir de l'association, le vieillissement, le bénévolat, l'engagement et l'intérêt des membres et sur notre société.

L'AGS précédant le congrès nous amène à la mise en élection de 4 des 7 postes au conseil sectoriel : présidence, 2e vice-présidence, secrétaire et 2e conseiller. Si vous avez le goût de faire un peu de bénévolat, vous pourriez commencer par votre association de retraités. Si vous êtes intéressé(e) à connaître ce que cela peut impliquer selon le poste, contactez-moi au 450-335-0654 ou écrivez-moi à l'adresse monelle.b@videotron.ca

Nos comités ont aussi besoin d'aide. Ils ont peu de rencontres, 1,2 ou 3 maximum par année, le tout en collaboration avec les comités régionaux.

Au plaisir de vous rencontrer à notre AGS le 26 avril prochain au Club de golf Val-Morin. Les détails sont à lire plus loin dans notre bulletin.

Monelle Beaulne, présidente

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE

Tel que stipulé dans les statuts et règlements d'octobre 2021, l'article 21.04, vous êtes invités à participer à l'assemblée générale sectorielle du secteur 10E.

Date : mercredi 26 avril 2023
Heure : 9h30 accueil et visite de l'exposition du comité des arts
10h00 début de l'assemblée générale

Lieu : Club de golf Val-Morin 4 500, 5e Avenue Val-Morin J0T 2R0.

Club de golf Val-Morin

Points principaux à l'ordre du jour :

- Élections aux postes de présidence, 2e vice-présidence, secrétariat, 2e conseiller;
- rapports de la présidente, de la trésorière et des responsables de comités;
- délégation au congrès de juin 2023.

Inscription

Pour participer à l'AGS et choisir votre menu, veuillez téléphoner **avant le 21 avril 2023** à Madame Céline Filion au 819-425-7665 ou écrire à **filionceline@msn.com**.

Choix de menu
Entrée : soupe ou salade ;
Plat : linguines fraicheur ou *smoked meat* signé Shawbridge.

N.B. : Si vous prévoyez vous absenter après votre inscription, vous avez jusqu'au 21 avril 2023 pour annuler, sans frais. Sinon, une facture vous sera envoyée pour couvrir les frais du traiteur. Pour assister au dîner, vous devrez avoir participé à l'AGS en matinée.

Élections

Les personnes qui désirent présenter leur candidature peuvent se procurer le bulletin de présentation auprès de la présidente du secteur, Monelle Beaulne, au 450-335-0654 ou à monelle.b@videotron.ca.

Monelle Beaulne, présidente

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR) LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Comme stipulé dans les *Statuts et règlements* d'octobre 2021, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale de la région LLL.

Date : **Le jeudi 11 mai 2023**
Heure : **de 9 h 30 à 14 h 00**
Lieu : **Best Western 420, Mgr Dubois Saint-Jérôme J7Y 3L8**

Note : La présidente d'élection annoncera le nombre de candidatures pour le poste à la présidence régionale et aux postes du CER (s'il y a lieu). Elle présente aussi les 4 personnes scrutatrices. Elle précise que les personnes participantes qui veulent poser leur candidature doivent le faire avant l'ouverture de l'assemblée (2 heures avant les élections – article 18.03 des S&R).

Il y aura aussi une exposition d'œuvres d'art et métiers d'art dans la salle.

Projet d'ordre du jour pour l'AGR :

1. Accueil, présentation de l'ordre du jour et des documents de la pochette aux personnes participantes.
2. PV de la rencontre du 18 mai 2022.
3. Rapport de la présidence et du conseil régional.
4. Rapport financier partiel 2022-2023 et prévisions 2023-2024.
5. Rapport des comités régionaux.

PAUSE (visite des œuvres présentées à l'exposition)

6. Élections.
   Diner servi à l'assiette (entrée, poulet et quelques menus sans viande, dessert et café).
7. Résultats des personnes gagnantes pour l'exposition d'œuvres d'art et métiers d'art et remise des prix.
8. Levée de l'assemblée.

L'assemblée générale de la FLG aura lieu immédiatement après la levée de l'assemblée régionale.

