

LES BELLES HISTOIRES



NOVEMBRE 2024 VOLUME XXIV NUMÉRO 2

Laurentides
10 E

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

Couverture	
2	Table des matières
3	Mot de votre présidente, Céline Lachapelle
4	Les Retrouvailles du 5 septembre 2024
5	Nouveaux membres depuis le 1 ^e juillet 2024
5	Poème de Guy Vaudrin
5	Autour de la table
6	Dîner de Noël
6	Nouveau! Comité des jeunes retraités
7	Côté bénévoles et APPEL À TOUS trésorier-e demandé
8	En environnement, que se passe-t-il ?
9	Mot de la présidente régionale et de ses activités
10	Noël blanc ou vert ?
10	Saint-Valentin
11	Journée internationale pour le droit des femmes
12	Activités à venir
12	Bénévoles recherchés pour...
12	Recevoir votre bulletin par courriel
13	Dossiers sociopolitiques: Conférences sur la santé mentale et sur la parlure québécoise
14	Les comités et leurs responsables
14	Autour de la Table: Spécial Halloween
15	Avis de recherche
15	Modification à votre dossier AREQ
15	Info-décès
15	In Memoriam
16	Informations pratiques et ressources

Infographie: Céline Lachapelle sur CANVA offert par AREQ National

Correction : Monelle Beaulne

Impression et envois: Efficacite-Poste, Laval

Passer à l'action



Au moment d'écrire ces lignes, l'automne est bien amorcé et les feuilles tombent comme s'il neigeait ! Le vent souffle, la pluie s'annonce, la température baisse et les plinthes chauffantes font entendre leurs cliquetis, dégageant une odeur particulière en ce début de saison. Ma mère disait : "on s'encabane". On s'active avec les « faucons » (il faut qu'on fasse ceci ou cela) – terme que j'utilise abondamment à l'automne et au printemps.

Qu'à cela ne tienne, les activités foisonnent cette année et on vous invite à sortir. D'ailleurs nous étions très heureuses d'avoir 75 personnes présentes lors des Retrouvailles le 5 septembre dernier dont 9 nouveaux membres ! Un grand MERCI à Arlette Bouchard qui a initié et animé cette belle fête !

Toutefois, nous (le conseil sectoriel) trouvons assez spécial que sur plus de 930 membres rejoints par le biais du bulletin **Les Belles Histoires** de septembre, nous avons reçu autour de 20 inscriptions au total sur les 5 autres activités organisées, à part « Autour de la table » du 2 octobre où une quinzaine de personnes se sont réunies. Ça fait un total de 35 personnes, dont une dizaine sont venues à au moins une autre activité. Est-ce parce que le bulletin sectoriel n'est pas lu ? Est-ce que les activités organisées ne sont pas assez attrayantes ou intéressantes ? Est-ce par manque de temps que nos retraité-es ne participent pas à plus de 3,7% ? Devrions-nous utiliser le site Internet plus activement ? On attend votre message courriel ou téléphone pour nous en informer !

Dans un autre ordre d'idée, c'est avec beaucoup de fébrilité que j'ai assisté à mon premier Conseil national à Québec en tant que présidente du secteur, du 28 au 31 octobre dernier. J'y ai rencontré de belles personnes impliquées et motivées, qui comme moi et l'équipe du conseil sectoriel s'investissent pour leurs membres. Les présidences de toutes les régions du Québec, le personnel de L'AREQ ainsi que le Conseil d'administration du National y étaient. Plusieurs autres intervenants ont complété cet événement. J'ai pu constater que L'AREQ est un acteur important dans les négociations avec le gouvernement pour que nous, personnes aînées, puissions **vivre dans la dignité**. Nos revenus n'étant que très peu indexés, contrairement aux travailleurs qui ont vu leurs revenus augmenter depuis la pandémie surtout, nous met dans une position désavantagée et injuste. Croyez-moi, les négociations sont bel et bien en cours et nos représentantes ont fait des gains importants sur la représentativité de L'AREQ avec les principaux dirigeants au sein du gouvernement afin de bien faire entendre nos voix. De plus, une nouvelle approche sera mise de l'avant pour aller à la rencontre de nos membres. Nous souhaitons nous démarquer.