Les personnes qui veulent présenter leur candidature doivent :

- Soit envoyer leur candidature à **Thérèse Chaput** à l'adresse suivante : 265, rue Dugas, app. 206, Joliette (Qué.) J6E 0V9 ou par courriel à therese-marcel@videotron.ca avec leur formulaire complété;
- soit présenter leur candidature la journée même de l'AGR et ce, avant le début de l'assemblée.
- Faire la demande du formulaire à Thérèse Chaput à son adresse courriel ci-haut.

Pour participer à l'AGR, confirmez votre présence **avant le jeudi 27 avril 2023** auprès de Céline Filion soit par téléphone au 819-425-7665 ou par courriel à **filionceline@msn.com**. Un chèque de 25$ libellé **AREQ LLL** doit être aussi posté à Céline Filion *1595, Montée Kavanagh Mont-Tremblant QC J8E 2P3*. Il vous sera remis à votre arrivée. Aucun remboursement si vous êtes absent.
Pour assister au dîner, vous devrez avoir participé à l'AGR en matinée.

Pierrette Boudreau, présidente régionale LLL

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Hélène Leblanc

Cette année, nous pourrons célébrer ensemble la « Journée internationale des droits des femmes » le lundi **13 mars 2023** à la Place des citoyens de Sainte-Adèle au 999, boulevard Sainte-Adèle.

Pour l'occasion, nous aurons l'immense plaisir d'accueillir parmi nous, des conférencières de la Sureté du Québec en partenariat avec le réseau FADOQ des Laurentides. Des sujets percutants seront abordés tels que : la fraude, la maltraitance chez les aînés(es) et plusieurs autres.

Après la conférence, il y aura une courte période de questions et suivra ensuite un dîner/buffet.

Horaire : 9h30 : accueil 10h : conférencières 12h : diner sur place

Coût : 10$ pour les membres et 20$ pour les non-membres

Réservation : avant le 4 mars 2023

Étant donné le cours laps de temps accordé à la réservation, nous vous prions de réserver votre place de la façon suivante :

Par courriel à: filionceline@msn.com ou en me téléphonant au 819 425-7665.

J'attends votre appel ou votre courriel avec impatience!

Réservez tôt, la capacité de la salle est limitée!

À très bientôt, Hélène Leblanc et Céline Filion

Céline Filion

RÉSISTANCES FÉMINISTES :

Un slogan comme un chant de ralliement, un appel à la lutte, des mots scandés par nos aïeules, nos sœurs et nos allié.e.s, hurlés dans les rues, collés sur les murs, murmurés dans nos intimités, ressentis au plus profond de nous-mêmes. Un slogan fait de nos diversités, alimenté par nos colères, nourri par notre sororité. L'heure n'est pas à la division. Elle n'est pas à la négociation. L'heure n'est pas silencieuse. Elle est grave. L'urgence climatique, les polarisations, privatisations, l'effritement des droits des femmes, l'augmentation des violences à nos égards, l'exacerbation des inégalités, la montée du racisme, le sexisme décomplexé, la haine assumée. Un slogan comme une évidence. L'amour comme acte de résistance. – Fédération des femmes du Québec

https://www.ffq.qc.ca/fr/8-mars

JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES

Lors de cette journée, le 18 novembre 2022, nous avons eu en visio-conférence, Julien Gravelle, écrivain et intervenant social, qui nous a entretenus de son essai paru en 2021, « Nos renoncements, réflexion sur la masculinité et la violence ». Nos renoncements font référence ici aux hommes qui se refusent à exprimer leurs émotions, leurs ressentis. D'où pourraient provenir de tels comportements et quelles conséquences cela peut produire pour eux et pour leur entourage? En voici un bref résumé.

Beaucoup de nos comportements sont adoptés par la socialisation (un peu par la biologie). La violence est en lien avec la socialisation masculine qui a un impact sur la santé mentale et le bien-être des hommes. Pour les stéréotypes de genre, les hommes se définissent par leur **extériorité**; **par ce qu'ils font, ce qu'ils possèdent, ce qui marque leur statut social et non pas par ce qu'ils ressentent et par leur intériorité.**

Les hommes **surinvestissent** quatre valeurs que nous attribuons généralement à la **masculinité traditionnelle**. La première est **le stoïcisme** qui l'écarte de ses émotions, qui le distance de ce qu'il éprouve, ressent. Il se retient d'exprimer ses émotions, c'est un **marqueur de virilité**. La deuxième, c'est **l'autonomie;** un homme doit se débrouiller seul **et il n'ira pas chercher l'aide requise** au besoin. La troisième valeur est la **réussite** qui peut l'amener à une compétition exacerbée, à un échec ou une pauvreté qu'il ne peut avouer où il en ressort une culpabilité, une honte. La quatrième valeur, **l'agressivité**, qui souvent peut passer pour un signe de virilité, au lieu d'admettre une difficulté, une épreuve.

Ces quatre stéréotypes amènent les hommes à nier leur **vulnérabilité** qui est perçue comme une faiblesse alors qu'il s'agit tout simplement de reconnaitre sa peur, sa tristesse, sa détresse, sa douleur.

Ce conférencier et écrivain a su décortiquer les stéréotypes malsains chez l'homme. Souhaitons-nous de passer le plus rapidement possible d'une masculinité traditionnelle à une masculinité plus moderne, plus actuelle, c'est-à-dire où les hommes feront une plus grande place à l'intériorité. Un changement difficile certes mais nécessaire et où la culture et l'éducation doivent assumer ce rôle si important pour les relations entre hommes et femmes.

Gilles De Gagné, responsable sectoriel

ENVIRONNEMENT

COP15 et solidarité

Quel est le rapport? Comme l'on disait il n'y a pas si longtemps, ça va va bien aller…NON, ça n'ira pas bien! Pas si nous, les pays riches, continuons à saccager la planète, si nous continuons à exploiter notre environnement de façon éhonté.

La COP15, tenue à Montréal en décembre dernier, réunissait 196 pays qui tous devaient s'entendre sur un texte commun qui, je l'espère, marquera un tournant de notre rapport à la planète, de notre rapport à la vie…car il s'agit bien de ça, de la vie!

Au niveau planétaire, on détruit allègrement tout écosystème embarrassant qui nuit à l'appât du gain. Les lobbys des multinationales sont très puissants et extraient sans vergogne toutes les ressources encore disponibles.

Ce sommet sur la biodiversité nous inclut, nous les humains, comme tout ce qui est vivant, végétaux et animaux. Nous sommes donc aussi une espèce en danger d'extinction. 70% des plantes et autant d'espèces animales sont touchées ou sur le point de disparaître. Les humains que nous sommes sont directement concernés par cet effondrement.

Une poignée de milliardaires accaparent tout et font fi des mises en garde des scientifiques. Ils se comportent comme si les ressources de la terre étaient illimitées alors que nous savons très bien que le développement se doit d'être durable. Nos excès en occident, au Canada, au Québec et même dans nos municipalités, sont sans précédents. On assèche les zones humides, on détruit les habitats des animaux, on rase les forêts! Le bien commun, la solidarité sont complètement ignorés par les décideurs.

Des populations vulnérables sont en danger. Touchées par l'inflation, leurs recours sont inexistants. Le capitalisme et le néo-libéralisme sont aujourd'hui dépassés et l'humanité fonce directement dans un mur. Les indicateurs sont tous au rouge. Si nous voulons un avenir viable pour nos enfants, les résultats de la COP15 doivent prendre en compte des pays moins nantis et mettre en évidence le bien commun et la solidarité. Comme le soulignait Hubert Reeves : NOUS SOMMES EN GUERRE CONTRE LA NATURE. SI NOUS GAGNONS, NOUS SOMMES PERDUS. Françoise Nadon

EXPOSITION

Invitation à tous les artistes (peintres, sculpteur.e.s , photographes) ainsi qu'aux artisans et artisanes pour la présentation d'une œuvre manuelle originale ou inspirée. Nous considérons qu'en artisanat, il y a aussi de très belles découvertes à partager (tricot, couture, broderie). Pour le plaisir de toutes et de tous, vous êtes donc invité.e.s à agrémenter **l'assemblée générale sectorielle** du 26 avril avec vos créations de toutes couleurs et de toutes formes.