Vous aurez aussi sans doute constaté que le visuel de nos Belles Histoires se modernise. Québec nous fournit maintenant un outils de plus afin de nous faciliter la tâche de rédaction du bulletin sectoriel. J'ai sauté sur l'occasion pour l'utiliser immédiatement. J'apprécierais vos commentaires sur cette nouvelle présentation.

Entretemps, nous préparons le dîner de Noël qui cette année se tiendra au Club de golf de Val-Morin le 5 décembre. L'information sur la façon de vous inscrire se trouve un peu plus loin dans ces pages. J'espère bien vous y retrouver en grand nombre et en forme pour danser un peu et se mettre dans l'ambiance des Fêtes.

Céline Lachapelle

Présidente

450 821-8232 areq10E@gmail.com

Les Retrouvailles 2024



75 personnes présentes à cette première édition de Retrouvailles ! Tirage de plusieurs sacs isolants, dans lesquels se trouvaient un symbole correspondant à un montant d'argent (20\$, 50\$ et 100\$). De plus 2 bouteilles de vin, et des carnets de petits collants.

Nous avons aussi accueilli 9 nouveaux membres ce jour-là. Aurons-nous réussi à les charmer afin qu'ils reviennent ?



Bienvenue à nos nouveaux membres depuis le 1^{er} juillet 2024

Hélène Allard

Martine Béland

Aline Boisjoli

Denyse Boisvert

Hélène Bossé

Alain Campeau

Guy Clermont

Martine Desrochers

Stephan Faucher

Hélène Leduc

Carole Lépine

Sylvie Lervet

Marcelle Migneault

Nathalie Millette

Guy Mireault

Lorraine Moisan

Gilles Nadeau

Isabelle Raymond

Lucie Rivière

Ghislaine Roy

Suzanne Simard

Dominique Vandal

Yves Vincent

Enfanter la poésie

Guy Vaudrin

Le temps de consumer les poèmes

Enfante la poésie

Et c'est ainsi que les poètes
Vivifient les cieux qui les animent

Cette brise de papiers
Qui vient démanteler leurs envolées
Va-t-elle les faire taire et les annihiler

Aux larmes citoyennes
Auteurs, lecteurs, spectateurs
Aller chanter crier danser
Ces cris du feu sacré de l'interdit

Les poèmes
Appartiennent à ceux qui les vivent
Dans leurs entrailles ressentis
Jusqu'au bout de leur ivresse ébloui

C'est le temps
Que l'on vit à aimer à dire à lire
À ressentir les poèmes
Qui fait de chacun de nous
Partie prenante de la poésie

J'aimerais organiser des ateliers de poésie.

Si cette activité vous intéresse,
veuillez écrire à: AREQ10E@gmail.com

à l'attention de Guy Vaudrin



Les petits déjeuners "Autour de la table"

ont lieu tous les premiers mercredis du
mois sauf en septembre, en décembre et
en janvier. Relâche juillet et août.

En 2024-2025, l'endroit retenu est le Restaurant AM à St-Sauveur sur Chemin du Lac Millette. Deux prix de présences de 20\$ sont tirés au hasard à chaque déjeuner. Veuillez contacter notre colorée Janine Guénette au 450 229-2391, quelques jours à l'avance, afin qu'elle puisse réserver votre place.



À NE PAS MANQUER DÎNER DE NOËL

REPAS NON TRADITIONNEL
FORMAT BANQUET



20\$ MEMBRE

30\$ NON-MEMBRE ACCOMPAGNATEUR
ANIMATION GILLES CAPLAN : MUSIQUE ET DANSE

PAYABLE À L'ENTRÉE PAR CHÈQUE OU ARGENT COMPTANT.