Un montant de 40 $ est alloué à chaque créatrice et à chaque créateur participant à cette exposition.

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Francine Michaud au numéro de téléphone suivant:

514-264-0311

AUTOUR DE LA TABLE

Le prochain déjeuner aura lieu le 5 avril 2023 à 9 heures 30 au restaurant *Obodum* à Saint-Sauveur. Des réservations étant nécessaires, réservez quelques jours d’avance auprès de Janine Guénette au 450-229-2391.

COMITÉ RETRAITE-INDEXATION

Avons-nous terminé de parler d'indexation et de pouvoir d'achat?

Non.

Pourquoi?

Parce que le gouvernement n'a pas encore réglé le dossier de l'indexation et notre pouvoir d'achat a continué de se détériorer en 2022.

Si notre rente pour les années entre 1982 et 2000 est indexée en janvier, ce n'est pas un gain mais bien parce que le taux d'inflation sur lequel se base le gouvernement pour indexer nos rentes est de 6,5%. Alors, fait rare depuis quarante ans, nous aurons 3,5%.

Cette année, en 2023, il y aura négociation dans le secteur public et il ne sera aucunement mention des régimes de retraite non indexés. Motus et bouche cousue sur le sujet.

Il faut donc que d'ici la négociation de 2026, nous ayons parlé de notre pouvoir d'achat qui fond comme neige au soleil, que nous ayons fait des actions pour informer tant les personnes à la retraite que celles au travail.

Nous souhaitons vivement que toutes et tous nous participions aux actions qui seront proposées durant les trois prochaines années.

Nous serions également très heureuses de recevoir vos suggestions.

Il faut que tout le monde sache que le pouvoir d'achat ça se maintient par des rentes indexées et que la nôtre ne l'est plus depuis quarante ans.

Thérèse Chaput, responsable régionale

SPAG-HAïTI

Cette année encore, Sophie Beauchamp et son équipe nous invitent à son fameux souper *Spag-Haïti*. Ce sera la 26e édition de cette levée de fonds annuelle pour l'éducation en Haïti. Offrez-vous un congé de repas et de vaisselle et venez nombreux encourager les bénévoles autour d'un bon « spagat »!

Jeudi 20 avril 2023 17H30

À la cafétéria de l'école secondaire A. N.-Morin

258, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle.

Adultes: 15$

Étudiants: 10$

Enfants de 5 ans et moins : gratuit

Bière et vin disponibles sur place.

Possibilité de réserver des tables pour 5 personnes et plus dès maintenant à sophierbeauchamp@hotmail.com ou sur le cellulaire de Sophie Beauchamp à partir du 1er avril au 450-694-1239.

NOËL 2022

Ça faisait longtemps que nous n'avions pas pu profiter d'un diner de Noel de l'AREQ et les 44 personnes présentes ont pu se rassembler le 8 décembre dernier au restaurant SPAGO à Sainte-Adèle. Un bon repas en bonne compagnie, quoi de mieux pour nous mettre dans l'ambiance des Fêtes ! Quelques membres ont profité de l'espace de danse après le repas, entrecoupé de 8 tirages de prix de présences (voir les photos).

Les gagnantes et gagnants, France Morin, Renée Trépanier, Thérèse Joannette, Michel Beauchamp, Françoise Lamond, Raimondo Ballo, Claudette Beauregard et Ginette Lagacé, ont reçu, selon l'ordre du tirage, quelques produits locaux provenant de *Chocolaterie Style à Mont-Tremblant*, *Assortiment de produits de l'érable de St-Adolphe d'Howard*, un ensemble de savons artisanaux de la *Savonnerie de Val-David* ainsi que 3 jetées (doudous) de l'AREQ 10E puis une bouteille de vin et un certificat cadeau de la SAQ offerts par la CSQ. L'animation en musique, préparée par Pierre Lachapelle et Renée Trépanier, agrémentait cette activité qui s'est terminée vers 16h.

Le conseil sectoriel est ouvert aux suggestions pour l'an prochain, autant au point de vue du choix de l'endroit que de l'animation. Toute idée sera la bienvenue ! Céline Lachapelle, 1ère vice-présidente

IN MEMORIAM

Les personnes suivantes nous ont quittés depuis aout 2022 :

Michel Joannette	14 aout
Jean-Guy Lefort	5 aout
Guyette Gauthier	4 novembre
Jérôme Perreault	9 novembre
François Barkany	23 novembre
Gisela Koberling	4 décembre
Denise Beauvais	9 janvier 2023
Jean-Louis Gagnon	12 février 2023

La grande communauté de l'AREQ offre ses plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

À VOTRE AGENDA

13 mars 2023	journée internationale des droits des femmes
5 avril 2023	déjeuner de l'AREQ
20 avril 2023	Spag-Haïti
26 avril 2023	assemblée générale sectorielle
3 mai 2023	déjeuner de l'AREQ
11 mai 2023	assemblée générale régionale
16 mai 2023	Sentier des Cimes – Mont-Blanc (détails à venir par courriel)
7 juin 2023	déjeuner de l'AREQ

RESPONSABLES DES COMITÉS

Comités 2022-2023	Responsable / substitut
Action sociopolitique	Gisèle Godreau / Céline Lachapelle
Arts visuels	Francine Michaud / Yolande Levert
Assurances (maladie/voyage)	Michel De Courcy 819-425-5643
Communication	Monelle Beaulne / Jacques Desjardins
Des Femmes	Hélène Leblanc / Céline Filion
Des hommes	Gilles De Gagné
Environnement et développement durable	Françoise Nadon / Marielle Hébert
Retraite (indexation)	Bernard Martin
Fondation Laure Gaudreault	Michel De Courcy

COMMUNICATIONS 2022-2023

Chaine électronique	Robert Rochon
Changement d'adresse, téléphone ou courriel	Monelle Beaulne 450-335-0654
Changement d'adresse, téléphone ou courriel	National 800-663-2408
Événements sociaux (décès)	Andrée Potvin 819-326-1889
Site WEB	Jacques Desjardins
Bulletin *Les belles histoires*	Michelle Le Quellec 819-323-6632

CONSEIL SECTORIEL

Céline Lachapelle

Monelle Beaulne

Bernard Martin

Céline Filion

Guy Vaudrin

Francine Michaud

Hélène Leblanc

Présidente, en élection — Mme Monelle Beaulne, Prévost

1re vice -présidente, — Mme Céline Lachapelle, Saint-Colomban

2e vice-présidence, en élection — M. Bernard Martin, Sainte-Adèle

Trésorière, — Mme Céline Filion, Mont-Tremblant

Secrétaire, en élection — M. Guy Vaudrin, Sainte-Adèle

1re conseillère, — Mme Francine Michaud, Saint-Adolphe-d'Howard

2e conseillère en élection — Hélène Leblanc, Prévost

Pour joindre un des membres du conseil : areq10e@gmail.com

INFORMATION UTILE

RESSOURCE	SITE / COURRIEL	TÉLÉPHONE
AREQ LAURENTIDES 10E	areq10e@gmail.com	
Site web de AREQ 10E	laurentides.areq.lacsq.org	
AREQ RÉGIONALE Laval-Laurentides-Lanaudière	boudreaup@videotron.ca	450-858-2759
AREQ NATIONALE	info@areq.lacsq.org	800 663-2408
ASSURANCE LA PERSONNELLE auto, habitation	lapersonnelle.com	888 476-8737 800 363-6344
ASSURANCE SSQ maladie	ssq.ca	888 833-6962
ASSISTANCE VOYAGE (Canada et États-Unis)	canassistance.com/ssq	800 465-2928
ASSISTANCE JURIDIQUE	novumlegal.ca	844 745-4714
RETRAITE QUÉBEC	retraitequebec.gouv.qc.ca	800 463-5533
ABUS-AÎNÉS	aideabusaines.ca	888 489-2287
INFO AIDANT ressources pour les proches aidants	lappui.org/Regions/Laurentides	855 852-7784
PRÉVOYANCE envers les aînés	prévoyanceaineslaurentides.org	844 551-6032
VIOLENCE CONJUGALE	sosviolenceconjugale.ca	800 363-9010
AQDMD (Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité)	aqdmd.org	514 341-4017
Directives médicales anticipées	ramq.gouv.qc.ca	877 644-4545