CLUB DE GOLF VAL-MORIN,
5 DÉCEMBRE 2024, ACCUEIL À COMPTER DE 11H

Réservez auprès de
Danielle Rochefort au 450-822-7185
par courriel : rochefortd925@gmail.com



TIRAGES PRIX DE PRÉSENCES ET MOITIÉ-MOITIÉ FLG



NOUVEAU

Comité de jeunes retraités

Hey les jeunes, rassemblez-vous et proposez-nous des activités qui vous rejoignent. Profitez du dîner de Noël pour vous rencontrer et en discuter. Nous vous réserverons une ou 2 tables, selon vos désirs. Nous pourrions aussi vous aider dans vos projets au besoin. Mentionnez-le à Danielle Rochefort lors de votre réservation.

Côté bénévoles



Michel De Courcy nous revient au conseil sectoriel à titre de trésorier à partir du 1^{er} novembre. Il remplacera Arlette Bouchard pour la fin du mandat qui se terminera à la prochaine AGS (Assemblée générale sectorielle) le 24 avril 2025. Merci Michel d'avoir accepté ce retour pour nous dépanner. Michel est aussi impliqué à la Fondation Laure-Gaudreault depuis plusieurs années et a été trésorier pendant de nombreuses années. C'est un pilier du secteur, mais il y a des limites à ambitionner sur la bonté des bénévoles.

Arlette Bouchard devient 2^e Vice-présidente et poursuivra son implication sur le conseil sectoriel à son retour de vacances en janvier 2025. Sa passion est d'organiser et d'animer des événements comme plusieurs ont eu l'occasion de le constater depuis le dernier AGS. Une perle rare dont on ne peut plus se passer. Merci Arlette de faire briller notre secteur et d'y avoir consacré plus d'une année à la trésorerie. Tu y as mis beaucoup de temps et nous t'en remercions de tout cœur.



Marcel St-Pierre prend le poste de Webmestre.

Après 35 ans d'enseignement en charpenterie-menuiserie en Abitibi-Témiscamingue dont 23 ans à Amos et 12 ans à Rouyn-Noranda, Marcel a pris sa retraite en 2010. Il avait un pied à terre à Ste-Adèle où lui et sa conjointe s'y sont installés en permanence en 2010. Marcel est également luthier dont il a cessé l'activité en 2019. Ses hobbies sont la photographie, le jardinage et l'informatique.



Carole Marcoux prend le poste de responsable du comité Environnement.

Très énergique et pleine de bonnes idées, un atout important pour la suite des choses en environnement. Carole a déjà collaboré à ce bulletin et une activité est en train de se préparer pour juin 2025.

Voir sa bio sur les pages suivantes ainsi que son texte sur les sapins de Noël: impressionnante !



*Ces 2 nouvelles personnes, Marcel et Carole ont été recrutées à la suite des efforts soutenus de Arlette Bouchard, qui a orchestré l'activité relève en septembre. Quelques personnes ont manifesté de l'intérêt et sont en réflexion.

La relève est une préoccupation importante pour le conseil sectoriel. Si vous pensez avoir de la disponibilité et de l'intérêt pour mettre la main à la pâte, que ce soit occasionnel ou plus soutenu, n'hésitez pas à nous le faire savoir.

Nous avons besoin de relève et nous vous invitons à réfléchir sur la contribution que vous pourriez apporter. Nous sommes à la recherche active d'une personne qui accepterait de prendre le poste de trésorerie à compter du mois d'avril à la prochaine assemblée générale sectorielle.

Il faut ajouter qu'il n'est pas nécessaire de s'impliquer totalement dans le conseil ou dans un comité. Plusieurs petites tâches peuvent être effectuées une seule fois durant l'année. Les petites tâches ne sont pas inutiles.

Poste de trésorerie : trésorier ou trésorière demandé-e (Avril 2025)

La trésorerie implique :

- Une connaissance du logiciel Excel, la personne recevra la formation nécessaire via l'une des personnes du secteur ayant effectué cette tâche, soit Michel De Courcy ou Arlette Bouchard ainsi que l'accès aux outils offerts par l'AREQ National et par le secteur;
- La personne doit pouvoir assister aux rencontres du conseil sectoriel, à raison d'une rencontre par mois sauf l'été, et possiblement à des activités à titre de responsable des transactions;
- Sera signataire du compte bancaire avec la présidence et une autre personne élue au conseil sectoriel (2 signatures sur 3 signataires exigées);
- Recevra les états financiers de l'institution, devra préparer les bilans annuels à l'aide des outils fournis et les présenter au conseil sectoriel et à l'AGS;
- D'effectuer toute tâche pouvant faciliter le travail d'équipe des membres du conseil.

Si ce poste vous intéresse, veuillez communiquer avec Céline Lachapelle au 450 821-8232 ou par courriel à : areq10e@gmail.com



L'AREQ RDN et Laurentides étaient représentés par François Tanguay (tient fièrement le drapeau) et Céline Lachapelle en famille

Céline, son conjoint et son pitou, étaient présents le 27 septembre 2024 ainsi que plusieurs membres de l'AREQ-RDN qui ont marché au centre-ville de St-Jérôme « Ensemble pour la suite du monde ». Cette manifestation publique était répartie dans 17 villes du Québec dont : Victoriaville, Rouyn-Noranda, Saguenay, Shawinigan, Rimouski, Gaspé, Saint-Jérôme, Montréal...

À St-Jérôme, c'était organisé de mains de maîtres par « Les mères au front de St-Jérôme » et ont été accompagnées dans l'organisation par des représentants : AEBL, APTS, AREQ, CSN, FTQ, ROCL, SERN, SFPQ, SLAM, Académie Lafontaine, Book humanitaire. Céline est co-fondatrice d'AEBL (Action environnement basses Laurentides) et quoi que moins impliquée, elle reste un supporter de ce groupe citoyen et participe à la hauteur de ses capacités.

Les prises de paroles avant la marche ont été assurées par Mesdames Marie-Claude Lauzon de mères au front de St-Jérôme, de Mme Hélène Sylvain sur déroulement des mesures de sécurité, et de M. Benoit Larocque du ROCL qui nous a entretenu sur le climat et la justice sociale. De plus, un jeune homme de l'Académie Lafontaine M. Alexis Lafrance ainsi que d'un slameur de Val-David du nom de Loui Lougis nous ont partagé des textes engagés sur l'environnement. Durant la marche Mme Dorémie Côté, de Mères au front était la crieuse de slogans. À la fin de la marche, lors du rassemblement à la Veille Gare, c'est un membre de l'APTS qui a pris la parole de la fin, sur des réflexions et des actions directes possibles. Les solutions existent. Les injustices et les inégalités économiques ont augmenté suite de la pandémie Covid-19.



Bienvenue Carole !

Détentrice d'une maîtrise en Fondements de l'éducation, Carole Marcoux a été conseillère pédagogique à la Commission scolaire de Montréal (CSDM)1 de septembre 1999 à décembre 2020. Auparavant, elle enseignait dans une école primaire très cosmopolite du quartier Côte-des-Neiges à Montréal : Saint-Pascal-Baylon. Pendant treize ans, elle y a animé chaque année de vastes projets en environnement impliquant toute l'école, les parents et des organismes du milieu. Elle a aussi écrit du matériel pédagogique dont une grammaire pour le primaire sur le thème de l'environnement (Code vert, éditions HRW, 1992).

En tant que conseillère pédagogique en environnement, elle a édité la publication Faire de l'ERE (trois/an) mettant en valeur des initiatives environnementales à la CSDM. Elle a organisé, avec l'Association québécoise pour la promotion de l'éducation relative à l'environnement et de nombreux partenaires, neuf colloques d'éducation relative à l'environnement qui rassemblait environ 500 personnes. Elle a offert de nombreuses formations au personnel de la CSDM et a organisé divers événements éducatifs en collaboration avec des partenaires du milieu. Elle a écrit différents articles et a collaboré à la rédaction de très nombreuses trousseaux pédagogiques d'éducation à l'environnement et à la citoyenneté. Maintenant à la retraite à Sainte-Adèle, elle fait partie du C.A. de l'Association des propriétaires du Domaine Deauville et dirige un comité qu'elle a démarré : le Comité pour la protection du lac Deauville. C'est donc dans cet élan « vert » qu'elle prend le dossier de l'environnement au sein de l'AREQ – Laurentides, Secteur 10 E. Elle espère contribuer activement au rayonnement de valeurs écologiques parmi ses membres.

Ton bagage, ton énergie et ton dynamisme nous amènera là où tu voudras.

Merci de te joindre à nous.



Nos activités d'automne à la région Laval-Laurentides-Lanaudière

J'écris cet article le 8 novembre, au lendemain d'une conférence régionale sur l'art donnée par Claire Desjardins du secteur Deux-Rivières-de-Laval. Cet atelier conférence nous a permis de lire des œuvres de Matisse, du Douanier Rousseau et de Vermeer. Une soixantaine de personnes y ont participé, une participation au-delà des espérances du comité des arts piloté par Colette Bonneville.

Nos comités régionaux sont en action.

Plus tôt, en octobre, le comité des hommes a organisé deux conférences, l'une sur la grand-parentalité et l'autre sur les soins à donner à une personne qui se blesse ou qui a un AVC en notre présence.

Le comité de la Fondation Laure-Gaudreault s'est rencontré le 6 novembre. La région a été très généreuse pour la cause durant l'année 2024. **Le comité de l'Environnement** a déjà planifié son année, ainsi que son activité de juin 2025. **Le comité des Femmes** se rencontrera en novembre, ainsi que le **comité de la Retraite et les webmestres pour le comité des communications**.

Le 22 novembre, nous offrirons encore deux autres conférences pour la journée internationale des hommes, la première conférence sur la gériatrie, et la deuxième, sur les droits des grands-parents selon le Code civil. Nous avons plus de droits que nous pensons en tant que grand-parent dont je suis aussi.

Sur ce, c'est toujours un plaisir de vous rencontrer à Saint-Jérôme, le pays de mes amours et des réunions...

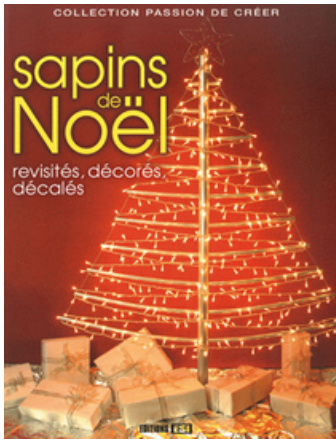
*Pierrette Boudreau,
Présidente régionale*



**Le tableau du Douanier Rousseau
affiché lors de la présentation de Claire Desjardins**

Les membres associés

Une personne membre de l'AREQ peut maintenant inscrire son conjoint ou sa conjointe comme personne associée. Cette dernière recevra un numéro de membre et pourra faire partie d'un comité. Elle aura aussi les mêmes privilèges que les membres - sauf qu'elle ne pourra pas être élue au conseil sectoriel. Il faut téléphoner à l'AREQ et demander le formulaire approprié.



Noël Blanc ou vert ?

Oui, on veut un Noël blanc. Pour ceux et celles qui, en plus, souhaitent « verdir » cette belle fête, voici quelques idées. Un sapin naturel ou artificiel?

D'après une étude de la firme Ellipsos, il est plus écologique d'acheter un sapin naturel qu'un sapin artificiel si on le conserve moins de 20 ans. Une fois les festivités passées, nous pouvons habituellement profiter des collectes municipales pour se départir d'un sapin naturel, après l'avoir complètement dépouillé de ses décorations. Évidemment, il est possible d'utiliser une ou des plantes de la maison qui feront office de sapin.

Pour les esprits créatifs, pensons à fabriquer notre propre sapin tout en épatant nos invités!

Un cadeau écolo? Pourquoi ne pas offrir une activité sportive ou culturelle? C'est une excellente façon d'encourager des artistes et des entreprises d'ici tout en limitant la production de biens de consommation. Si vous tenez aux présents tangibles, considérez les critères suivants : durabilité, utilité, proximité de sa production, emballage restreint et matériaux recyclables ou recyclés. Il est aussi possible de trouver des petits trésors dans les friperies et les commerces d'économie sociale.

Utilisez du papier journal ou des pages de magazine pour confectionner votre emballage. Le sac cadeau est également une excellente option du fait qu'il peut être utilisé plusieurs fois avant d'être recyclé.

Évidemment, le plus beau des cadeaux se construit avec la présence des êtres chers, les échanges amicaux et les sourires partagés. Puisse cette fête de Noël se vivre dans la joie, la lumière, l'amour et la solidarité.

Carole Marcoux,

Responsable du comité Environnement

Saint-Valentin le 14 février 2025



Arlette Bouchard vous invite à vous joindre à elle pour organiser une fête de l'amour au Théâtre des Marais le 14 février 2025. Un diner du traiteur "Jam Ta Cuisine" est proposé. Mais pour ce faire, elle a besoin de personnes prêtes à organiser cet événement. Elle propose un concours parmi les couples ayant 5-10-... multiples de 5 ans de vie commune. Un forfait d'une nuitée dans un hôtel de la région sera offert pour le couple gagnant.

Les personnes ne répondant pas aux critères des couples ci-haut mentionnés seront éligibles au tirage d'un forfait souper au SPAGO d'une valeur de 75\$.
Pas besoin d'être en couple pour fêter la Saint-Valentin !

la Corsetière

(Le sein mis à nu)

Venez souligner la Journée Internationale
pour les Droits des Femmes

Récit de **Diane Marie Racicot**

Direction artistique Véronique Pascal
Musique Normand Perron

*Des histoires de seins cueillies auprès de
dizaines de femmes et d'hommes... Je vous
les raconte en toute intimité.*

Le jeudi 6 mars 2025

À LA SALLE DE LA FONDATION ZÉNON ALARY
1425 Rue Claude Grégoire, Sainte-Adèle, J8B 1E9

Accueil à 11h30

photo © Simon Ménard

« L'excellente Diane-Marie Racicot raconte et incarne les histoires avec finesse et intelligence. Elle nous tient par le cœur du début à la fin. Normand Perron, musicien, lie de fils d'or ces mots de femmes avec tout son talent. Deux grands artistes ! À voir »

Pascale Guertin, auteure/compositrice/interprète

« Un spectacle remarquable et émouvant. Une création moderne, contemporaine et humaniste. Un voyage à travers le temps, les pays et les cultures. À voir absolument ! »

Jocelyne Bibeau, danseuse-chorégraphe

Inclue un dîner buffet sur place du traiteur « Jam ta cuisine »

Le coût du forfait dîner et spectacle est de

20\$ pour les membres

30\$ pour les accompagnateurs

Payable à l'entrée par chèque ou argent comptant.

Veuillez réserver auprès de la responsable

Danielle Rochefort 450 822-7185

Ou par courriel: rochefortd925@gmail.com



Conseil des Arts
du Canada

Canada Council
for the Arts

Les activités à venir

14 novembre: Réunion du Conseil sectoriel

18 novembre : Rencontre régionale des responsables du Comité pour le droit des femmes

19 novembre: Rencontre régionale des responsables du Comité communications

22 novembre : Rencontre régionale offert par le Comité des hommes, gériatrie sociale et droits des grands-parents, **pour tous les membres**

28 novembre: Rencontre régionale des responsables du Comité sociopolitique

5 décembre : Dîner de Noël du secteur, Club de golf Val-Morin POUR TOUS

12 décembre: Réunion du Conseil sectoriel

9 janvier: Réunion du Conseil sectoriel

5 février : Déjeuner "Autour de la table" Restaurant AM St-Sauveur, TOUS

13 février : Réunion du Conseil sectoriel

14 février: Saint-Valentin: Théâtre-des-Marais, TOUS

5 mars : Déjeuner "Autour de la table" Restaurant AM St-Sauveur TOUS

6 mars : La Corsetière, Journée internationale pour les des droits des femmes

24 avril : Assemblée générale sectorielle - Membres réguliers

21 mai: Assemblée générale régionale - Membres réguliers

Mi-juin: Hymne à l'été, Ste-Agathe (surprise !)

PARTICIPATION

Bénévoles recherchés

Fête de la **Saint-Valentin:** Organisation et décoration, veuillez contacter Arlette Bouchard en janvier 2025 par courriel à arlettebouchard2@gmail.com

VOYAGE ORGANISÉ en juin 2025: pour participer à l'organisation, veuillez contacter Céline Lachapelle **450 821-8232** ou ce_lachapelle@hotmail.com

COURS DE DANSE SOCIALE: Seriez-vous intéressé par des des cours de danse sociale ? contacter M. Marcel Poirier au **450 227-6252** ou m.poir2008@gmail.com

Ces activités ne peuvent être assumées par les membres du conseil sectoriel uniquement. Nous avons besoin d'aide pour rendre ces projets viables.

Pour soumettre un article à publier: Areq10E@gmail.com

Merci de vous impliquer !

RECEVOIR LE BULLETIN PAR COURRIEL

Plusieurs de nos membres reçoivent déjà leur bulletin sectoriel en format électronique. Si vous désirez vous ajouter à cette liste, vous pouvez en faire la demande par courriel à Monelle Beaulne à l'adresse suivante : monelle.b@videotron.ca

ACTION

C'était organisé par le Comité d'action sociopolitique

« Santé mentale et prévention du suicide. »

Chez Milot à Sainte-Adèle

Mme Martine Laurier, de l'organisme Vigilance ML <https://vigilanceml.ca/conference/>, nous a entretenus d'un sujet qui touche une grande partie de la population : les personnes âgées, nos enfants et petits-enfants, les adolescents. Son vécu et sa guérison. Un partage d'expériences diverses a eu lieu.

C'est un sujet souvent tabou, mais il faut briser le silence et en parler.

La conférence a eu lieu le jeudi 10 octobre et suivie d'un dîner où 15 personnes étaient présentes



Conférence LA PARLURE QUÉBÉCOISE appréciée

Racontée par Guy Thibault le 24 octobre 2024 Au Restaurant St-Hubert à Sainte-Adèle



Humoristique, instructif, un beau moment entre amis, suivi d'un repas pour continuer la conversation sur les expressions québécoises

Responsables des comités

<p>Assurances Michel De Courcy</p>	<p>Fondation Laure-Gaudreault Michel De Courcy</p>
<p>Condition des femmes Arlette Bouchard Danielle Rochefort</p>	<p>Condition des hommes Vacant</p>
<p>Environnement Carole Marcoux</p>	<p>Sociopolitique Vacant</p>
<p>Retraite Arlette Bouchard Francoise Lamond</p>	<p>Bulletin sectoriel Céline Lachapelle</p>
<p>Communications Céline Lachapelle</p>	<p>Gestion des membres Monelle Beaulne</p>
<p>Arts visuels Francine Michaud Yolande Levert</p>	<p>NOUVEAU COMITÉ ! Jeunes retraité-es Vacant</p>



AUTOUR DE LA TABLE HALLOWEEN -
Activité ludique : Déjeuners
Le prochain petit déjeuner aura lieu le 5 février 2025.
Puis les 5 mars, 2 avril, 7 mai et 4 juin 2025.
Relâche juillet et août.
Restaurant AM à St-Sauveur
Chemin du Lac Millette.
Deux prix de présences de 20\$ sont tirés au hasard à
chaque déjeuner. Veuillez contacter notre colorée,
Janine Guénette au 450 229-2391, quelques jours à
l'avance, afin qu'elle puisse réserver votre place.

AVIS DE RECHERCHE

LE COURRIEL DE MADAME DOMINIQUE VANDAL
est non valide. Si vous la connaissez,
pourriez-vous lui demander de nous contacter SVP



POUR TOUTE MODIFICATION À VOTRE DOSSIER 1-800-663-2408

Les informations concernant votre dossier sont gérées au bureau national de l'AREQ.
Ce dossier contient les informations suivantes : **Votre numéro de membre, nom et prénom, adresse, ville et code postal, numéro de téléphone, courriel, état civil, date de naissance et la date de prise de votre retraite.**

Un nombre très limité de personnes du conseil sectoriel y a accès et s'engage à tenir ces informations confidentielles.

Pour faire un changement, un simple coup de téléphone et c'est réglé : ayez en main votre numéro de membre **ou** votre numéro d'assurance sociale.

Modifications
à votre dossier

INFORMATION DÉCÈS

Madame Andrée Potvin envoie une carte de la Fondation Laure-Gaudreault à la famille d'un membre décédé.

Pour annoncer le décès d'un membre de notre secteur ou d'un parent de votre famille, vous pouvez communiquer
819-326-1889 ou par courriel andree.potvin.qc@gmail.com

Nous recevons parfois la nouvelle d'un décès par le National quelques mois plus tard, c'est pourquoi nous préférons être informés avant afin de ne pas raviver le deuil des proches. Nous tentons de publier le plus rapidement possible.

In Memoriam



M. Fernand Auclair (membre)	11 octobre 2024
M. Claude Le Quellec, conjoint de Michelle Le Quellec (membre)	18 septembre 2024
M. Luc Bonin (membre)	15 septembre 2024

*La grande communauté de l'AREQ
offre ses plus sincères condoléances
aux familles éprouvées.*

AREQ-CSQ 10 E
1147, rue Principale
Prévost, Québec
J0R 1T0

AREQ LAURENTIDES 10E	areq10e@gmail.com	450 821-8232
Site web de l'AREQ 10E	laurentides.areq.lacsq.org	450 821-8232
AREQ RÉGIONALE Laval-Laurentides-Lanaudière	boudreaup@videotron.ca	450-858-2759
AREQ NATIONALE	info@areq.lacsq.org	800 663-2408
ASSURANCE LA PERSONNELLE auto, habitation	lapersonnelle.com	888 476-8737 800 363-6344
ASSURANCE SSQ BENEVA	ssq.ca	888 833-6962
ASSISTANCE VOYAGE (Canada et États-Unis)	canassistance.com/ssq	800 465-2928
ASSISTANCE JURIDIQUE	novumlegal.ca	844 745-4714
RETRAITE QUÉBEC	retraitequebec.gouv.qc.ca	800 463-5533
ABUS-AÎNÉS	aideabusaines.ca	888 489-2287
INFO AIDANT ressources pour les proches aidants	lappui.org/Regions/Laurentides	855 852-7784
PRÉVOYANCE envers les aînés	prevoyanceaineslaurentides.org	844 551-6032
VIOLENCE CONJUGALE	Sosviolenceconjugale.ca	800 363-9010
AQDMD (Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité)	aqdmd.org	514 341-4017
Directives médicales anticipées	ramq.gouv.qc.ca	877 644-4545

Informations pratiques